

有愛不孤單

■ 文 | 高珮馨 慈濟技術學院護理科五專四年級

We Are Never
Alone with Tzu Chi
Volunteer Parents



「孩子，你們家住哪裡呢？」第一次的話題就從這裡開始，緣分也從這裡蔓延下去。

愛的聯絡簿與回饋

離鄉背井來到花蓮讀書，沒有父母陪在身旁，但在慈濟的大家庭裡，慈誠爸爸與懿德媽媽就像我們的爹娘一樣，我們不僅有一個月一次見面的「慈懿日」，還有一本「愛的聯絡簿」串聯我們的情感，有一些不知道對誰訴說的、不知道該怎麼辦的事情都可以寫下來，媽媽就會給我們「愛的回饋」，點出一些方向，和我們一起尋找生命的答案。也因此，有些負面的事變得不那麼怒氣沖天，可以冷靜的思考，也學著原諒別人。

活動的護航者

那陣子寒流來襲，雖沒有冰天雪地的場景，卻有著寒風吹襲，不免令人缺乏活力，但一場在臺北慈濟醫院所舉辦《森林的傳說》繪本導讀的活動正要為兒童病房注入一股暖流。

剛剛集合完的同學們，趕緊忙著事前的準備工作，朗讀的人蹲在一角，展現高聳的聲調要引你入戲，演戲的人展開雙翅，宣告著我是森林的主角，唱跳的人肢體熱情如火球，像故事中的老虎蓄勢待發，在一旁觀看的我心中滿是高興卻又擔心，高興著夥伴們都準備好了，將帶給小朋友一場奇幻的繪本之旅，卻擔心著自己的主持稿其實還在冬眠啊！

走到電腦前趕緊從簡報檔中喚醒一些記憶，這下換我如故事中掉毛的雙頭鳥，不知該如何是好，主持的棒子是臨時接的變化球，句子都不知道要怎麼說，從腦中啟動應變措施，用千百個鬧鐘喚醒曾經聽過、講過的臺詞，嘴中慢慢的念出一點臺詞，踏著步伐走來又走去的，一緊張，臺詞就如溺水般地再也想不出來了。就在此時，看見懿德媽媽正認真排演故事中的角色，頭上帶



在臺北慈院的繪本導讀活動結束後，高珮馨（前排右三）與同學、志工爸媽合影。

著一朵太陽花的道具，數片橘色的花瓣將媽媽的臉圍成一圈，她的笑容比花還要燦爛，媽媽旋轉了一圈恰巧看見我，兩人眼神相對，媽媽停下旋轉的步伐，兩手拉著左右的花瓣搖擺起來，彷彿在告訴我：「孩子，就像太陽花一樣熱情吧！」。

幾秒鐘的相望，但卻像一個深厚的擁抱鼓勵了我，我微笑看著懿德媽媽的臉，心想著這應該就是世界上最有意思的鼓勵了，不久臺詞就一句一句浮現了。

幸福輕陪在側 照護病人有信心

對於慈誠懿德爸媽來說，我們護理科學生在上實習戰場前的焦慮心情，他們是再清楚不過了。

每一年爸媽們不辭辛勞的在學校或醫院擔任志工，接觸無數屆護理科系的學生，加上有些爸媽本身是醫療人員，其所累積了豐富精彩的人生經驗，就像部部傳奇的活字典般，能夠及時為我解惑。

猶記得，實習前他們的叮嚀：「孩子們，媽媽知道，你們在實習的時候最怕被學長姊『電』，但你們要記得把這些當作磨練，磨久就是你的了，加油喔！」帶給我無比的勇氣去面對挑戰。

有時，遇到身處在漫長復健日子中的病患，總會想起慈誠懿德爸媽鼓勵我的話，我便也同樣對他說：「你要加油喔！今天我們走到走廊底，就有進步囉！之後等你腳好了，就可以做你想做的事囉！」話說完我也會給他一個爸媽最招

牌的笑容，每每病患聽完後就又笑笑的繼續向前走了。復健的步伐，雖然每一步都走得緩慢，卻是步步踏實地多了一些希望，努力過的點滴都是全力以赴的足跡。就像善的循環一樣，慈誠懿德爸媽給我們的愛，我們也同樣用這分愛在關懷病患及周遭的人。

心靈資糧飽滿 溫暖迎向未來

記得有一晚同學們正為實習作業忙得焦頭爛額，突然聽到叩叩的敲門聲，一開門就是熟悉的爸媽來了，帶了小點心為我們加油打氣，不僅為正在水深火熱的我們充電，暖暖的關懷更是最好的心靈資糧呢！現在，我們即將再度踏上實習戰場，不同以往的青澀模樣，每個人都多了許多醫院的照護經驗，而這次媽

媽不是叮嚀而是鼓勵的說：「孩子們，媽媽相信你們實習都能 Pass 的，媽媽等你們回來喔！」。

俗話說：「養育孩子像放風箏，有時需要緊握，有時需要放手。」我想慈誠懿德爸媽都是放風箏的高手，因為他們都拿捏恰當好處，不會讓你感到話多油膩的嘮叨，在讓你在展翅高飛的同時，風箏這一端的線仍是牢牢抓著，感覺很安全。

學習過程中，不管是當志工還是在實習，我們都必須穿著制服，原本涼涼冷冷沒有溫度的制服，在穿上它然後提起使命感之後，即開始產生熱能，加上慈誠懿德爸媽帶給我們的溫暖，使我不再感覺孤單，為自己的護理未來努力向前。☺

在實習前的加冠典禮，慈誠爸爸與懿德媽媽與同學一起慶祝這特別的日子。

