



# 與時競賽， 造福人間

Compete with Time to Create Bliss  
to the Human World

時間如同道場，若懂得好好運用，造福人間，便可成就一切，成長慧命。但時間卻留不住，分秒總是不斷消逝，因此要戒慎虔誠，與時間賽跑。

每逢醫師節、護師節、藥師節等等，欣見慈濟醫療志業體同仁把握時間，利益眾生。今年一月十五日藥師節，各家慈濟醫院的藥師們，利用節日前的週末，或做環保，或淨山，或關懷照顧戶，因付出而得到快樂。

同仁們對於孤老無依、貧窮苦難者，不只看他們的苦，而是走入他們的環境，感受他們的苦，撫慰他們的心靈；許多病苦老人看到醫護團隊前來關懷，彷彿看到自己的兒女回家，滿心歡喜，也增強了彼此生命的能量。

在農曆新年前，各院醫護同仁們都會相約，前往慈濟照顧戶家中關懷，不僅獻上歲末祝福，並提供居家看診，有時還會動員人力，幫忙大掃除。這分真誠的愛，也開啟照顧戶的心靈財富，希望能付出一點心力助人。日前，花蓮慈濟醫院的同仁們，就帶回一則溫馨故事。

有次居家往診將離開時，照顧戶突然說：「請等一下！」接著拿出一個竹筒，「這一年來我常將銅板投下去，已經累積這些錢，請帶回去交給師父，去做幫助人的事。」花蓮慈濟醫院高瑞和院長轉交竹筒時，告訴我：「很重喔！」我說：「由這樣的家庭捐出來，對我來說，真的是很重。」看看這個家庭，雖然因窮困需要幫助，卻可以累積小錢布施，這麼純真美善的故事，實在令人感動。

感恩在慈濟團體裡，可以走入許多苦難人的境界，見苦知福，進而能惜福再造福。期盼人人善用時間，互相幫助；只要付出愛的能量，就能成為他人生命中的貴人，充分發揮生命的價值。☺

釋證嚴