

# 歌王的 孝順兒子

The Singing King's Filial Son

■ 文 | 程裕藍 大林慈濟醫院心蓮病房護理長

我們暱稱「歌王」的病人阿公，是公務人員，個性開朗，喜歡唱歌，年輕時參加五燈獎歌唱比賽還得過獎。十年前阿公經診斷出攝護腺癌後進行治療，之後仍然活躍，除了參加地方活動表演，也擔任歌唱比賽的評審，指導後進歌唱技巧，直到因中風多次而臥病在床才終止唱歌生涯。歌王的太太是他臥床後的主要照顧者，但在某次協助阿公移位時傷了自己的脊椎，結果也癱瘓臥床，後來又罹患了失智症。

父母同時臥床，歌王的長子決定提早退休親自照料雙親。

## 為父母打造無障礙空間

他為了提供父母更好的居住環境，用退休金買了一棟有小花園的房子，室內更費心思的設計成無障礙空間，方便父母室內活動及外出賞花，除了請二個外

籍看護協助照顧外，很多事情他都親力親為；他用筆記本紀錄下父母的排尿時間，推估時間差不多了，就和看護抱雙親下床坐便盆椅如廁。雖然父母臥床多年，卻從不包尿布也沒有褥瘡。但也因為他太全心投入照顧父母，以致於忽略了自己的太太和子女，和家人的關係出現些問題。

## 音樂喚醒了心靈

我們居家安寧照護照顧歌王阿公近一年後，他在2010年8月第一次因肺炎發作住進心蓮病房，症狀控制後很快就出院回家，繼續接受安寧居家照顧。到了2012年，病程的進展導致阿公常因血尿、泌尿道感染或肺炎反覆住院，每次住院不管護理人員怎麼叫阿公，他總是面無表情。兒子說：「父親自從臥床後就再也沒有開口說過一句話了。」

但同仁們仍不厭其煩的跟阿公說話，知道阿公喜歡聽音樂，也在病床邊放臺CD，專挑日本演歌或臺語老歌放給他聽，慢慢地，發現阿公的眼球會隨著音樂轉了。

在母親節活動時，護理同仁將阿公帶到大廳聽鋼琴演奏，阿公看起來神采奕奕，似乎很享受這演奏。當天的下午茶蛋糕，我們挑了一小塊給阿公，兒子餵了第一口奶油給他吃時，那個津津有味的表情，應是放置鼻胃管多年未曾真正由口進食的驚喜吧！後來蛋糕裡有小藍莓，請他兒子先挑出來免得阿公哽到。誰知當兒子一口吃掉小藍莓時，阿公竟然瞪大了眼睛、鼓起了嘴，一副「你怎麼可以吃我的東西」的表情，令在場的我們捧腹大笑，兒子也高興的不斷向阿公道歉，直說好久沒看到父親不一樣的表情了！

### 防自殺的陪伴

因為對我們居家護理師的信任，歌王的長子希望媽媽也能接受安寧居家照顧，但因當時病程不符合而作罷。不過，我們每次去家訪時，總是連阿嬤的狀況一併提供諮詢，等於一次照顧兩個人。阿嬤在2012年因診斷膽管癌末期也接受了安寧居家照顧，但因病程的進展較快，在某天晚上突然往生了，讓這個長子一時難以接受，再加上長年累月的照顧壓力，他透露出，如果爸爸走了他也想跟著一起去，不給家人添麻煩。

他的狀況讓我們很擔心，除了不斷給他肯定與鼓勵外，也在個案討論及讀書會中討論，請教專家意見，用心地陪伴他。雖然到了2012年底，歌王阿公還是走了，但長子常會跟居家護理師聯絡，報告他最近的生活，與家人的關係也改善許多，還多次表示自己哪天不能動了也希望接受我們安寧居家的照顧。對於我們邀請他來參加讀書會也欣然接受，而且念書比任何人都認真。

看他的笑容變多了，眉頭不再深鎖，甚至終於胖了點，都讓我們很高興。上人常說行善行孝不能等，歌王的長子做了最好的示範。雖然他不斷感謝我們對他父母的照顧，但其實我們深受他的孝心感動，這也是不斷支持我們臨床工作的力量。☺

