



細心的 護師先生

An Attentive Mr. Nurse

■ 文 | 鄭舜鴻 臺中慈濟醫院外科病房護理師

從小沒什麼志向的我，在高中畢業後，發現自己不知該選擇哪一條路，看著同學們都已經選擇了自己的志向，某日突然看到護理學校招募的海報，突然靈機一想，乾脆去念護理學校好了，於是開始我的護理之路。

病人不見了，把握當下的領悟

大學時，曾經在臺中慈濟醫院外科病房實習，父母親為慈濟委員，實習期間除了接受到老師的教導之外，也受到單位學姊熱誠的指導，學姊每天都很忙碌，但還是非常有教學精神的教導我們，所以大學畢業後，當完兵就選擇了臺中慈院工作。

剛進入臺中慈院時，一點都不陌生，因為先前有在醫院實習過，但壓力仍存在，尤其是打針及換藥的技術，在學習的過程常惹家屬或學姊不高興，但經過這一年的洗禮，技術越來越純熟，很多病人還指定要我打針和換藥呢！

一位大腸癌術後入院執行化學藥物注射的阿姨，一開始認識她時，以為她很嚴肅，但後來阿姨每次來打化療時，都會記得我們大家的名字，有一回阿姨住院，問了我一句話：「舜鴻



從不認識護理工作到發現自己喜歡照顧別人，鄭舜鴻以細心貼心換得病人笑的回應。

鄭舜鴻希望臨床服務能讓更多病人展露微笑。圖為鄭舜鴻教導護生儀器使用。



啊，你為什麼要來當男護士？」我告訴她：「因為我喜歡照護別人，而且只要看到病人因為我們的照護而順利出院時，心中有股莫名的開心。」阿姨也稱讚我的細心。後來有一段時間未見阿姨來做化療，輾轉才從她的家人得知，阿姨已經往生了，當下心中有種莫名的感傷，頓時心中有股領悟，要把握當下，珍惜現在所擁有的一切。

幾秒鐘換來的微笑

這天，我坐在護理站前寫著紀錄，手指正快速的在鍵盤上跳動著紀錄病人今日狀況時，眼角餘光看到一位面容憔悴、走路蹣跚的老婆婆從我面前走過，她一手推著點滴架，一手拿著尿袋，看起來非常的吃力，於是我停下手上工作，快步走向那位老婆婆，請她停下腳步，並協助更換了一個可吊尿袋的點滴架給她，老婆婆微笑的對著我說：「護士先生，不好意思，

你們這麼忙，還要麻煩你，而且你好細心喔，感恩你喔！」，我笑著跟她說：「不用客氣啦，這樣你會比較輕鬆一點！」說完老婆婆轉身離去。看著老婆婆的背影，頓時心中有著無限的溫暖與感動，因為這只是一個小小的動作，只需花幾秒鐘的時間，卻能打動病人的心，對我來說，真是值得。

進入臨床工作算一算已經快滿一年了，期間受到單位學姊及護理長的很多的鼓勵與教導，學姊們都會不厭其煩的教我很多臨床事務，每次不小心犯錯，護理長都不會大聲罵我們，反而是安慰與鼓勵。

之所以會留下來繼續護理工作也是因為這樣，護理這條路雖然辛苦，但在這一路上碰到多的貴人，讓我工作起來更得心應手。希望未來為病人服務，能見到更多的病人的微笑，幫助更多更多的人，那是對我極大的肯定。☺