

專科護理師之路

——未來的趨勢與展望

The Future Role and Function of Nurse Practitioner -- Future Trends Toward Better Care

■ 文 / 蔡娟秀 慈濟技術學院護理學系副教授

護理的生涯，是一段長長的旅程。從加冠時，心中虔誠的默禱，希望成爲一個服務個案，守護生命的白衣天使；到進了職場，在各式各樣的病人、病情與照護工作中，忙碌的搶救生命。追求卓越的過程中，不斷的進修，總希望可以對照護的對象有更多幫忙的能力，可以用具體的努力來協助個案痊癒。除了往行政的路上走之外，有其他的方式可以成爲「進化版」的天使嗎？

銜接臨床進階制度 資深護理另一選擇

專科護理師對護理界而言，是一個新的進階角色，也是一個值得推薦的選擇。衛生署在各界殷切的期盼多年之後，民國八十九年修法通過，在民國九十四年成立行政院衛生署專科護理師諮詢委員會，推動專科護理師的訓練與認證課程。依照衛生署的規劃，專科護理師係由

機構聘請之執業進階護理師（nurse practitioner, NP），其主要的任務在於與醫師共同提供連續性及整合性的護理及醫療照護，扮演病人直接之照護者、健康教育者、醫療照護之協調者與病人照護品質監測者。對於喜歡臨床，無意願走向管理之路的護理人員而言，這無異是一個大好消息，對於護理臨床發展而言，用專科護理師來銜接臨床進階制度更是對臨床工作的一大肯定。

因應偏遠地區醫師短缺的變革

對大多數的護理人員，專科護理師是一個又期待又模糊的專有名詞。進階護理是大家的期盼，但是何謂進階護理，又覺得模糊。依照歐美各國的定義，所謂的進階護理，包含了臨床護理專家（clinical nurse specialists, CNS）、執業護理師（nurse practitioners）、助產護理師（certified nurse midwife, CNM）、麻醉

護理師(registered nurse anesthetists)。在美國，臨床護理專家(CNS)主要在急性的醫療院所，為特定的疾病族群提供病人衛教、護理人員的諮商與訓練等工作。而執業護理師(NP)則是因應偏遠地區醫師短缺而發展出的角色，而後因為疾病的複雜度增加，美國也增加了特殊族群的執業，執業護理師的角色最主要在提供基層醫療(primary care)，服務的對象多在社區或是特定的族群(老人、精神科、小兒等)的跨機構服務，服務的內容包含了基層醫療、保健與照護的整合性服務。美國執業護理師除了護理工作之外，也有獨立開處方、直接照顧病人、身體評估技巧與臨床鑑別診斷技巧也是很重要的環。在這樣的模式之下，NP通常會成為醫療團隊合作的核心人物，也是病人與醫療團隊之間的重要合作橋樑。

整體性與全人性的照護

反觀台灣在發展專科護理，有其不同的背景與需求。台灣設立專科護理師最主要是因應醫院的住院醫師人力之不足，與護理人員對於進階護理角色殷切的期盼的結合體。依照衛生署的規劃，台灣的專科護理師基本上以NP的角色為主，旨在補足臨床照護能力的不足。護理界

基於這個需求，也希望可以將進階護理角色加以正式化，為護理臨床精英奠下一個立足點。所以，目前的專科護理師認證，最主要是和美國的急性醫療專科護理師(acute care nurse practitioner)相似，最主要在整體性的評估個案，協助診斷，給予照護處方的設計，連結資源，確保個案可以接受到整體性、全人性的照護。

在此規劃之下，目前的專科護理師大多是由醫院培育之後，經過考試合格，衛生署認證的過程。而長庚大學則是由碩士專班開始了專科護理師學位的訓練。目前有台灣有六所學校提供專科護理師碩士班的課程。若依全球的發展趨勢來看，專科護理師教育納入學校正式教育體系，應是指日可待之事。這對護理人員是一個很大的福音，護理人員可以透過醫院的訓練，來進一步提升自己的專業能力。而期望在學術上更進一步的天使，也可以選讀以增加臨床能力為導向的專科護理師組，透過正式課程的學習，與醫師及醫療團隊的合作更加密切，溝通更為順暢，進一步藉由實務性的研究，改善臨床照護品質。期待所有對臨床有興趣的護理精英，可以一起投入「專業通才、守護生命」的工作。