



飛舞愛和夢想的翅膀

余珮蓉 台北慈濟醫院護理部督導

追憶天使美玲

Dream and Dance with Wings of Love

— Remember an Angel of SICU

「很喜歡被學姊電，這樣能點醒我所沒察覺而該注意的，也能從中學習照病人的重點……」

「即將要回歸醫院了，曾經以為再也回不去護理而在內心惋惜……如今我能朝原先的目標邁進。真的，很開心，希望往後無論遇到什麼挫折，我都能有勇氣去面對，也期許自己，記得最初的熱誠，不被現實給迷失，往後的日子要更用心去度過……」

「我願是那小石落入水中的漣漪，跟隨慈濟，一同珍惜此因緣，廣植福田。」

一字一句，都是美玲的心聲與文采，不論病前病後，美玲都保持著對護理不變的熱忱。台北慈院外科加護病房的護士黃美玲今年28歲，二年前發現罹患子宮頸癌開始接受治療。半年前情況惡化，她放棄希望抗癌，過世前一天，院內同事和親人朋友為她舉辦生前告別式。美玲雖然已經翩然遠去，但卻留下永恆的美麗倩影與對護理的熱情，同事在陪伴她抗癌的過程中，在難捨需捨的情感割捨下，更看到美玲對愛與理想的堅持。經歷這段面對自我恐懼與勇氣的轉變過程，大家深刻體會珍視自己與身邊的夥伴最重要，要熱愛生命與志業，才能堅持理想，也才能替美玲這位好夥伴、也為自己完成人生接下來的使命。

美玲走了，在2009年9月18日離開了我們。

美玲是個善良、體貼、溫柔的女孩，生病後非常努力的接受治療，從不對任何人說苦、說痛。兩個半月前的那次住院，美玲因癌細胞已轉移到肺、骨頭及腦，意識一度不清，主治醫師在說明病情後請家人簽DNR（不施行心肺復甦術）同意書。

腫瘤不留情 安寧病房盼奇蹟

最後一次住院，美玲的媽媽主動提出協助轉心蓮病房。在心蓮病房的第一週，她精神卻變得很好，幾乎在我每天去探視的時間裡都清醒著，可以笑著跟我聊個5到10句。

當時我們很擔心，想知道美玲是否有心願要完成，但見她始終積極的參與治療，沒有人忍心開口，媽媽也只能有限的問到她「想在離開時穿粉紅色旗袍及想要自己整理所有的照片，在告別式時與好友們分享一生的故事」，她繼續努力的接受治療，如同她平日照顧病患的耐心和堅持，始終抱持著一線希望，更是等待著一份奇蹟出現。

自從美玲轉入心蓮病房，我跟她媽媽即開始著手實現她的願望。我至迪化街選了一塊粉紅色的棉布，她很喜歡；師傅很善解的趕製了3天，領子、袖口及裙襬都繡了花邊，完全符



合美玲浪漫情懷的那一面，製作完成後拿給美玲看，雖然那天她已呈現不太清醒的狀態，不過我相信那抹努力呈現出來的微笑代表的是喜歡。

哥哥知道她希望能再見到所有朋友，因此在她的部落格留言，在美玲精神變好的一週，她的同學、朋友從台中、高雄，四面八方而來，每個人都給她打氣加油。

有一天睡著了，夢見美玲來找我出去玩，我們在一大片草原奔跑、嘻笑，玩得非常開心，可惜時間很短，一會兒便醒了。有幾天，我特別希望再夢見她，希望能夠有些對話，聽聽她的心聲。

願當小石小螺絲 善解心看世界

至於與好友們分享一生故事的心

台北慈院外科加護病房走過從啓業到擴增一倍以上床位的艱辛，美玲就是其中胼手胝足的一員。圖為2006年單位同仁合影。（第二排右四後方為美玲）



願，因為生病後期美玲已沒有體力整理，也因為她家人對我的信任，這個重任由我接手了。剛開始不知如何開始，在讀完了她從2005年到2009年名為「折翼的天使」的網誌後，心中充滿著感動和哀傷。

「只要你在每個角色裡都盡心盡力，我們都會是那最棒的小螺絲釘！杯子八分滿，態度決定勝負！我一直這樣的提醒我自己……」

「晚上醒來發現媽媽不在，原來她去買東西，一向都是我載她去幫她提東西的……有媽的孩子像個寶，家人都很愛我，我真的很幸福！要好好照顧自己、不讓他們擔心。」

「感謝師姑、師伯們的一路相伴
我願是那小石落入水中的漣漪，跟隨慈濟，一同珍惜此因緣，廣植福田。」

「雖然有些照片拍的不太好，但都是最真實的自己。……也許這就是成長的喜悅與無奈。但還是感謝那曾出現在照片裡的人事物，因為你們，使我的青春歲月更加珍貴」

每一段文字，都讓我再度看到真實生活裡善解、體貼、助人、有理想、充滿愛的美玲，最後我把她在部落格抒發的心情搭配照片及她最愛的一首歌「你的肩膀」，分為：「Sunny美

玲」、「親愛的家人」、「知心好友」、「護理——我的夢想」和「折翼的天使」五段。

自我要求高 真心愛護理

美玲讓人最感動的部分，在「護理——我的夢想」中娓娓道來，注定了美玲這一生與慈濟、與我及臺北分院外科加護病房姐妹們還有懿德爸媽的緣分：

「很喜歡被學姊電，這樣能點醒我所沒察覺而該注意的，也能從中學習照病人的重點，累積經驗，大家能互相幫忙，主動關心，一切都是那麼的美好……」

「有一天照顧的阿公難過自己出院後又得被送去養老院而在哭泣，同事也因為不捨而流淚……結果志工師姊在一旁給了同事一個溫暖的



美玲參加真光教養院關懷活動。

擁抱；那是多麼美麗的畫面。這一堂護理倫理課，我很用心在聽，慈心悲願，拔苦予樂，人生無常，把握當下。」

「職業、志業、使命感，醫療環境是一個很好的修道場，我們每天都在修這個道，積福田，還要『忍辱』，是的，忍辱……和病人生什麼氣呢？感恩上人給我的智慧。」

一生都體貼 被愛環繞含笑而逝

美玲在清醒時曾表示：「一個人到未知的另一個世界，心中充滿害怕……」我和外科加護病房的懿德媽媽在每一次的探視時，不斷的給她打氣，雁寒媽告訴她心念佛號，眼觀觀世音菩薩就不怕了。直到美玲呈現喟嘆式呼吸的現象，表示時日可能不多，在護理長的建議下，決定在隔天下午幫美玲舉辦生前告別式，為的是讓美玲與親人、同學、同事、以及好友們，一起感受自己正向、陽光的一生，希望她帶著這一世的熱誠，不懼怕的走向另一個世界。當天美玲畫了淡妝，穿著莊嚴的粉紅色旗袍，所有人用淚水表達了對美玲的愛、不捨與祝福，也圍繞在病床邊代替美玲向黃爸爸、黃媽媽敬禮道謝，謝謝他們讓我們有機會認識美玲。隔天傍晚，美玲在所有人的陪伴下，安祥的走了。在慈濟師伯及師姑陪伴助念8小時後，美玲



帶著微笑與大家見最後一面……我的心安了。

「所有認識及不認識，關心我的你們，仍然要再說聲感謝，有妳們真好！」

想起美玲寫下的這段文字，想像美玲說起這句話的表情和語調，她是隨著菩薩而去，一定是的。

好護士來報恩 堅持理想處處灑愛

陪美玲走完人生的最後一段歷程，我的思緒回到了4年前走進台北慈院外科加護病房就任護理長的那一刻，開始的那段日子雖然是最辛苦的，但與當時的姊妹們，從12床擴增到30床，經歷了充滿理想、挫折、衝突、甚至萌生退轉念頭到堅持到底，是

依萱護理長將同仁的祝福卡片送到醫院給美玲。



一輩子都會刻印在心頭的記憶，而美玲就是這其中的一員；記得美玲初到外科加護病房報到時，我曾問她為什麼選擇慈濟醫院為護理生涯的第一份工作，她回答說：「哥哥因為慈濟而重生，所以我要到慈濟來回饋，來感恩，要把慈濟人為哥哥付出的情懷，也把那樣的精神付出給病人……」對慈濟志工引領曾誤入歧途的哥哥做環保改過向善，美玲的感恩之情表露無遺，那時，我已知道，美玲會是一位好護士，她也的確一直是個專業優秀的護理人員。她不只把她的真情流露在她的職業裡，更是把愛呈現在志業上，放假時也跟著醫院參加真光教養院的關懷及偏遠地區的義診。美玲就是這麼一位堅持理想，付諸行動，揮灑大愛的女孩。

始終不忘護理 永遠與夢想共舞

再回想2007年11月美玲初生病時，她在身體症狀越來越明顯，在體力已無法負荷日常工作的情形下，才告訴我她的狀況，那時她已在住家附近的診所診斷為第四期癌症，我心中充滿著不忍與憐愛，但身為單位主管，我其實有點不知所措，仍須強打起精神像個大姊姊般鎮定的陪伴她面對突如其來的重大打擊，一起討論治療方向。住院後，當所有的檢查結果彙整出來，美玲及家人決定先接受手術，再繼續化學及放射療法，那段時間，外科加護病房的夥伴們展現姊妹情深的牽繫，手術前一天，在病房裡為美玲祈福、募款，術後輪流到病床邊陪伴，懿德爸媽持續送有機營養品到家

在美玲手術同時，志工雁寒媽（後排右二）帶來一大籃蘋果，與外科加護病房同仁為美玲祈福，取蘋果代表手術平安順利的意思。





在9月16日美玲生前告別式這天，所有人都來了。美玲在18日離開了人世，留給護理夥伴的，是她對待身旁所有人的感恩心與不吝付出的態度。攝影 / 徐脩忠

中給她，經過了6個月的休養，美玲再度回到她摯愛的慈濟醫院。日誌裡寫下：

「即將要回歸醫院了，曾經以為再也回不去護理而在內心惋惜如今我能朝原先的目標邁進。很开心，希望往後無論遇到什麼挫折，我都能有勇氣去面對，也期許自己，記得最初的熱誠，不被現實給迷失，往後的日子要更用心去度過……」

護理部主管基於對她的疼愛，關心她體力所能負荷的程度，將她轉到門診繼續她熱愛的護理工作，直到她最後一次住院，她一直帶著慈濟人與護理人的身份，始終與她的夢想共舞著。

伴病歷程千頭萬緒 痛過更懂勇敢承擔

從美玲生病到往生的這1年10個月，在陪伴她的過程，我的心情因著她病情的變化而起伏，也隨之有不同的體會與學習，第一次經歷猶如親人的夥伴面對病痛與死亡，是一項煎

熬的考驗，這過程我要深深地感謝外科加護病房的懿德媽媽——雁寒媽，她總是在我徬徨無助時伸出援手，總是在我舉棋不定時讓我求救，給我最中肯的建議。4年來，雁寒媽始終以上人的精神給我啓示與方向，讓我能以更柔軟的態度，更堅定的心意度過種種難關，因為有雁寒媽的陪伴和指導，我在台北慈濟醫院有著豐富的心靈，也更圓滿承擔與完成肩上的責任。

珍惜自己 面向夢想

最後，我要跟台北慈院外科加護病房一起度過那段辛苦日子的夥伴們分享，每一位都是我曾經、現在、未來都愛著的妹妹，那是一份很特殊的情感，請大家要珍惜與愛護自己的身體，也要如同美玲，把握時間，盡力的朝向心中的夢想前進，我願意像雁寒媽一樣，用如同對美玲的心一般，在任何人需要我的時候，適時出現在妳們身邊。最後，我要再一次表達我對美玲的祝福，更願我們對彼此最後的承諾能夠實現。✧