

# 怡然樂活

Easy Trips  
Designed and  
Guided by  
Volunteers

■ 文 | 方淑華 花蓮慈濟醫院護理部督導

「督導，志工現在連通道用餐室開月例會，問你是否可以一起參與討論？」為了留任護理同仁，護理部主管們費心思量，其中之一是由我們幾位督導輪流，每兩個月辦一次旅遊行程。而如何規劃輕安自在的活動，著實傷透腦筋，在這樣的時刻，志工夥伴給了我們很大的支持，尤其是以行動來支持我們。感謝顏惠美師姑與宜花東志工的熱情相挺，這一趟怡然(宜蘭)自在的行程得以順利圓滿。

事前透過會議的簡要說明，宜蘭、花蓮、臺東地區的慈懿會志工爸媽們即提出各自地區行程的迴響及共同辦理的意願。討論後，2013年12月份由花蓮區石明煌院長夫人石媽媽擔任志工窗口，負責行程及聯絡事宜，成就這一回的親子共遊；有「梅花湖」明媚遊湖風光，「一佳村」養生餐及「川湯」舒壓泡湯的規畫，行程簡單無負擔，可見志工爸媽們的用心。在行程及參加人數確定後，交通問題浮現，原以為莒光號可以簡單訂票成行，但是在花蓮觀光推動下，訂票過程頻生變數，幸有志工奔走協助，終於能如期在12月28日走出花蓮到宜蘭。

## 送上三大驚喜

「真正高興能見到你……」在羅東火車站受到凱旋歸國般的歡迎儀式是第一個驚喜，在宜蘭區志工小霞師姑帶領的媽媽團的引領下，清點人數後驅車前往第一站「梅花湖」。沿途師姑介紹許多休憩景點，雖然不在行程規劃中，卻可以讓同仁參考作未來親子遊的計劃。梅花湖幽境清淨果真名不虛傳，環湖健走是一種選擇，環湖工具租用的安排更是貼心，大家可以隨個人高矮、舉家人數選擇適合身形的腳踏車或家庭號踩腳車環湖去。噢！大家都出發了，媽媽們商量後往



攝影／方淑華

圖為花蓮慈院護理同仁與家屬及志工們宜蘭遊合影。攝影／沈秀娟



出口走似乎在準備什麼，接著出現第二個驚喜——金黃碩實的甜玉米。我和兩位懿德媽媽快車（腳踏車）將熱騰騰的甜玉米分送到大家手上，享受每一個人感動的表情。

中午用餐時間，司機穩健地載著我們穿梭田間小樹，每到轉彎處，「會過」、「不會過」是大家在車上的另一個話題。到達用餐目的地，門口的有著小小魚蝦及蝌蚪的生態池，是小孩們樂園，圓桌式的餐食，豐盛的佳餚，媽媽們熱切夾菜餚及惜福的藉口下，大家只能拋開「八分飽」的叮嚀。

下午的「泡湯行」，媽媽們確認商家提供的是優惠泡湯卷券後就先離開，託詞要逛街等我們，其實是擔心我們需負擔她們的費用，自行安排去了。在回程的火車上，傳送至每一個手中的晚餐便當是最後的驚喜。

### 貼心細心又用心的陪伴

同行的眷屬長輩們，感受到志工媽媽們的用心，應該更能體會將孩子交到慈濟手中是讓人放心的，因為我們有志工們滿滿的愛與關懷。

一個活動從一個念頭開始到完成，需要耗費多少精神策畫、安排、聯繫，甚至掌握每一個行程的銜接、過程的安全等等，相信辦過活動的人都能體會。而志工爸媽們更是細心加倍，從活動的規劃、每一個行程地點的探勘及確認……聽說是確認再確認。

人與人的緣分真的很巧妙，一個小小的心念、一句句的關懷、一個個的感動，就促成滿滿的愛，志工們發揮愛的力量幫助醫院留住每一位護理人才。相信參與了這一次活動的同仁們，都能深刻感受志工相伴，怡然樂活。☺