

護助奉獻愛

——海地震災全球關懷

Care with Love, Devotion and Action — on Haiti Earthquake Disaster Relief

■ 文 / 林雅萍(花蓮慈濟醫院護理部督導)、曾慶方

美洲最窮的國家海地在當地時間2010年1月12日下午4點53分，發生芮氏規模7，也是兩百多年來最大的地震。首都太子港的主要建築，包括總統府、政府大樓、大飯店及無數商店和民宅坍塌，聯合國駐海地總部也嚴重受損，百餘人失蹤，由於通訊完全中斷，死傷難以計數，估計超過十萬人死亡。地震後從空中透過衛星俯瞰，首都上空被建築倒塌揚起的厚重灰塵籠罩，宛如發生大爆炸一般。

在海地發生強震後，全世界展開人道救援，台灣與各國迅速派出搜救隊伍前往災區，帶著裝備，曲著身體鑽進縫隙，為受困民眾爭取一線生機，搜救隊鏗而不捨，陸續救出海地民眾，這股人飢已飢、人溺已溺精神，在國際社會中持續發酵。

世界各國也紛紛表示願意派出醫療人力救助病患。「美國護士聯盟」(American Nurse Association)發起救援海地活動，有超過4500名護士表示願意前往當地擔任志工，協助醫療服務。南加州護士聯盟表示，在海地發生7.0強震後，不少醫護人員與聯盟聯繫，自願前往當地協助救援行動。經聯繫後，南加

州一帶有超過400名護士、逾百名醫師願意前進海地，第一批醫護人員最快於2010年1月23日週末就會前往邁阿密，再視海地當地交通狀況，儘速進入災區救援，醫護人員所屬的醫療院所也同意他們臨時請假，前往海地協助救災。也同時呼籲民眾捐獻所有可供醫療使用的急救用品，不論數量大小、是否使用過，都歡迎民眾捐出，他們會盡快將這些物品送到災區。

災難護理有別於其他護理的專業部分，其中災難準備包含風險評估、多重能力訓練及管理策略等，災難準備須符合災區人民短期、中期及長期醫療照護的需要，且災難準備的維護與持續發展也相當重要。因此，為確保能於災難混亂時期提供正確即刻的支援，平時需要真實情景的應變計畫以減少和實際操作的誤差。另外，建立支持災難準備的系統，當災難發生時能及時真正的幫助災民。

國際護理協會針對護理和災難議題未來將準備的工作如下：

1. 幫助各國在現存的機制與策略中，結合災難預防和降低影響。
2. 鼓勵各國護理協會發展災難護理的法規架構，作為執行災難護理時的依據。

3. 遊說發展災難護理的國際財務機構，整合防災和減災計畫。
4. 發展災難護理等相關知識、資訊、教育訓練和科技的散播。
5. 發展、鼓勵和支持國際災難護理網絡。
6. 支持國際相關災難護理議題的合作。
7. 鼓勵各國家的護理協會增加護理人員災難護理的相關專業能力。

平日醫護人員就應具有災難醫療救護及相關應變能力與知識，有了知識，充裕的準備後，更要建立制度。所涵蓋的範圍，包括受過專業災難醫療訓練的醫護人員，還有負責感染控制的醫療人員所組成的醫療執行小組(medical operation unit, MOU)；加上負責倉儲物流，醫療設備維護與運作，生活及醫療所需之水電、通訊架設的醫務支援小組(medical support unit, MSU)；並在事件指揮系統(incident command system, ICS)組織架構下運作，才能作為臨時組成的醫療及志工賑災團隊最強而有力的支持系統，也是保障醫療賑災團隊健康平安的重要後盾。

慈濟基金會早在1998年，中南美洲半個月內先後遭逢9月喬治颶風(Hurricane Georges)、10月密契颶風(Hurricane Mitch)重創時，就在台灣發起「賑濟中美洲，衣靠有情人」的募衣專案，共計募得六十只四十呎貨櫃，約三百五十萬件全新或八成新經過清洗的衣物，並動員超過三萬兩千人次的志工，二十五天內進行、整燙、摺疊、並依男、女、大、小、衣、褲等分類裝箱，然後上櫃，將無限的愛心與關懷融入有形的物資之中；這批衣物於1999年2月初全部運抵宏都拉斯、瓜地馬拉、薩爾瓦多、

尼加拉瓜、多明尼加、海地六個國家，並陸續發放給災民。外交部襄助全部海陸運費；而在貨櫃提領及贈衣等相關事宜，亦蒙中華民國駐大使館多所協助。

2009年1月，慈濟也在海地進行大規模發放，由美國、台灣以及聖馬丁等三國慈濟人，將愛心送給超過三千戶的海地家庭，發放過程雖需出動聯合國維和部隊維持安全，但也因為這個因緣，引領出海地當地志工丹尼爾等人投入慈濟志工的行列。

112海地大地震發生之後，慈濟關注未曾停歇，截至結稿日，美國總會與多明尼加聯絡點都已成立「海地賑災協調中心」，備儲物資與打包「急救醫療包」準備送入災區，同時慈濟先遣勘災團也已聯繫到海地當地志工，協助進入海地勘災。而具卡崔娜颶風等大型義診經驗的美國慈濟國際人醫會(TIMI)也開始統計願意投入義診之醫護名單，隨時準備出發。

證嚴上人提醒全球慈濟人：「一定要集中力量在未來，若第一線走不到，無法及時發揮力量，那我們就等待，等待最後的建設，還有後續的安撫。……現在遇到的狀況是磨練我們，要在苦難中長養慈悲，還要在變數中考驗智慧，在複雜中鍛鍊我們的耐力，所以請每個人都要耐得住，而且要為未來鋪路。」重大災難來臨，即刻的支援固然重要，但當世界的關注隨著時間漸漸減少，災區醫療資源缺乏需要長期支援，災後重建，更需要持續的力量陪伴災民一起走下去。✿