



愛在貴妃幫

Follow the Lead of Our Tutor to Be Volunteers

■ 文、攝影 / 陳亭瑋、戴瑞儂、葉佳翰

慈濟技術學院護理系五專部三年乙班的同學們，從二年級開始，由護理系的陳姿妃老師帶領擔任班導師之後，開始了一段志工生涯。

「貴妃幫」，是班級同學的稱號，風靡全校；兩年間，我們從學校內部的志工開始做起，接著募集愛心

送鄉親，也送到國際有難的角落。

關心周遭 行動送愛

從二年級上學期開始，每一學期都有一個主要的志工活動。活動的目的不是為了自身的利益，而是幫助台灣及全世界弱勢團體。在活



慈濟技術學院護理系陳姿妃老師正在為班上同學講解文具分類應注意的事。文具將送到柬埔寨幫助貧童。



動過程中，貴妃幫也有三位專屬的「影視三合一志工」，我們藉由相機捕捉畫面，紀錄留存同學們的活動與回憶。

二年級上學期，即2007年9月，同學投入「幸福文具募集」，幫助物資缺乏的柬埔寨地區孩童。我們向各方募集各類文具用品，經過募集、整理、篩選、包裝、裝箱之後，送往柬埔寨，幫助當地學童的學習。二年級下學期帶動全校以「萬隻紙鶴」為緬甸、四川災民祈福。

接著三年級上期，即2008年10月起，將愛心送到台東家扶中心。我們蒐尋4月份的報紙得知，台東家扶中心嚴重的缺乏民生物資，面臨斷糧的危機。同是地處花東地區，我們深深感受到這份米糧危機的急迫性，因此在學校內開始募集米糧及民生物資，且親自送往台東家扶中心，解決斷糧的危機，讓台東的兒童能夠在寒冬中感受到溫飽的幸福。

三年級下學期，2009年1到3月，我們延續上次的愛心送台東，將援手伸向花蓮家扶中心，發起了「三把幸福鑰匙」募集活動；第一把幸福鑰匙為寒假一日打工薪資；第二把幸福鑰匙為一包過年紅包；第三把幸福鑰匙為一張消費券。我們將這些幸福鑰匙所募集到的款項，全額購買米、麵條、醬油……等，來



幫助花蓮家扶中心。

做公益 團結力量大

兩年來的四次大型志工服務活動，不僅讓我們學習到做事的態度，也學到「團結力量大」的概念。

葉幸佳同學分享：「感覺很有意義，很踏實，從中學習到很多不同的事物。雖然在過程中可能有些不順利，也很累，可是到最後，卻感覺很值得。在老師的帶領下，我變得更會關心一些弱勢族群，會主動的翻閱報章雜誌，關心他們的近況，學會用『愛心』看待一切事務，更學會了包容與珍惜。」

楊育淇同學則說：「這些公益活動讓我學習到了同理心，也體悟到施比受更有福的道理。在規劃及進行活動時，我們學到如何分工合

同學們一起整理文具，希望柬埔寨的小朋友都能用到愛心文具。



作，學會如何將物資做分類整理，可以讓收到東西的人感覺到尊重。看到了班上的進步，看著大家努力及活動的成果，頓時覺得之前因募款及宣傳不順而有的失落感，都在一瞬間化為烏有。記得在募衣服、募過年紅包、消費券、或一天打工所得的過程中，許多人問我們：『爲什麼要拿紅包錢呀？爲什麼要拿消費券呀？那些東西可以買很多想要的東西耶！捐出去就甚麼都沒有了。』可是我們還是會一一的向他們解釋，使他們了解活動的意義。在宣傳的時候，也會遇到有人對我們置之不理，雖然這樣，我們還是沒有放棄，因爲知道只要我們不要放棄一點點的希望，就算是少

少的一百元，也是可以幫助到需要幫助的人。看到募款箱積少成多的成果，一切都覺得值得了。也因爲這些活動，使我的人生有了更美麗的回憶。之後，我也會積極的參與公益活動，雖然我們還是學生，沒有辦法提供很豐富的金錢，可是我們可以付出體力，參與公益活動，爲需要幫助的人盡一份心力。」

陳亭瑋分享：「從二年級開始，由姿妃老師的帶領下，開始走入公益活動。每次完成後，心裡總有一種說不出的美好。那是一份很珍貴且很有意義的感動，不是因爲我們好不容易完成了這場活動，而是當我們知道、看到、聽到我們的幫助，順利的傳達到對方的手裡時的那種感動。這樣的感



2008年5月，同學們利用課餘時間佈置祈福區，不分男女，認真的摺紙鶴、串紙鶴，為四川、緬甸災民祈禱祝福。。





不管是募善款、物資，同學們都學到了要付出行動將愛心送到需要的人手上。

動，一定要親身且甘願投入公益的自己才會明白的。」

戴瑞儂說，從沒想過自己可以深入做公益活動。擔任班上的影視志工也有兩年多，記錄著班上不管是日常生活、還是公益活動。看到了班級的成長，也因為做公益學到關懷社會和付出善心。看著活動紀錄的影片和照片，還有在籌備活動的點點滴滴，過程很辛苦，但成果給我們的感動和震撼，是什麼都比不上的。以前總覺得自己是渺小的，但自從做了公益，才發現一個人能發揮的不是龐大金錢的幫助，而是一句關心、關懷和力量，甚至祈福就可以溫暖人心。

老師以身作則 護理融入生活

陳姿妃老師則給予同學們非常讚賞的回饋。陳老師說：「我從不去想自己的影響力夠不夠，我只是以身作則，與學生站在一起，再加上適時地引導他們要做好『本

分事』。我相信，所有貴妃幫的成員都將會是未來社會的中堅，他們一定可以扛起台灣護理的這個招牌。」陳老師接著說：「目前台灣面臨H1N1新型流感的流行期，同學們已經紛紛投入防疫宣導的重責大任。期許這個全球疾病的危機，可以讓護理系同學們看到危機中的護理轉機，更將轉機化為契機，讓台灣護理的品牌，打響全世界。」

陳老師期許同學們能夠透過志工服務的歷程，學習付出的喜悅，也將護理這項專業融入到生活中，將誓言中「發揮護理專業的服務熱誠，宏揚人傷我痛的慈濟精神」實踐在臨床與生活裡。

同學們在H1N1新流感的防疫網上盡一份力，積極參與校內的防疫小組，也深入社區、學校給予民眾衛教，從學生身份就開始體現護理工作的目的，把健康帶給民眾。✿