

樂於照亮的蠟燭

Being a Candle to Brighten Others

許馨之

感恩五樓病房護理師

從護理學校畢業後步入職場，重複地感受到身為臨床病房護理人員的辛苦，從上班開始到下班結束，可說是忙、忙、忙。護理工作含括著很多面向的問題：心理照護、常規治療、護理評估、護理照護，常覺得忙碌的護理人員往往就像燃燒中的蠟燭，燃燒自己去照亮別人！偶爾停下腳步時，會不禁思考，這難道是自己要的生活嗎？

這樣強烈的負面想法，一直到來了慈濟醫院工作，才出現轉變。

在一次偶然的機會，看到一句靜思語，內容提及「心轉境轉」，讓我在面對臨床護理實務時，開始學習到，用不同的心境面對工作；以前面對一些病人的抱怨時，總覺得病人及家屬都不了解我們護理人員工作的忙碌度，不是我們不想幫忙而是當下走不開，面對病人及家屬的責難時，我們總是覺得無奈受委屈。

現在的我，在面對病人及家屬時，能夠轉換心境看待繁忙的事



轉換心境後的許馨之，不再看待自己是蠟燭兩頭燒，而是可以照亮他人散發溫暖的護理工作者。

物，我會懂得站在病人的立場設想，了解到病人及家屬面對疾病的擔憂及不安，而願意適時的給予支持。轉念後，也讓我在工作中學習成長，體會到付出的快樂。

現在，同樣從事臨床病房護理工作，但從病人及家屬感恩的眼神，及在這充滿人文關懷的地方，漸漸的體會學習到：原本是燃燒自己的蠟燭，現在不僅僅可照亮他人，也不再自怨自艾地滴淚，更有能力散發自己的溫暖，讓身旁周遭變得更光亮美麗。