



# 親友陪伴生力量

Thanks to the Support of  
Families and Friends

陳亭宇

大愛三樓病房護理師

陳亭宇發現自己多次面臨逆境，都是靠著親人與朋友、同事的支持才能走過的。圖為陳亭宇參加去年八八水災義診。



國中時期在老師對護理工作的推崇下，我對護理就一直存在著一份嚮往，也是唯一的志向。當家人知道我的抉擇時，起初是很反對的，因家人覺得護理是一份很辛苦的工作，且因我個性較強硬，被認為不太適合從事護理。

在與家人多次溝通後，雙親選擇尊重我的決定。於是在家人的支持下，於國中畢業後便離開家鄉到高雄就讀護理學校。

## 匯聚愛的醫院 陪伴每一步成長

第一次離開家人，又要面對一本

比一本還厚的護理專業書籍，曾經冒出想放棄的念頭，但是不服輸的精神，還是支撐著我直到畢業並考取護士證書。

職校畢業後順利考取二專，專科畢業前夕，老師推薦我至花蓮慈濟醫院，沒有多加思考我便接受了。當父母接受到此訊息時，他們覺得花蓮太遠了，希望我再考慮一下，但是花蓮一直給我一種很美的感覺，我也想多看一些不一樣的世界，另外一個主要的原因，就是聽說慈濟醫院是一個匯集很多愛所成立的醫院，想必在這樣的環境下工作一定很快樂。在我的堅持下，父母雖不捨，但最後還是只能支持我。

工作之初，面對臨床的工作業務，內心充滿了極大的恐懼與壓力，似乎每個新進人員都會歷經此過程，有的人選擇當個職場逃兵，有的人則選擇堅持下去，而我則是選後者。

一路至今已六年多了，雖然很辛苦，但我沒有後悔當初的選擇。在臨床學姊的帶領與指導下，我更加的成長與茁壯，直到可以協助病患解決問題。

回想當初，沒有多加思索選擇隻身到花蓮，除了要獨自面對職場的壓力，還要承受離鄉背景的孤單，幸好有學姊及朋友的一路支持與陪伴，陪著我度過每一個難關、走過每一個低潮期。

### 父親遭病苦 更懂病人心

四年前父親被診斷罹癌，對我而言，是個晴天霹靂的打擊。離開家鄉多年，陪伴家人的時間真的不多，在追求理想時，是家人在背後默默支持著我，從未給我過多的負擔與壓力。在那時候，我曾自問為家人付出了什麼，我找不到答案，當下我才恍然大悟，自己在無形中忽略了家人的感受，也錯過很多與家人相處的時間，後悔不已的我很想放棄理想回家鄉去彌補這個缺口。但是，我卻一直走不出父親罹癌的陰霾，最後是同事及朋友陪伴著我走過那段日子，我在一邊完成自己理想的同時，也能有時間陪伴家人。

而在歷經一路陪著父親對抗病魔的過程，讓我可以更深切的體會到

家屬的感受，且在面對病患及家屬時，更加能瞭解及體會他們的需求及無助感，亦可以提供最適切的照護服務。

### 兼顧家庭與理想 精進之路無止盡

在希望可以有更多時間陪伴家人的考量下，適逢台中慈濟醫院啓業，所以我選擇回到台中繼續自己的理想。二年多前回到台中慈濟醫院，剛開始還有些無法適應，在家人的陪伴與支持下，我漸漸習慣了台中的生活步調，而當生活穩定了，再度選擇走入校園，成為一位在職進修生。在這一年多的求學生涯很辛苦，多次曾有想放棄的念頭，但是只要一想到上人說：「願有多大，力就有多大」，我就會告訴自己不要輕言放棄，如今一路過關斬將，學程也已過了一半。也在主管的肯定與支持下，參與了院內舉辦的幹部訓練，期望自己可以更加精進。

回首過往，護理一路走來雖不易，但有家人、同事、朋友的陪伴與鼓勵，我收穫滿滿。如今我不再是個懵懂的小護士，人生多采多姿，現在我可以很驕傲的告訴家人，當初我的選擇並沒有錯，也沒有後悔。期望未來可以更用心於臨床工作，幫助更多需要幫助的人。✿