

老娃兒愛小娃娃

Old Fellows Love Baby Dolls

■ 文 / 曾玉玲 花蓮慈濟醫院輕安居護理師

這一切得從一場爭執開始說起。在天氣炎熱令人煩躁的七月某一天，輕安居兩位重度失智的老人家居然爲了教育小孩的方式不同吵了起來，「妳這個人怎麼可以對小孩這樣」、「我爲什麼不行……」，誰也不讓誰，其他老人家的情緒也因而受到影響，有人試圖勸架，有人在一旁議論紛紛，護理人員和護佐忙著安撫卻成效不彰，眼看情勢越演越烈，其中一名護佐靈機一動，說道：「阿嬤，你看這個娃娃，好可愛喔！」邊說邊將引發

爭端的阿嬤帶離吵鬧的現場，遞給她一尊一修和尚布偶，阿嬤的橫眉豎目立刻轉化成慈祥笑臉，驚嘆「喔！哪裡來的小孩，這麼可愛，你看眼睛又大又圓，得人疼啊！」接著將布偶抱在懷中哄著，早忘了剛才還跟別人吵得臉紅脖子粗的呢！原只是單純想引開注意力的舉動，卻意外獲得極佳效果，也開啓輕安居進行娃娃治療之路！

娃娃穩定情緒 老人又疼又愛

失智症患者因爲腦部功能的退化而出現一連串的行爲精神症狀，包含被偷妄想、激躁、暴力攻擊行爲、錯認、日落症候群、幻覺等等，使得主要照顧者長期承受極大的壓力。因此如何處理、緩解這些症狀變成了輕安居團隊最大的考驗，目前除了藥物治療之外，非藥物（輔助療法）的治療也逐漸成爲主流，包含懷舊治療、音樂治療、認知訓練等。然而，娃娃治療對於重度失智症患者也是一項相當有意義的治療，在國外已施行多年，只

手抱小娃娃，輕安居住民奶奶母愛大發，連一旁的護理同仁也一併呵護逗弄。



是目前在國內鮮少被運用在臨床照護中。不過，在這樣的偶然經驗下，這尊一修和尚引領著我們找到使重度失智症長者穩定下來的新方向。

自從這位阿嬤抱到一修和尚後便愛不釋手，和它說了許多話、逗它，小心的抱著、哄著、替它整理衣服，情緒也穩定了下來，此情景激勵了護理團隊的工作士氣，更激發我們從實證的角度尋求更多文獻的支持，幫助我們瞭解進行娃娃治療的要領與技巧。大家搜刮自己僅有的布偶，還到嬰兒用品店買了兩尊擬人娃娃讓阿公、阿嬤抱起來更有真實感，並觀察其他阿公、阿嬤與娃娃互動過程的表情、反應、情緒的變化。

拓寬話題深入內心 重拾能力有尊嚴

結果發現，雖然輕度失智的阿嬤們知道娃娃是假的，卻仍會尊重它、愛護它；娃娃也拓寬了我們與阿嬤之間的話題，談論更深及內心層面的感受；阿公們的反應則是比較靦腆，抱娃娃時總是正襟危坐不敢亂動，一個抱不好，旁邊馬上有阿嬤接手，口中還叨唸著：「這樣抱仔仔不對，交給我！」阿嬤們彼此間也會比較誰抱小孩的姿勢正



幾位失智奶奶專心地與手中、懷中的玩偶互動，情緒穩定了下來。(花蓮慈院輕安居提供)

確、跟娃娃講做人的道理、唱老歌給它聽等。有幾次爲了照顧小孩不肯吃飯，護佐便又找來舊布裁成古時候的「揸巾」，讓阿嬤將娃娃纏綁在背上，才肯安心吃飯。

自從娃娃出現在輕安居後，失智老人們的焦慮、躁動明顯改善，心靈上得到寄託。而且，照料娃娃的生活起居彷彿讓他們回到往昔打理家務照顧小孩們的記憶當中，重拾愛人、照顧他人的能力，也獲得尊嚴。

看到老人家哄小孩、抱小孩或逗小孩的方式，也能從中推測出長者以前照顧小孩的方式，拉進我們和長者以及長者彼此間的距離。輕安居的娃娃療法，讓失智症長者的晚年生活不再單調乏味，而是沈浸在過往的甜蜜回憶中，這也正是護理之美，不是嗎？