



愛他 請讓他好走

Let Go if you Love Him

■ 文 / 吳蕙屏 大林慈濟醫院呼吸照護病房護理長

「人生苦短、去日苦多」，阿嬤30幾年來含辛茹苦，獨自拉拔7個孩子長大，如今各個出人頭地，事業有成，有的從事為民喉舌之工作。住院期間家人殷殷地期盼著他們摯愛的母親能康復，在與死神的奮戰中，家屬提出許多要求，嘗試各種偏方，掌握所有可能，絕不放棄任何希望。阿嬤曾多次搖頭表示：「不要了」。但是孩子們怎麼捨得放手，她是這個家的精神支柱啊！她的愛把全家人的心緊緊地兜在一起！說什麼也要救到底、絕不能放手，因為媽媽是他們心中的最愛，是他們多年來的依靠！

強撐病體會客 為安子女心

阿嬤有糖尿病，長期類固醇使用等病史，術後併發敗血症，在積極治療後仍無法控制感染和脫離呼吸器。轉到呼吸照護病房時，全身水

腫、血腫、多處皮膚潰爛、浸潤等等。天啊！全身這麼多傷口，兩隻手又大範圍糜爛，幫她換藥時看得很不忍心，大家總是小心翼翼地，只希望阿嬤能少痛一點點。在各種侵入性治療積極介入下，阿嬤全身插滿了維生的管子，看著她逐漸失去生命又走得這麼辛苦，我們好心疼；會客時，只要阿嬤精神不好，或不願張開眼睛，她的家人就會很緊張，並開始發飆，怒罵工作人員及整個醫療結果；阿嬤會搖頭表示不要再罵了，她還會在會客時間盡量張開眼睛，收斂痛苦的表情，以免工作人員無端挨罵。阿嬤深受病痛之苦，還能如此善解人意，更加深工作人員對這位偉大母親的敬愛和不捨。

信任與心安 舒適醫療才有尊嚴

再多的努力仍喚不回她逐漸遠離

的事實！最後一次看到她時，她正在加護病房接受插管準備洗腎，但洗腎時血壓下降，經急救無效，阿嬤離開了積極的醫療團隊和家人。阿嬤給我們的震撼教育是，她走得好辛苦、好可憐！想到阿嬤所受的苦，工作人員眼眶都濕了。我們曾經與她共同經歷那段辛苦的生命歷程；我們深刻地體會到，醫療是有極限的！協助家屬在該放手的時候放手，讓處於生命末期的病人少受一點苦、多一些尊嚴與舒適是我們共同的期盼！

歌手林志炫唱紅了「離人」，歌中有他對母親無盡的思念……電視訪問中看他含著淚訴說著：「我讓母親多受了許多苦，因為她知道我捨不得她，她也捨不得我……所以她一直在那裡……」有位醫師曾經分享：「88歲的父親原本非常好命，但在積極救治的過程中，歷經各種處置及維生管路的建立在父親往生後，兄弟姐妹們責怪他讓父親走得好辛苦！」醫師的家人心中，留下的是對父親的不捨和遺憾。

有一天，一位家屬吳先生在父親往生後來信希望我們分享給病人家屬：「愛他，所以必須放手讓他走的安祥。這是身為晚輩最後的禮

物，最後的祝福。」吳老先生從呼吸衰竭，到脫離呼吸器出院，再入院，往生。共478天的住院生活中，從不安、恐懼、不信任到最後安心的把自己交給醫護人員照料，最後在無痛苦，家人陪伴下，有尊嚴的離開。

準備越充分 越沒有遺憾

善終是需要做準備的，準備得愈充分，過程越祥和，越沒有遺憾。醫護人員與家屬有了良好的溝通與共識，才能方向一致共同努力，給病人最好的身心照顧，把病人的痛苦減到最低，讓病人安心地接受治療，若到達了醫療的極限，最後仍能有尊嚴地走完人生，也才能讓家屬沒有自責與遺憾。✿

病人特地要拍下這張照片，感謝大林慈院呼吸照護病房護理長與同仁的照顧。

