



促健康 希臘行

Brought Health Promotion Achievement to Greece

■ 文 / 張雅萍

大林慈濟醫院斗六分院洗腎室代理副護理

今年五月的希臘行，內心是既期待又怕受傷害，沒有以前出國旅行的雀躍；因為這次並非一個單純的度假行程，而是背負一身的重責大任，內心也充滿許多矛盾與害怕；出門前準備行李時，腦袋瓜裡只惦記著口頭報告要用的電腦檔案、小抄資料以及那套用在出席正式場合、平常輪班不會穿過的八正道制服。

臨出國門前，慈濟代表團一行人於中正機場集合，帶著林俊龍執行長滿滿的祝福，踏上前往希臘的旅程。此次的最終目的，是參加「第17屆世界衛生組織健康促進醫院國際網絡研討會」，沿路的旅行我們也都符合健康促進的精神，自抵達目的地地下飛機到上飛機離開，除了機場到下榻飯店因為行李以及路程較遠必須搭車，其餘的旅程皆用步行完成，最敬佩的莫過於全程陪伴與支持的簡守信院長和院長夫人。



院長風範成焦點 大林海報獲佳績

首次穿上慈濟制服參加研討會，行進過程中不由自主的會挺起背脊，坐姿端正，一行浩浩蕩蕩12人，於會場中其實是很醒目的，尤其是全體著慈濟制服，連老外都直呼「漂亮」且行注目禮。

輪到我進行口頭報告時，講的是血液透析室廢料減量對環保的推廣，是我熟悉的議題，但緊張程度不在話下，現在回想起來都還會顫抖而且是腦子一片空白，整段口頭報告中最自然的就是中文的那段RAP，因為那是我最熟悉也最不會害怕的段落；台下的聽眾雖然無法完全了解內容，但卻可以感受到輕鬆的氣氛，也讓我舒緩了些許的不安。

全程研討會中，只要有簡院長

或其他長官的報告我們都成為大家的焦點，院長也將他的風趣與幽默在演講中表露無遺，使得台下聽眾笑聲與掌聲不斷；讓身為慈濟一員的我也感到很驕傲。台灣今年共有43人代表出席此次研討會，亦是此次參加國家中參加人數排名第三之國家，僅次於義大利及希臘。而此屆研討會共111篇口頭論文發表中，台灣發表的15篇中，大林慈濟醫院就占了7篇；海報論文則共有220篇，腎臟內科主任蔡任弼主任的海報還榮獲大會第二名。

透過此次活動，認知到台灣真的很優秀，無論參加海報論文發表或口頭論文發表，準備及呈現皆相當用心，且大部分的報告皆有數據及實作經驗之分享；會後許多國家對於我們醫院皆有許多的認同和支持，其中亦有新加坡的代表於會後主動針對簡報內容實施過程及結果提出詢問及鼓勵；好在彼此能用中文做溝通，而個人的英文及發表能力則是未來需要努力及加強的方向。

台灣健康風 吹向國際舞台

回想起整個準備的過程，感恩許多鈞長的協助及幫忙，使報告能有一個較完整的結構；親身經歷後回溯起所有的過程，一切的付出是值得的。見證了台灣在健康促進醫院

及健康城市上的努力及成就，且透過而全程參與整個研討會，增加台灣於國際上的曝光度外，也藉次將我們大林慈濟醫院推向國際舞台。

旅遊書上說，全世界的藍都被希臘用完了；但在報告前走在希臘克里特島的海灘上，我只覺得，希臘的藍也比不上我心裡的藍；但研討會結束後我發現，希臘的美也比不上此次回憶的美。✂



左圖為大林慈濟醫院參加此次國際研討會一行人在會場前合影。

下圖為張雅萍於WHO健康促進醫院國際研討會上報告，將大林慈濟醫院進行血液透析室廢料減量的成果分享國際。

