「文富，您今天好嗎？」雖然不舒服，張文富還是試著對我笑一笑。即將步入中年時發現罹患了食道癌中段第三期。被疾病侵襲的文富，幾乎瘦到只剩皮包骨，他說這是他成年以來最瘦的時刻，看著躺在病床上身形顯得更瘦弱的他，讓人覺得心疼。

問起文富為什麼面對痛苦的治療能不退縮，他說：「生病是因緣果報，活著是為了償還業障，即使治療再辛苦，一度想放棄，都要努力撐著。」

與病為友的泰雅青年

A Brave Atayal Man

■ 文｜ 吳麗月　花蓮慈濟醫院個案管理師

坎坷一生　傲骨獨立

張文富雖然年輕，但卻經歷一段艱辛的人生。父親在他弟弟出生後滿周歲時，因與鄰村爭水源的使用權被打死，之後母親帶著四個小孩改嫁，雖然不優渥，生活還過得去。但因為從小被笑沒有爸爸，造成文富心理上的不平衡而走入歧途，因犯案入獄，母親在他服刑期間往生，哥哥因此而非常不諒解，認為媽媽的死是因為他。住院期間，哥哥來到病房就是不斷地罵他，文富選擇不回應，幸好弟弟和弟妹會來探望關心他。

了解了文富的家庭支持狀況，我心裡了解，我是一個護理人員，無論病人的過去如何，我該做的是鼓勵他，給他心理上的支持，並提供他的需求。

醫師的治療計畫是先做同步性電化療之後再做手術，但因為文富最近瘦太多，又加上感染開放性肺結核，因此體力差，讓我們擔心無法完成治療，首先要做的是提升他的體重。依醫師建議先執行胃造瘻口，以維持營養攝取良好，所以我們真的是將十八般武藝都搬出來了，想辦法為他準備電鍋、果汁機和食材，方便管灌。因為他沒有房子住，我們轉介慈濟基金會，基金會審慎評估後提供房租、牛奶及米，大家還幫他找了離醫院很近的房子。我們更是擔心他沒有交通工具而不來治療，協助找一部腳踏車給他，食衣住行都沒問題了，我們才放心讓他出院。

文富每天必須自己騎二十分鐘的車來醫院，治療後再自己騎腳車回家，一般做這樣治療的人都會體力無法負荷，但他卻很堅強的苦撐。不費我們的苦心，他的體重一天一天的增加，終於增加了 16 公斤，

變成這輩子最胖的時刻，也因此能順利完成第一階段化學治療與放射線治療與第二階段的手術治療。

因病而生的勇氣與智慧

好景不常，雖然他很認真的要活著，但病魔的侵襲也沒有停下腳步，就在他投入志工行列，且要再重新靠著自己的勞力賺錢時，卻發生了腫瘤細胞轉移至右髖關節，導致疼痛無法走路。因此骨科醫師幫他手術以減緩疼痛，最重要是讓他能自己走及照顧自己。但接下來又必須做化療，肯定比第一次時更辛苦。坦白地告訴文富這一次會很難熬，而且還是可能無法治癒，文富竟然毫不考慮地「接受挑戰」，他說這輩子必須接受病魔的煎熬，所以他不能退縮，更何況有我們這一票人默默支持他、幫助他，讓他覺得很幸福、很快樂。

文富是泰雅族，過去是基督徒，在慈濟醫院治療這兩三年來，讓他感受很多，他現在開始齋戒，更想當志工幫助更多的人；他更懂得感謝弟弟和弟妹一路相挺。

有一次文富告訴我，若他死亡時，他想要捐獻大體，因為他說死了也是燒掉了，不如讓醫生有機會可以練習。很佩服文富的勇敢，堅強接受病魔的考驗；很欣慰在他飽受病痛後，生出了奉獻回饋的心，讓我覺得反而是我們該向文富學習。祝福他，充實地度過活著的每一天。

吳麗月常常會拿些生活必需品給張文富，也深深佩服他不屈於病苦的精神，再痛也要忍著自己去完成事情。

雖然病人獨居且支持系統不好，但因為麗月不斷的鼓勵，幫病人募了一部腳踏車，能夠騎到醫院接受治療，鼓勵病人到醫院當志工，解決病人吃飯的問題……到後來，病人願意治療幾乎是為了回饋麗月的關心，將麗月視為比親人還親的親人。但麗月覺得自己只是做一個護理人員該做的事，而且很多是大家共同完成的，不值得特別說出來，是在百般催促請託下才完成。其實，編輯臺鼓勵護理同仁將這些故事寫出來，就能幫助更多人看到護理職業的本質及價值。