

輕安居的 土地公婆

Like Old Kind
Divinities to Assist
the Elderly
Day Care Ward



■ 文 / 陳巧菱 花蓮慈濟醫院輕安居副護理長
沈芳吉 花蓮慈濟醫院護理部督導

冷颼颼的天氣令人有點吃不消，走往輕安居的長廊上同仁見面第一句話都是「好冷喔！」才轉過彎就看到一個熟悉的身影，那是國安師伯，看著他的背影心中湧上一股暖意，雖然他已經 86 歲了，不管刮風下雨都來。而在輕安居，像國安師伯一樣的一群志工，可是這邊住民長者的好朋友，也是我們的好助手。

守護老人的老志工 喚回失去記憶

「歐嗨啲！」師伯一進單位就用他鏗鏘有力的聲音向大家問好，只見長者們也熱絡的回應著「歐嗨啲」。接著師伯就開始準備茶水，讓老人家能補充適當的水分，別看這小小的準備動作，可是有太大的學問，因為哪位老人家要喝熱一點或是喝少一點，可都是馬虎不得的。「師伯，要麻煩您○○阿公十點半要去復健科作復健喔！」只見他那動作俐落地協助阿公坐上輪椅，開心的告訴阿公：「我們來去作復健囉。」

國安師伯年紀和輕安居阿公、阿嬤相近，也有共通的語言；不論是國語、臺語、日語、客語都難不倒他，有時遇到重度失智長者情緒激動不斷哭喊時，只要大喊「國安師兄」『我在這裡。』此時由他出面安撫我們就安心了，他可是運用懷舊治療聊往事的專家，沒多久就看見長者漸漸平靜甚至眉開眼笑了。

有時他從自己的百寶袋中拿出一大把地瓜葉來，原來這是他自己栽種而且是有機的喔。這時幾位阿嬤就自然地圍坐在一起，一邊聊天一邊挑菜，像她們年輕時在家裡一樣。師伯這樣的貼心，不但讓老人家打發時間還能喚起許多失去的記憶。此時師伯還是沒閒著，他正彈著電子琴與一群老人合唱著〈白牡丹〉，「白牡丹，笑紋紋」，聽著聽著我們的心也隨著詞意感到「無憂愁，無



花蓮慈院輕安居的老人們總有不少銀髮志工陪伴。圖為輕安居過年活動一景。攝影 / 彭薇勻

怨恨」。才一轉眼又看到師伯與其他志工交換心得，分享著如何在最短的時間了解輕安居和每位長者的習慣。

記不清楚師伯在輕安居當定點志工有多久日子，他常常告訴我們：「感恩自己的身體還可以繼續服務人群，還有力氣照顧自己和妻兒非常知足。在他身上我們真正看到「活到老、學到老」！

身懷絕技 營造溫暖家風

輕安居還有很多身懷絕技的志工師兄姊幫我們一起疼愛輕安居的阿公阿嬤。有的師兄會拉二胡，有的師伯會數來賣、變魔術，逗得老人們開懷大笑。師姊們則更具巧手了：不論是比手語或是料理家事，只見她們與阿公阿媽一起摺紙、在空中菜園種菜；還

有持續許多年每個月來的張爸、寬寬師姑夫妻倆、豆腐伯仔等，幫我們豐富失智長者的生活。

其中，寬寬師姑總是喊住民阿嬤「老大姊」，哄得她們開心。每次帶著長者一起製作古早味點心時，寬寬師姑都會一直在旁叮嚀，她說因為任何小細節都馬虎不得的！而張爸最拿手的便是理髮了，工夫之了得不論男女髮型都沒問題，有的阿嬤還指定非要等到張爸來要讓他剪頭髮不可呢！老人家看到師兄姊，總是拉著他們話家常，刻劃出彼此深厚的信任感。

輕安居真的好幸福，有這麼一群志工的疼惜與守護，就像輕安居的土地公、土地婆一樣；外面再寒冷，只要進到輕安居便會感受到滿滿的愛和溫馨，讓輕安居溫暖了起來！☺