

問緣問心

Sutra Song “Karmic Cause” Reflection

■ 文 | 陳迎葵 大林慈濟醫院整形外科專科護理師

「一千二百多年前，唐朝鑑真大和尚歷經十一載春秋，東渡日本，五次失敗，依舊堅持夸父的堅持，捨得佛陀的捨得，發心立願，只為圓一個多年的夢……」看到院內信箱傳來人文室徵求歲末祝福手語演繹〈問緣〉的公告，想起前年也看過類似的公告，那時是徵求《水懺》入經藏的演繹人員，當時因要準備專科護理師考試而錯過。所以這次一看到，隨即興沖沖詢問身邊的同事是否要一起報名，不過同事都興致缺缺，我也只好打消念頭。過幾天漸漸忘了這一件事，卻聽到同事美玲說：「我幫你報名好了。」『報什麼？』我一頭霧水，她說：「問

緣手語演繹啊。」『什麼?!』

為了演繹，特地去看了「鑑真大和尚」動畫，真的很感動，他經歷沉船、官方阻撓、失去弟子甚至到最後自己眼睛失明，仍不改東渡傳律法的決心，終於成功了。而自己省思：面對一些事情時，常會預設立場，想東想西，最後裹足不前，不敢放手去做。

在歲末祝福前一晚，演繹總指導慈悅師姑的一席話如當頭棒喝，她說：「鑑真大和尚發心立願一心東渡傳法，經歷那麼波折，問天問地問心，問自己怎麼會這麼難，妳們自己呢？……」聽完，我的眼睛鼻頭酸酸的，不由自主的掉下淚。是啊，我在醫院除了上班下班，還做了什麼？還能做什麼？培訓的念頭閃過腦海，所以在問緣演繹後，邀約同事一起行菩薩道，沒想到真的有幾個夥伴響應！以前總會擔心小孩還小，下班後太忙太累，放假想休息等，這次參與演繹，終於決定參加培訓成為慈濟委員，是對自己人生的一大啟發。對的事，做就對了！



陳迎葵（右一）經由手語演繹而體會佛法奧義，並決定加入慈濟委員助人的行列。

愛上手語演繹

Fall in Love with Tzu Chi's Sign Language Musical Performance

■ 文 | 洪美玲 大林慈濟醫院神經外科專科護理師



每每看到慈濟的手語表演時，就想這個時代怎還有手語表演，這「沉悶」「復古」的事別來跟我沾上邊。然而在醫院的第十二個年頭，我居然參加了歲末祝福手語演繹，而且從此愛上「它」。身邊的學姊學妹還說，「手語演繹後，你舉手投足多了一分氣質，也感染身邊的人。」

回想這十二年，除了剛到醫院時參加了六天的人文營及 2009 年八八水災義診後，未參加任何慈濟活動，因為覺得沒時間也不想參加。

自己從外科病房到外科加護病房，又到高級健檢中心服務，從 2011 年 12 月起擔任神經外科專科護理師，但卻常常想，這個工作是自己很喜歡的，為何每日上、下班、回到家，就算不累，腦袋還是空空的？總覺得心靈有點空虛。而在 2012 年 11 月醫院徵求歲末祝福手語演繹的志願者時，同事一句「我們一起去好不好？」而且已經一起報名了。

從未比過手語的我，第一次練習時，看也看不懂，聽也聽不懂，心想明天我就不來了。但那時突然注意到身邊的「長官」陳金城副院長，工作如此

繁忙還能參加，這個環境讓他改變很多；既然我們是同一個團隊，我也該好好把握。

就這樣一回生二回熟，再到表演前夕的彩排，哪怕要我蹲下、跪下、不知上下階梯幾十回都不累，感覺生活充實又開心，也感謝先生的支持及包容。歲末祝福表演當天，一上臺聽到音樂響起，淚水就在眼眶打轉。

手語演繹，讓我自己有所改變，心情不像之前浮躁，懂得把腳步放慢，多聽聽、家屬想說的話，心靈不再空虛；或許能更加改善護病間的關係，讓照護品質更好。



洪美玲（前一）從不解到愛上慈濟手語演繹，並因此感受到心靈的定與靜。

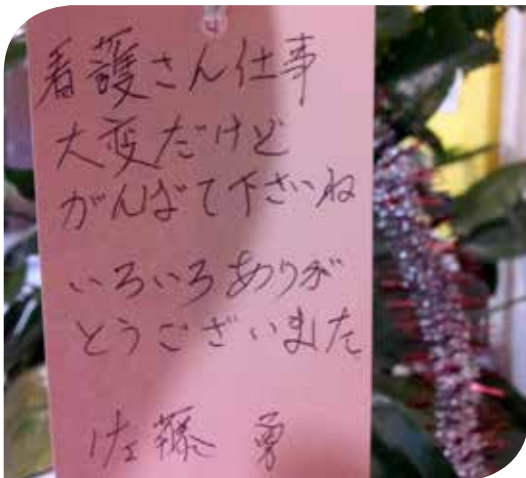
許願樹

Our Ward's Wishing Tree

■ 文 | 陳秀萍 大林慈濟醫院 9A病房護理長

在臨床工作久了，覺得自己常常會忽略週遭人事物，還好單位有一群可愛的同仁，總在自己遺忘微笑的時候提醒我，原來身邊充滿了無數的感動。

去年聖誕節前的時候，因為參加護理部舉辦的護理人員座談會，回單位的時候剛好經過安寧病房，同仁看到安寧病房的門口放了一棵聖誕樹，裝飾地五彩繽紛，還有一閃一閃的小燈飾，同仁問我：「阿長，為什麼我們單位沒有聖誕樹？」經過這裡無數次，我從來沒有這



陳秀萍護理長與同仁一起發想製作了獨特的許願樹，連日本病友也來掛上卡片，上面寫著感恩護理同仁照護，也幫大家加油的話語。



樣想過，頂多是「原來聖誕節快到了」。回過神，我跟同仁講，不然我們也來裝飾一棵聖誕樹吧！

趁著中午休息，我外出到書局買了一些簡單的材料，因為經費有限，所以當然買不起聖誕樹，所以大家靈機一動，就把護理站前的小樹當聖誕樹吧！大家上班雖然忙，下了班還是留下來幫忙，護理站變得好熱鬧，當然也是笑聲不斷，沒有禮物，就用紙盒代替，沒有聖誕老公公、麋鹿，我們自己就用畫的，還有同仁把社團製作的薑餅屋貢獻出來掛在樹上裝飾，甚至杯墊也掛上去了，小樹看起來還是很單調，我們就把它再變成許願樹，除了同仁之外，也邀請懿德爸媽、病人及家屬一起許願，剛好有一位日本的老伯也參與了我們的許願行動。看著小樹掛滿了許願卡，除了滿心喜悅之外，也了解到原來大家的心願真的有千萬層，不論是許什麼願望，我誠摯的祝福每一個人的願望都能夠成真。一棵許願樹，拉近了彼此的距離，希望能繼續維持這一分希望跟感動，也祝大家幸福平安。☺