

入社區 學護理

Practice Nursing in Community

■ 文 / 楊婉玲 福建中醫學院交換學生

來自福建中醫學院的楊婉玲(右一)非常珍惜社區護理學課程的收穫。



社區衛生教育成果發表會的圓滿結束，為我這學期在慈濟大學護理系學習的社區護理學畫上了句點。

課程走入社區 分組策劃籌備

我是來自福建中醫學院護理學系二年級的交換學生，尚未修完一些專業課，所以修「社區護理」對我來說難度顯然是很大的，因此在系上老師們的建議下我選擇了旁聽社區護理學。短短的十二週，我學到的東西雖然不算多，但對我以後從事社區的護理工作卻有很大的幫助，特別是這次的社區衛生教育服務，這也是我在大陸無法學到的。

課程一開始，老師先介紹一學期

的課程內容，除了直接走入社區田野體驗、課室教學外、還有安排四場各具特色的社區與族群的社區衛生教育服務。整個學期，從教案的策劃、場勘、多次排演以及當日到現場進行衛教及期末各組成果發表會，過程規劃是如此的用心。

這次結合服務學習的社區衛生教育服務，全班共分成了四組，第一組是壽豐豐山國小國幼班「預防腸病毒」衛生教育，第三組是鳳林鎮客家老人社區「健康無壓新生活——高血壓衛生教育」，第四組是花蓮榮民之家「藥不要差很大——用藥安全衛生教育」，我呢，則是在第二組，我們這組去的是黎明教養院。

社區衛生服務表演 熱情回應收效佳

黎明教養院是由財團法人基督教門諾會設立的，是花蓮最大的心智障礙照顧機構，專門收容和保護具有身心障礙的孩子。我們這次衛生教育的主題是「拒吸二手菸」和

「男女大不同」，原定服務50位同學，然而當我們到達時，意外的聽到了服務對象增加到100位。原來教養院其他組別的院生也很期待聽我們的課，所以向老師提出了一同聽聽課的要求，這讓我們很感動，同時也給我們帶來了更大的壓力，「我們能做好嗎？」

當時我們有點不自信，在開始之前大家都有點擔心，我還記得組長剗莉同學跟我說她好緊張啊。但結果是讓人欣喜的，我們的表現很受同學們的歡迎，同學們也都能掌握這次衛教的內容，我們真的成功了！

這次衛生教育的經歷將成為我記憶中不可抹滅的一部分，因為這裡有我和學姊學長們的汗水，也有我們成功的喜悅。在練習和彩排的過程中我特別的開心，我扮演的是「拒吸二手菸」的老師，負責教同學如何拒吸二手菸，保護自己的健康。在練習的過程中學長姊們教我去演好這個角色，最終我不負大家的期望把角色演好了。整個衛生教育進行得很順利，一部分原因是黎明教養院老師的幫忙及教養院的院生給我們極大的肯定與回饋，當然最重要的是我們組員之間相互合作的精神，表演結束的那一刻，我真的感到好開心！



最後是各組彙報各自的執行成果，每組的衛教其實都是相當成功的，因為每個人都很用心去做，大家相互配合，不管是前期的活動策劃與準備，還是表演，或是最後報告影片的剪輯與簡報檔案的製作，每一個環節都少不了大家的一起努力，正因為大家的努力，所以我們都做到了！

在大陸，老師從來沒有組織過同學去社區做衛生服務教育，我會將這裡學到的知識與經歷帶回大陸和同學一起分享，促進兩邊的交流學習！也很感謝老師能給我這個機會和大家一起參與學習，我很珍惜這次走入社區衛教的經歷！☺

雖然要面對陌生群眾，但護理學系生還是願意嘗試，將所學運用在社會中，也為將來進入臨床服務做好心理建設。中坐者為指導老師陸秀芳。
(圖片由慈濟大學護理學系提供)