

# 創意病人服 引流管不打結

## Multifunctional Patient Gown for Smooth Drainage

■ 文 / 江錦玲、薛怡欣、施芊卉、林可欣、許佳卿、楊展雲(護理學系生)

臨床上，病人經外科手術後常要接Jackson-Pratt drain(真空傷口引流管)，護理人員在病人術後會視情況鼓勵病人下床活動，但若病人服沒有口袋，必須要用手拿著引流管，若身上還有其他管路，往往會造成很大的不便。此外，對有留置導尿管的病人，護理人員在協助穿著褲子時，導尿管常須繞行到褲腰處，恐引起尿液逆流及感染情形，因此引發我們護理學系護生設計此創意病人服之動機，並在錦玲老師的指導下完成作品。

### 上衣的秘密口袋

首先，於病人服上衣內側設計隱藏式口袋，以便固定放置Jackson-Pratt drain免於滑脫之困擾，增加病人下床活動意願，另可維護病人身體外觀改變之隱私。

#### 製作方法：

- 1.裁剪出兩塊約長15公分、寬10公分的長方形布。
- 2.將病人服一側向外攤開，將裁好的

兩塊布縫製於病人服上衣內面，位置約在衣服下擺上面，形成兩個隱藏式的口袋。當衣服穿好後，是看不到內藏有口袋的。

**使用方法：**於下床活動前，先將管路部位黏貼固定後，將Jackson-Pratt drain放入上衣內側隱藏式口袋，不用拿管路的兩隻手就可以空出來，方便活動或做事。



上衣改製前



上衣改製後

病人服上衣改製前，兩手要拿著引流管路，影響活動。改製後，病人服的上衣可放置引流管路系統，方便病人下床活動。

## 褲子的創意改造

在病人服褲子方面，將褲子兩側和腰部改為黏貼式，以方便臨床上在執行導尿管或會陰部清潔護理時，可以不必將病人褲子脫除，直接前後分離，就可以執行護理。且對於脊椎損傷下半身無法移動、中風偏癱及長期臥床無法翻身的病患，可減少翻身脫褲時的不適，亦使臨床護理人員於照護上更為方便。而在導尿管或會陰部清潔護理後，將固定的導尿管從側邊黏貼式褲縫中穿出，不須將導尿管繞行到腰部，避免引流管扭結造成引流不順或回流。

### 製作方法：

- 1.將病人服褲子兩側，由腰部向下剪開至近膝蓋部位，可依平時導尿管固定的高度做裁剪調整。
- 2.準備腰部及褲管側邊開口所需的魔鬼氈。腰部魔鬼氈約20公分，兩側褲管各約30公分，還要準備覆蓋魔鬼氈相同長度的布條。
- 3.將魔鬼氈和布條對稱縫製於褲腰鬆緊帶及兩側側邊褲管開口處，褲管兩側需預留讓導尿管通過的縫隙，即完成病服褲的改造。

### 使用方法：

- 1.當預行導尿管清潔或會陰部護理時，可輕鬆的將褲子魔鬼氈黏貼處前後分開，以進行相關照護。
- 2.於照護完畢、導尿管黏貼固定後，將褲子前後片黏貼好，依男、女病人導尿管固定高度，由褲管側邊魔鬼氈黏

貼處間的縫隙穿出，不須將導尿管及引流管從褲腰上再繞行出來。

- 3.可依病人體型胖瘦調整褲腰魔鬼氈緊度，避免褲子往下滑。



改製前病人服褲子：導尿引流管路須繞行至腰部。褲子改製後，導尿管可依管路黏貼固定的高度選擇從褲子側邊穿出。

經過試用改良病人服後發現，在病人更衣時，可能因忘記拿出 Jackson-Pratt drain而造成管路滑脫，應予多加提醒及衛教。而在褲子部份，若不小心將褲子前後穿反，縫製於褲腰側前方的魔鬼氈可能會導致病人皮膚受壓。另因魔鬼氈在清洗時會吸附毛髮、縫線等物品，可能會導致魔鬼氈黏附性及密合度下降，這是有待改進的地方。

雖然目前尚未在臨床上運用，但希望我們的小小創意能起拋磚引玉的效果，讓住院病人能減低受身上管路干擾的不便，且降低外觀上的異樣感。

