



# 少欲知足遠災難

## Be Content and Refrain from Desires to Avoid Disasters

經云：「人生無常，國土危脆」，智利一場規模八點八的強震，釀致民生苦不堪言，家園破碎，親人永隔，倖存者在餘震中擔驚受怕。再看海地震後，災民生活多苦，天地雖寬，卻無寸土安身；尤其下雨時，只能在泥濘的地上鋪些破布、塑膠或樹枝而眠。將心比心，看著他們的日子難過，我們心靈的時間也很漫長。

大自然的威力真強，人的觀念應調適，真能「人力定勝天」嗎？看看人在山河大地中，多麼渺小，如同高山下的一隻螞蟻。佛陀說「一切唯心造」，是要警惕我們，人心向善，人人的心念共振，力量就大；若是人人向惡念，付諸行動，普天之下就會有災難。

所謂「心是惡源，形為罪藪」，從內心生起惡源、造作罪業，都是源於一個「欲」字；諸如許多人追求口欲，其實茹素很難嗎？只是口欲作祟。還有為求享受而做出不當的行為，如炎熱時一進室內，隨手就開啓空調；感覺很舒服，卻沒想到製造多少二氧化碳。

有的人外出短短一段路，就要開車、騎摩托車，製造碳足跡；或說是為了身體健康樂於爬山，開車到遠處山區健行。想想，平常就能多用雙腳走路不是很好？先造業享受，苦果來時才後悔，這都是心靈顛倒。

日前在南部的甲仙地震，全臺同感共震，由此可知萬物共生息；尤其人類要居安思危，在平安中時時知福，能知福才能惜福、有感恩心；人人常存感恩、惜福，才能將欲念降低。

希望所住的這片土地平安，最好的辦法是少欲知足；生活要身心自在，欲念一定要降低，守好身口意業，如此虔誠的祈禱才能共振，上達諸佛菩薩聽。祈願人人平安，時時平安，而且要人人感恩，時時感恩。✿

釋證嚴