



男護先鋒

Male Nurse Pioneer

■ 文 / 林興隆 大林慈濟醫院護理部督導



回想當年念書時，有人問我讀哪個科系時，回答護理系常被聽成「物理系」，很多人這樣回應時，也就不再解釋了。在二十年前那個年代，哪有人相信護理系有男生，不過我們就是輔仁大學護理系的學生，而且全班47位同學中有27位男生，顛覆了很多人的刻板印象，而我就是在那個衝先鋒的年代讀完護理系，也進入臨床護理工作。

因為是男生，工作群中的少數，所以常常被「充分利用」，不過也因為如此造就了被需要的價值，無形中也讓我得到了許多助力及成就。

創造被利用價值 難忘幫大體抽血

記得有一次一個病人要鬧自殺，需要護理人員在旁待命，那時他們第一個想到的就是我，因為我在急診，又是男的，所以我是第一選擇囉，也讓這件事順利落幕，雖被踢了幾下，不過還能撐得住。想想當時，如果是女護理同仁，是不是會受傷啊？

在急診的工作挑戰，除了有各種疾病變化要處理外，也要配合政府機關

的要求，在這部分就有一件令我印象深刻的事。那是一天小夜班時，晚上10點多接獲勤務中心高速公路車禍通知，即將送來到院前死亡的個案，同仁們將急救室各項用物準備妥當，即將再來場硬仗。當病人送達急診直入急救室，發現病人除了多重外傷外，頭顱已被壓扁達明顯死亡無法救治的狀態，於是將病人整理一下送往助念堂安置等候家屬。半夜12點多帶著疲憊的身軀走向宿舍，就在要搭上宿舍樓梯時，電話響起，「學長，剛剛送下助念堂的病人，警察來電說要做酒測，怎麼辦呢？」「我回去處理好了。」於是再回到急診，備妥抽血用物和學妹到助念堂，雖然在急診經歷很多死亡個案的急救，但是半夜到助念堂幫大體抽血還是頭一回，心裡還是會有點毛，還好有學妹一起壯膽，另外心裡也不免嘀咕，這種狀況還抽得到血嗎？依照解剖位置從股動脈著手，還好一針就中。趕快收拾東西回到急診，圓滿達成任務，不過不希望還有下一回。

擔任大林慈院護理部教學督導，林興隆接受新的挑戰。圖為護理同仁的老人體驗課程。攝影／郭婉岑



急診紮實訓練 終身職志無悔

回想從1994年大學畢業至今已經18年，記得一畢業就進入臺北一家繁忙的教醫學中心急診室任職。上班頭三天，天天都有CPR上演，因為每天都有DOA(到院前死亡，現在改稱OHCA)病人，果真是急診上班的訓練及磨練，可能也在印證我於北榮實習時，CPR測驗滿分通過吧！因為我對急診有很濃厚的興趣，所以經歷了急診各項訓練，也在2000年取得ACLS指導員認證，一直在急救領域及臨床教學

鑽研，希望能盡己所能指導更多的新血加入急診行列。因為家在雲林縣，想就近照顧雙親，所以於2001年回南部，進入當時剛啟業一年的大林慈濟醫院急診室擔任副護理長一職。

教學白髮生 使命願傳承

三年前開始擔任教學督導，正式肩負起全院護理同仁的教學與傳承。記得當初被指派接教學組時，原因大致是「教學很繁瑣也要細心，所以你的龜毛個性很適合啦。」怎麼到目前為止，還有一種被騙的感覺……。不過

林興隆希望能盡己所能指導更多的新血加入急診行列。攝影／郭婉岑





浸淫護理領域近 20 年，林興隆珍惜所擁有的一切。圖為林興隆督導全家福，太太也是護理長。

一路走來，感覺教學的確要很有思維的理念及勇於開創的態度，加上我有一群合作好夥伴，也因此與所有護理教學夥伴的努力下開發了護理人員學習平臺及護生實習平臺，並且承擔每年上百小時的教學課程。雖然白頭髮變多了，不過智慧也增長了。

在新進護理人員到職訓練的心得分享時，也常問他們「護理是甚麼？」聽到的答案多半還是「護理是一門科學，也是一門藝術」，還有大部分人沉思很久難以回答。的確，要認真回答並不容易，因為護理要做的事情真的太多了，「包山包海還包抱怨」，不過也可以很簡單的回答：「護理就是閩南語的『護你』也是『給你』。」，給病人身、心、社會、靈的需求滿足。記得大二在製作系徽時，大家最懷念的系主任崔修女告訴我們：「要本著3C(care照護、concern關懷、compassion悲憫)的精神來照護病人，除了做基本生理的照顧外，要本著同理心關懷病人，並且分憂解苦。」其實不管是甚麼宗教，

都是本著相同的心來對待眾生。

從北到南的醫院都缺護理人力，也都關了很多病床，缺人的原因很多，依照學者研究可歸納為工作繁重、訓練不足及缺乏認同三方面，而訓練正是護理教學需著重的地方；現在政府推行護理2年期的訓練計畫來加強訓練，大家也都努力執行，不過畢竟和醫師的訓練模式不同，住院醫師可以依照學習的需求訓練3年再考專科，而護理則是幾個月就要能獨力做完整的照顧，這更是考驗護理教學的規劃及執行。雖然護理之途眼前看似荊棘滿布，大家只要有著「護理」之心，必能給予病人最優質的照護。

我在這裡遇到我的人生伴侶，讓我有一個溫馨甜蜜的家，我也即將自研究所畢業。我很珍惜所擁有的一切，也感恩慈濟的栽培。「護理是甚麼？」，我回答自己，本著上人的慈示：「有願就有力」，必定能撥雲見日。我願繼續為病人及同仁盡最大的努力，提升護理同仁的專業知能，進而造福需要被我們關懷的人群。☺