



# 行四弘願 誓為護理

Devoted in Nursing with Four Great Vows

◆ 文 | 莊淑婷 臺中慈濟醫院副院長

歲月悠悠，轉眼之間，護理生涯一路走過了 28 個年頭。這些年來，我見證了醫療環境的變化和護理同仁面臨的職業挑戰，但護理人在工作崗位上始終不會改變的，是那分耐心、愛心與對病人的關懷。

今年 3 月 9 日是護理師聯合公會選舉理監事的日子，在前輩、先進，尤其是在我們花蓮慈院章淑娟主任的支持下，慈濟醫療志業有史以來首度有 3 位獲得理事席位，代表著慈濟護理已獲得各方肯定。然而這 3 席不是用來展現榮耀，是更要秉持證嚴上人慈悲為懷之心，讓我們護理人能如同觀世音菩薩般，聞聲救苦隨處現，在醫療照護中，處處展現感恩、尊重與愛。

緊接著在 3 月 23、24 日，臺中慈院與大林慈院同仁首次組團回到花蓮，體驗靜思精舍師父們的平日的作息。由於 23 日上午也是私立醫療護理協進會年度會員大會，我必需先趕赴與會後，才能回到花蓮。

那天，全臺灣的私立醫院護理主管齊聚一堂，交流著彼此一年來的我思我見。久未與好姊妹們相聚，無比興奮，大家看到我的第一句話就是：「你變了！」好姊妹們直言讚許我從過去的嬌媚裝扮，到現在換上一身藍天白雲志工服，展現了慈濟人的莊嚴。我很不好意思，忙著解釋因為會後接著要回花蓮體驗精舍師父的生活，早上 3 點半要起床做早課，要學習師父們「一日不做、一日不食」的精神，要跟著學做香皂、香積飯……等。想不到護理前輩竟然都睜大眼睛，用羨慕眼光看著我，不約而同地希望也能夠在靜思精舍辦理一場全臺灣護理主管的體驗營。

此次體驗營，大家都是自由報名參加，臺中慈院 36 人中醫護就有 21 位，占了三分之二。營隊圓緣時，由於時間有限，很多人沒有機會上臺分享，就利用回程在車上的時間，侃侃道出體驗的心情。

有人說，原本以為精舍師父過的生活應該很輕鬆、簡單，想不到要過簡單生活卻是一點也不簡單啊！從整地、種菜、拔草、切菜、打掃……每個步驟一絲不苟，扎實穩固。

護理照護不也是如此嗎？幫病人量血壓、給藥、身體清潔……看起來好像很簡單，其實做起來一點也不簡單；藉由測量病人生命徵象，我們可以了解病人的生理變化，甚至搶救生命；用藥不是只有看病人吃個藥而已，如何將專業術語轉換為病人聽得懂的語言來說明；要幫病人沐浴，也真急不得，要先讓病人放心、減輕害羞感等。這些看起來似乎很簡單的治療，做起來卻不是一件很容易的事。

體驗營中，精舍師父指導我們要「安住真實相」，有心就不難，做一個向下掘井、向上湧泉的人。我們每天照顧病人前，內心要發四弘誓願，願以「誠」心照顧所有需要幫助的病人拔苦予樂，願以「正」心斷除病人心中的煩惱，願以「信」心學習各種專業知識來照顧病人，願以「實」心發願成就，做一個有愛心及用心照護病人的護理人員。其實，「四弘誓願」就是永無止盡的護理進修。

身為護理主管，更該常常謙卑自省，對同仁以喜捨的感恩心來提攜，時時尊重與讚美我們的同仁。期待所有護理家人都能秉持上人給與我們的勉勵——「甘願做、歡喜受」，所有事情就會充滿法喜，變得很簡單呢！

慈濟不分您我，感恩每位護理主管用心、用愛，照顧與傳承，啟發未來接棒者，莫忘白衣大士的初發心。期待大家一起努力，讓護理照護環境更祥和，讓所有護理人喜愛自己的職業，對投身護理之志永不離棄。☺

圖 1：回到靜思精舍，醫護同仁從做中學，從細微處覺知道理。圖為大家接力把棉被送到頂樓去曬，左為篤守信院長。攝影：劉志銘

圖 2：莊淑婷副院長將靜思淨皂翻面待乾。攝影：張進吉

圖 3：採收蔬菜。攝影：張如容

圖 4：挑菜的過程，學著一根一葉多惜福。攝影：林靜宜

