

懿德馨香 愛擁抱的媽媽們

■ 文 / 謝美玲 慈濟大學護理學系助理教授

Gratitude to Yi Te Moms as Nursing Students Guardians

懿德媽媽們關心我們的生活、課業，還讓我們學習「擁抱」。以前從不會擁抱自己的爸媽，但是經過媽媽們的「訓練」，也開始學著擁抱自己的爸媽，將愛表現出來。

——護理學系 97 級生

三月的最後一天，氣候從日前的風和日麗，突然溫度驟降並颳起了冷風，卻無法冷卻 97 級護理學系的學生、懿德媽媽、和老師們對這天到來的企盼，雪雲媽媽提議好多次的：在孩子畢業前一起去爬山。所以，決定這次目標：左倉步道。

三軌輔導新生 懿德媽媽搏感情

2008 年 9 月中旬新生訓練的相見歡彷彿如昨日，一群來自各地的學子齊聚於慈濟大學，穿換上同樣款式的運動制服打破陌生的第一道藩籬。慈大體貼入微地以班組導師、諮商中心及慈誠懿德會三軌輔導的制度，來提供學生學業和生活上的照顧，尤其懿德爸媽們的傾聽、關懷及陪伴，讓旅外求學的學子們仍能享有家庭般的溫暖，幫助學生在最快的時間內適應新環境。

回想那第一次的慈懿會家聚，懿德媽媽們溫暖地歡迎這一群生澀不自在的面孔，要這群剛脫離青少年少女時期的孩子喚素昧平生的人「媽媽」，似乎真的很難啓口，同學望著老師求助的神情歷



佐倉步道
Tao Tsang Trail
海拔高度70-495公尺
步道長度3950公尺

大學四年級護生與懿德媽媽們與同學們及老師相約爬了一趟山，圓了媽媽們的願，也在畢業前夕留下一次美好回憶。攝影 / 謝美玲



歷在目。接著每個月都有慈懿會與同學的家聚，從大一的新生生活營、慈濟人文之旅、學校運動會、十公里路跑，到大二的加冠典禮，連到外院實習時，媽媽們也從各地特地到醫院關心同學。媽媽們單純的付出，讓同學們不自覺地靠近，其後，總能感受到同學們期待著每次的家聚，和家聚時不絕於耳的「媽媽」聲，聽起來跟喚自己的母親沒什麼兩樣。

親領關懷之美 護生謹依身教

陡峭的山坡路上，充滿著年輕學子的歡笑聲，幾位年過半百的媽媽們，努力不懈地往上走就為完成登頂之舉。下山途中時聽到同學的歡呼驚奇聲震耳，原來是行動較為不便的金環媽媽，拄著自備的竹杖完成三分之二的路程，媽媽的毅力及堅持對同學是最佳的身教，因已屆用餐時刻，有八位同學擔心媽媽下山路滑危險，主動擔任起護法的任務，同學們的言行看在大家眼裡，滿是感動，

更能體會到「教其心、育其德」的教育本質。在汗水與歡顏中，媽媽與孩子們共同完成小山的「攻頂」任務。

轉眼間，今年六月就要畢業了，能有此分懿德母女(子)情，相信一定有其美妙因緣；感恩淑貞媽媽對於慈懿會活動內容的用心規劃及聯繫、逢春媽媽溫婉的手語傳情、金環媽媽茶香中感動人的心路分享、雪雲媽媽開口便逗得大家笑翻的臺灣國語、麗琴媽媽精湛的麵食手藝，菊珠、連嬌及素英媽媽們的人生經驗傳承，還有秀梅、瑞玉、春滿、瑋庭媽媽們一路來的愛相隨。〈護理之光〉的歌聲猶在耳邊縈繞著，孩子們初入大學門時的稚氣，已在學習的薰陶中轉變成專業的自信。感恩媽媽們，把護理教育所強調的「關懷」種子在孩子心田播下，相信在離開校門後，孩子們會把得之於懿德媽媽們的愛與師長的教育，以專業護理人之姿在每個需要關愛的角落實踐。

第一家族同學們說：

懿德媽媽們給我最深的感動就是「真的把我們當自己的孩子」，會關心我們的生活、課業，還讓我們學習「擁抱」。以前從不會擁抱自己的爸媽，但是經過媽媽們的「訓練」，從不好意思拒絕到真正享受那種真心疼惜的擁抱，也漸漸開始學著擁抱自己的爸媽，讓我們彼此將愛表現出來。感恩媽媽們這四年來的付出，我們學到了怎麼付出、怎麼關愛，學到了許多關於「家」的課題，並讓我們更懂得去愛自己的父母！

第二家族同學們說：



媽媽們總是說「謝謝孩子們帶給我們的啟發，讓我們在當懿德媽媽的時候學習到很多」，但想告訴媽媽們：「好珍惜和媽媽們每個月只有短短三、四個小時的相聚時光，每次的人文主題都有不一樣的體驗和感動，讓我們在大學的四年中，除了獲得護理專業的知識以外，更學習到人文素養，在我們心中，媽媽們早已成為我們的重要家人。」轉眼就要畢業了，對媽媽們的感謝無法一言道盡，與媽媽們相處的點點滴滴在眼前一幕幕的閃過，充滿了歡笑和淚水，您們對我們的關愛不僅只在話語中，每個月大老遠地從各地趕來花蓮，只為與我們相會，您們的無私付出讓我們難以報答。



第三家族同學們說：

還記得大學入學時的新生營，那是我們與懿德媽媽們情誼的起始，不知道是不是大家都感受到12位藍衣天使慈祥的真心關懷以及那股真善美，一看到懿德媽媽，大家臉上都洋溢著滿滿溫暖的笑容，有些同學甚至感動的眼淚不自覺的流下來，那時彼此心中正萌芽著不同階段最幸福的種子，她們拉拔我們編織自己的夢想，讓生命的翅膀成長，現在回想起來這些珍貴點滴，就像愛的傳承般，讓我們刻印下最美最深的難忘情懷。

學生生涯裡每一個重要時刻和家聚時間，懿德爸媽都不缺席，不管是實習前加冠，或是各種活動。（照片／謝美玲提供）



懿德媽媽們說：

一千四百六十個日子，悄悄的流逝了。猶記得大一新生營的初次相見，一條紅線拉開了懿德的序幕，更緊緊將我們繫成一家人。有幾位第一次承擔懿德媽媽的任務，心情很忐忑緊張，需學習扮演好自己的角色，和老師互動溝通，以及學習如何去愛來自各個不同家庭環境成長下的孩子。

這四年從中學習好多好多，一切從新(心)開始，從害怕擔心，到現在期待每個懿德日見面，孩子也從陌生到現在，一見到面就媽媽長、媽媽短的。藉由家訪認識了孩子的原生家庭，讓孩子的父母及懿德媽媽們有更深的認識。不需懷胎十月，不需經過陣痛，就一下子擁有

50 幾個孩子，真幸福！

一次又一次的家聚，期待準備特別的美勞，螃蟹謝卡、立體康乃馨、祈福天燈等，與寶貝們分享，看到大家的驚喜很雀躍，彼此亦從美勞製作過程加深了情感的交流。當了懿德媽媽後，感覺到自己有一些改變，比較可以溝通，也變得柔和，若真如此，也是因為你們，媽媽才知覺悟，這是大家送給媽媽最大的禮物。

醫院志工、人文之旅、十公里長跑、敬師奉茶獻花、生日蛋糕、披薩薯條、水果餅乾 一籬筐甜美溫馨的回憶，夠我們在往後的歲月裡，細細品味。親愛的孩子們：讓媽媽們的祝福永遠圍繞在你們的身邊，要幸福喔！☺