



相伴半輩子

“Half-life” Companions

文 | 陳柏全 大林慈濟醫院中醫科主任

對醫生來說，從踏入臨床工作開始，醫護之間就已無法分割，算算一天工作下來，約有半天時間相處在一起，而且日復一日，年復一年，在心理上早已將護理人員當作相伴「半輩子」的朋友。在對年輕醫師的教學時，也常跟他們分享此觀念。自從我結婚後，護理人員更成為相伴我「一輩子」的朋友，因為內人是護理人員。

雖然目前從事中醫工作，但因具中西醫師雙執照資格，且住院醫師訓練走中西醫共訓制度，先在西醫內科三年，而後在中醫三年，所以從實習醫師時期開始，生活及工作與護理人員早已密不可分。

臨床事情多且繁瑣，又有輕重緩急之分，要在有限時間內完成眾多臨床工作，除要求自己儘快熟稔專業知識外，更要將一些臨床技能如：**on Endo**、**CVP**、**double lumen**、**chest tube**、**CPR**等熟練至爐火純青。當醫師熟練臨床技能，碰上技能純熟的護理人員，除了可將驚心動魄的急救過程變得如行雲流水似的順暢成功，也可讓參與

過程的醫護人員非常有成就感。回想自己當年在內科加護病房輪值的日子，更能體會醫護之間的工作情感與享受完成工作的成就感。

回到中醫部門後，臨床工作雖單純許多，但中醫臨床治療上有針灸、電針、艾灸、熱敷、薰洗、拔罐、推拿、膏布敷貼等不同方式，而且患者可能同時接受兩、三種治療方法，樣樣都需護理人員細心的幫忙。以針灸治療為例，護理人員在醫師下針後要再確認各個部位的針數是否與醫師所計相符，同時衛教患者針灸注意事項及注意患者是否有暈針情形，拔針時各個部位針數

陳柏全主任稱護理夥伴為「半輩子」的朋友，因為每天有一半以上的相處合作時間，也感謝護理同仁，才能給病人最好的照護。



是否與計針板相符，多一針不行，少一針更不行；另拔針部位如有腫脹出血或瘀青情形，更須立即處理及衛教後續處理方法。所有臨床的經驗一再地讓醫師確定，有細心的護理人員，才能就可安心及專心治療患者的醫師。

回到大林慈院服務接下科主任職位已三年。去年中醫科接受兩次大評鑑，一為中醫藥委員會的中醫部門評鑑，另一為新制教學醫院評鑑。承蒙護理部及中醫門診護理人員大力幫忙，每位護理人員勇於承擔，各負責數條中醫護理評鑑條文的準備工作，認真及細心的程度比

醫師有過之而無不及。在準備評鑑期間，常常被門診護理長或其他護理人員拉住，「主任，這邊要加個計針板」、「這個 SOP 應改為……」、「這幾張治療床應加裝床欄」、「每張治療床應配有腳踏墊」等等，一一解決相關難題，也讓中醫科順利圓滿完成兩大評鑑工作。

在十幾年的臨床經驗中，對護理工作的辛苦有許多感觸，心中對護理人員充滿感恩，也有許多體會；一個醫術再高超的醫師，如果沒有護理人員在旁協助，再高超的醫術馬上大打折扣，甚至患者出不了院。

護理人員除了是醫師的工作夥伴外，甚至常是醫師健康的照顧者或提醒者，常可看到護理人員幫忙到沒時間喝水吃飯的醫師加茶水、準備延診餐、提醒該下班了、該吃飯了、該減重了、該運動了，看似平常一個動作或一句話，卻讓人備感溫馨。感恩從事護理工作的另一半，也感恩所有的護理工作夥伴，有護理朋友的陪伴，讓我在行醫之路不孤單。☺