

陽光重機男

A Heavy Motorcycle Guy Who Lost His Limb

■ 文 | 郭楊卿 花蓮慈濟醫院整形外科病房護理長

在整形外科病房工作已經將近十年，看著病人來來去去，許多病人都有他的生命故事，讓有緣參與的我們，充實了忙碌的護理工作，也點亮了護理工作的價值。

在去年接觸到一個不太一樣的病人，刺激了我和單位同仁在照顧過程中的反思，而且收穫良多。

以腿換生命 接受劫數再站起來

記得是在 2012 年 6 月中旬的時候，在病房遇到一個還沒三十歲的年輕男性，他剛從加護病房轉出來，就稱他阿良好了。阿良是騎重型機車摔車，導致左膝骨折、右大腿創傷，之前已在其他醫院動過骨科手術與縫合，後來是因為右腿有麻木、腫脹冰冷的症狀而緊急轉診過來。「經過醫師診斷後，發現有嚴重的橫紋肌溶解症情形，且引發急性腎衰竭，必須緊急行右腿膝上的截肢手術才可以保住性命，手術後到加護病房觀察幾天，現在情況穩定轉回病房。」在交接班的會議中，主護同仁這樣報告著。

當我們大致聽完阿良的狀況時，都覺得這個人這麼年輕，面臨到少了一條腿這麼大的傷害，心情一定會非常的憂傷，充滿了怨恨，換成是我們，應該也可能會怨天尤人。所以在指導學妹照護時，提醒大家要多多關心阿良的情緒反應。

因此同仁常在換藥、給藥等治療過程中跟阿良聊一聊，慢慢聽到阿良的心內話。阿良說他本來不是一個很樂觀的人，只是面臨這樣的狀況，不想被人用同情的眼光看待，也相信自己一定能夠再站起來。照顧阿良的同仁們也都感覺到 he 總是以認真積極的態度跟她們討論他的傷口

照護，主動要求復健治療，與復健師討論該做那些復健動作等等。在旁觀察和幾次與阿良的互動，更是讓我們好奇，這個年輕人怎麼願意這麼積極地面對突然失去一條腿的自己。

原來，他在決定截肢的那一刻，就有覺醒了。「當初面臨的是『一條命』或『一條腿』的選擇，我選擇留命，



生病者會心情不佳，護理同仁多半能體會；反而遇到很快積極面對傷病的病人，會讓護理同仁好奇，也受病人態度影響，得到心靈上的成長。

因為這樣還有機會。」「當然偶爾還是會有往壞處想的時候，可是就告訴自己別再想了。為了愛我的家人，所以不能去想自己以後不能怎麼樣，而是要想以後要怎麼再站起來。反正關關難過關關過，這只是一個『劫』，度過去就過去了。」

付出愛轉正念 護理心靈成長

一天天的照護也讓我們了解他為什麼能夠堅強。本來會猜，阿良就是一般愛騎著重型機車四處玩、看起來拉風，才會加入團體；誰知，他們這個重型機車團體會募集物資去幫助弱勢團體，也會在固定的時間將他們募集的物資送到臺東的兒童之家。也就是說，不管阿良到底為什麼愛騎重型機車，他是會將愛心化為行動助人的，所以，當他在失去一條腿時，引發心中的正念強迫自己堅強的面對。住院期間狀況比較穩定了，也會看到阿良在研究、看著他的重機照片，已經開始在想如何改裝機車讓他穿上義肢也可以騎，因為他還是想騎著重機繼續去圓他助人的夢想。

我們雖然在照護阿良的傷口，解決他的不舒適感，但是反而從他身上學到許多，反而是他在教導我們如何正向思考面對不如意的事情。每個人都可能在生命中遇到逆境，阿良的態度，為我們上了一堂寶貴的心靈成長課程。☺