

敬專師

Salute to Nurse Practitioners

■ 文 / 姚朝元 台中慈濟醫院血液腫瘤科主治醫師



醫療團隊沒有單一的英雄，只有成功的團隊，而專科護理師扮演的角色不可或缺。圖為台中慈院癌症關懷團隊到病房關心病人，且提供中西醫聯合診療。

每天清晨七點至七點半，是交班的時刻。除了病房護理師的點班交班，另外一群白衣天使也開始集合交班，她們是專科護理師。除了少數幾家大型的醫學中心有不虞匱乏的住院醫師協助主治醫師繁重的醫療診治工作，中小型醫院臨床照顧上不可或缺的幫手，就是這一群專科護理師，或者常聽到的簡稱——「專師」。

台中慈濟醫院，成立只有三年多的時間，除了少數在花蓮轉調或在花蓮受訓的護理同仁之外，護理照護人力來源大部份都是台中地區

的畢業新進同仁，由於相對年輕，資歷較淺，對病人病情的評估、護理技術，及對病人處理遇到較不熟悉的狀況下，常會需要相對資深同仁的把關及協助，除了資深學姊的幫忙之外，相較於「高高在上」的主治醫師，專科護理師具有相同出身的護理背景，為新進同仁所樂於親近諮詢的對象，除了簡單地雙向問答之外，有些耐心的專科護理師會引導新進同仁去做文獻的搜索，來了解課本和實務操作間的聯結。由於多了這一群披著白袍的白衣大士，可以讓新進護理同仁的茁壯，更扎實穩健！

黃瓊玲是資深的專科護理師，之前是中部一家醫學中心血液腫瘤科及區域教學醫院呼吸加護病房的專科護理師，對於病患病情的走向和判斷，都令我十分讚嘆。有些患者，臨床狀況預後不佳時，都會對我事先提醒，她評估的結果幾乎都有超過八成的準確度，所以，我都稱呼她為「黃老師」(或稱黃半仙也行)！

另一位專師黃嘉慧也是台中血液腫瘤科照護團隊的得力助手，對病人的處理相當的到位、任勞任怨，因為有這兩位的協助，本院腫瘤科的患者，不管是接受化學治療，或是陪伴到最後一刻，患者及家屬都會對她們印象深刻，常常準備禮物來感激她們在住院期間的照顧呢！

台中慈院沒有住院醫師，所以照顧病人的工作，有大半部份都要靠這群超優秀的專科護理師來幫忙，由於她們處於主治醫師和照顧護士的中間，上下兩層交錯的壓力，便會轉介到她們身上來，監控患者身體狀況以及護士照顧的品質，運氣不佳時也得面臨著雙颱共伴效應（主治醫師及臨床照顧護士臨床照顧病患壓力交夾），真是得有穩定的耐心和情緒管理下，才可以走過這風風雨雨。

有時面臨主治醫師在開刀房上刀或在門診看診時，住院病患病情變壞，生命交關的時刻，更需要醫師和專科護理師搭合作及互補，是讓病患病情轉危為安的關鍵。也許無法做到一眼觀時干眼觀，一手動時干手動時的廣大悲心願力，但「兩人同心，其利斷金」的常理，依然可以運用在主治醫師和專師合作發揮效力。立體琉璃同心圓，不也是由如此無數個小圓所集合而成的！

慈濟醫療志業體中，所有專科護理師們辛勤工作的經歷，都會刻印在慈濟醫療史裡，同樣會烙印在一起經歷的病患、家屬、同事的記憶裡。在病患或家屬稱讚著醫師妙手回春，恩同再造的同時，我們其實都清楚，沒有互相支援的同伴們，就沒有這一切的榮譽，醫療照顧體系裡沒有單一的英雄，只有成功的團隊，回首台中慈院一路走來的披荊斬棘，也期許在更新更大的二期建設完成時，可以完成更多的責任與使命，也特以本文向全台六家慈濟醫院中的資深專科護理師們致敬，感恩您們大家曾有的辛勞！✂

台中慈院的專科護理師承擔了繁重的臨床照護工作，讓姚朝元醫師（右二）大為讚嘆。

