



護理

神力超人

Nursing Professionals Are Like Super Heroines

文／顏慶仁 玉里慈濟醫院中醫科主治醫師

「麻煩第一床足三里加電、不好意思，這床幫我把三陰交針上灸！」，「幫我攤兩片止痛青草膏，待會替病人包紮起來！」隨著我簡單的幾句話，護理師便得在診間與治療室裡忙進忙出，來回地穿梭著，潮水似接踵而來的病患，如臨大敵般繃緊的神經，一場耐心與體力的拉鋸戰由此展開，不論玉里或是花蓮，總是在中醫部裡不斷地上演著相同的場景。在我心裡，中醫部的護理同仁是神力女超人的化身，雖說不上維護世界和平，但的確做著超乎常人的工作，舉凡遞藥單、安排床位、衛教患者，到協助醫師電針、灸療、起罐、取針與對針數、協助傷科推拿、敷貼藥膏等治療，大大小小的事項，莫不藉由護理人員之手才得以順利完成，而身為白衣天使的她們，即便患者再多，有時又要遭受患者的責罵，也不曾聽到她們抱怨，這分精神著實令人佩服。

若是沒有護理人員站在第一線與醫師並肩作戰，我們是無法順利完成救治病患的任務，而這一切，

都得歸功於她們本身所具備的專業技能和素養。花蓮慈院中醫部的護理師，大多受過七科九學分的中醫護理訓練，得知她們都是利用工作之餘，犧牲與家人相聚的時間再到學校修完學分以及實習後，才取得相關資格與認證的。這樣辛苦的過程，由於在技術學院執教了三年，我本身再清楚不過，心裡也有很深刻的體會。

我授課的對象是護理系進修部二技的學生，她們都有一個共通點，那就是「在職進修」，而在這個人生階段，她們往往也都有了屬於自己

護理同仁的多重專業面向與能力，讓顏慶仁醫師讚歎為神力女超人。



的家庭，這意味著我的學生必須往返於職場、學校以及家庭三地之間，而綜觀學生的背景，其中不少年紀較長、職場遠在鳳林與玉里、住家不在花蓮或吉安，有幾位學生甚至還大腹便便的，也必須這樣奔波著，蠟燭兩頭燒的壓力更可見一斑。尤其第一堂課下午六點半就開始了，常常那頭才交完班，趕忙打點好家裡的大小事後，接著這頭又要開始四個鐘頭的課業，拖著疲憊的身軀，明知肚子已經在吭聲抗議，也顧不得該好好營養均衡一下了，就拎著在路邊隨處買來的晚

餐，趕忙走進教室裡頭上課。這幅景象看在眼裡，心裡難免替她們難過與不捨，而我在任教初期，不禁也會產生這樣的疑問：下課回家後她們應該還有事情要忙吧，隔天一樣也是要上班啊，何況白班又比較累，這樣日復一日，難道她們不會受不了嗎？我想，假如沒有過人的體力與耐力，該要如何面對身心的煎熬？

從課堂上與她們的談話裡得知，她們並非不覺得累，也不是人人都有強健的體魄，相反的，這些從事臨床工作的護理人員，她們的身體卻是比一般人要來得差，只是她們的心中懷抱著一個目標與信念，既然選擇了這條路，無論往後的挑戰有多艱難、道路有多崎嶇，就要勇敢地走下去，堅持走到最後；「過了就好」、「習慣了就好」、「再一年就畢業了，加油！」，是我常聽到的，也是她們會為彼此打氣、互相勉勵的幾句話，語氣中雖帶有幾許的辛酸與無奈，卻也讓我看到了她們認真與堅韌



護理同仁在職期間仍努力完成進修學業的認真與韌性令人佩服。顏醫師參加宜蘭南澳義診。攝影／廖月鳳

的一面。除了教給她們中醫學的專業知識外，身為老師的我，同樣也從這些學生的身上學到了許多。

我所教過的每一屆學生，沒有例外的都會問我的一句話：「老師，你是怎麼保養的，怎麼皮膚看起來這麼好？」我回答她們：「睡覺就對了，下了班沒事就趕快去睡覺！」這聽起來雖像是玩笑話，但也確實因為注意到她們的作息，才給出了這樣的建議。「中醫崇尚自然，強調天人合一的觀念，人類也是宇宙萬物的一分子，我們的作息只要順應著天地運行的規律，並保有輕鬆愉快的心情，人就會健健康康的，皮膚自然就會變好！妳們啊，就是太操勞了，除了作息不正常，睡得少，運動更少之外，也都沒有給自己適當的休息機會，有空的話要多到戶外去走走！」我經常苦口婆心地跟她們說著。更因為這樣，我的課程裡也安排了校外教學這一項，而且還規定大家不准請假，目的就是要她們走出醫院與教室，有多親近大自然的機會，讓她們瞭解到

要照顧別人之前，自己的身體健康更應該保護好。學習中醫的護理技能固然重要，但中醫養生保健的觀念更不可忽略，有可以落實在日常生活中的，我們都必須緊緊的把握住！

聖經云：「含淚播種的，必歡呼收割」，曾經歷過的無數考驗不會白費，當中有挫折更有感動的，請帶著這分積攢著的能量，成為滋養妳們人生下一個階段的沃土吧。衷心的期盼護理專業夥伴的付出與堅持，能被社會大眾看見！☺