

愛滋新染 五年首降

Less New AIDS Patients due to Effective Prevention and Screening in Taiwan

■ 文 | 廖珮琳 臺中慈濟醫院護理部督導

好一段時間以來，幾乎每幾天都會出現又有某某人染愛滋、年僅十二歲即因不當性行為染愛滋……的新聞，相對於上述的消息，在 2015 年 1 月出現幾則新聞，是臺灣愛滋防治方面難得的好消息：「新增感染人數 5 年來首度下降」，這對平日投入愛滋防治的成員無疑是打了強心針，表示積極推動愛滋病的匿名快篩及防疫宣導真的有成效。

衛生福利部疾病管制署表示，2014 年臺灣籍愛滋病毒感染人數為 2,236 人，相較 2013 年的 2,244 人減少 8 例，成為繼 2009 年後再度出現新增感染人數反轉的現象。新聞指出，臺大醫院感染科主治醫師洪健清表示，臺大醫院每年約有 3,500 人進行愛滋病匿名快篩，近兩年來的陽性篩檢率從 3.5% 降至 3%，新增的感染者確實有減少的趨勢，他推測主要是政府推動愛滋匿名篩檢，讓更多感染者被發現，能及早接受治療。

而在治療端，政府也修訂法令配合，希望愛滋患者不放棄治療，例如：2015 年臺灣再度提出「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」修法，修正第 16 條第 3、4 項條文，感染者自確診開始服藥後二年內，抗人類免疫缺乏病毒藥品

之藥事服務費及病毒負荷量檢驗及感染性淋巴球檢驗之檢驗費，由中央主管機關予以全額補助，自 2017 年 2 月 4 日生效。此次修正的重點在於希望感染者醫療費用給付能回歸健保。

政府及各醫療機構全力推動預防宣導與治療，臺中慈濟醫院也不例外。

臺中慈院於 2013 年經考評通過「人類免疫缺乏病毒指定醫事機構」，成為愛滋病專責醫院，目前設有愛滋病個案管理師及專責病房，2013 年至 2014 年共計收案管理愛滋病個案 25 名，分析收案資料，96% 為男性，年齡 40 歲以下約占 80%，當中年齡小於 20 歲者占 15%，性傾向分析，以同性戀占多數約 60%、異性戀次之。認識或接觸非固定性伴侶的方式以透過網路認識最高，夜店認識次之。在性行為中保險套每次都用僅占 20%，因此安全的性行為是很重要的。臺中慈院收案列管的個案中以未成年個案最為棘手，2013 年 7 月第一位未成年個案是由衛生局轉介過來且為男性同志，本院個案管理師是與個案最直接接觸的護理人員，個案一開始是帶著敵對的情緒來到門診，表情充滿對照護團隊的不信任與排斥。但在持續提供照護的這段日子，除

了依專業職責提供醫療端的服務外，並以朋友的方式陪伴個案走過與家中長輩的溝通障礙、輟學、逃家等風暴，到後來甚至願意分享他與同性間交往的心情。如今，個案定期回診率已達 100%，並積極自發性的與團隊討論服用雞尾酒療法，最近個案回饋個管師說著：「姊姊，有妳真好。」讓個管師瞬間紅了眼眶。

其實，全名「後天免疫缺乏症候群」的愛滋病，這二十世紀以來最具破壞力的流行病之一，是醫療工作者首要防治的疾病，也是在各方面要宣導正確觀念的疾病。近日即有新聞報導露德協會的調查結果，近三成臺灣民眾不願意與染愛滋者共事。

露德協會長期關懷愛滋患者，於 2014 年 9 月針對 1,156 名民眾進行「愛滋感染者相處大調查」，結果顯示臺灣民眾對愛滋仍存在許多錯誤認知，例如：有超過 2 成受訪者認為一起洗澡、泡湯、游泳或被蚊蟲叮咬，甚至是牽手、擁抱、親吻都可能被傳染。職場上，有 3 成民眾表示不願意雇用感染者當員工或與他們一同工作。生活上，逾 5 成不願與感染者同住。得知另一半感染愛滋後，有 2 成選擇分手或離婚，4 成會先詢問、探究感染的原因。而醫療工作者的天職，就是要去治療、陪伴生病的人，不管他是伊波拉或是愛滋患者。

世界衛生組織 (WHO) 於 1988 年宣布每年 12 月 1 日為世界愛滋日，2014 年世界愛滋病日主題為：「Close the Gap」，希望消弭各種防治及醫療的障礙，在 2030 年達到愛滋零感染的目標。這也是我們正在努力的目標。

當想到愛滋病防治與治療的同時，常會

想到在南非的祖魯族慈濟志工，是在這一方面投入比我們都深，值得我們讚歎的典範，雖然他們其實不是專業醫療人員。

在南非的祖魯部落生活環境貧困，當地許多兒童因父母罹患愛滋身亡而無人照顧，在南非夸祖魯納塔爾省平均壽命只有 50 歲，15-49 歲婦女有 4 成染上愛滋。十多年來在臺籍慈濟志工帶動下，許多祖魯族志工加入關懷行列，讓愛滋遺孤的生活有所依靠，不只就地救濟愛滋病患，以及收養愛滋孤兒，還跨國在莫三比克、史瓦濟蘭、賴索托等國協助帶動當地志工。花蓮慈院的護理夥伴也曾錄製照顧愛滋病患的宣導衛教影片，為南非的愛滋防治盡一分力。

未來愛滋病防治發展及治療仍需多方努力持續進行，期待能看到更多正面的好消息，更希望零愛滋的目標能早日實現。☺

參考資料

2015年01月06日中時電子報「愛滋感染者 5年來首降」<http://www.chinatimes.com/realtimews/20150106004406-260405>

2015年03月04日ETtoday健康新聞「歧視深！調查：3成民眾不願意跟染愛滋者共事」<http://www.ettoday.net/news/20150304/473569.htm#ixzz3VwEWOZFW>

中央社，2014年01月17日，斐愛滋感染人數下降1/3。
全國法規資料庫，2015年 02 月 04 日，人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例<http://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=L0050004>

彩虹上的鑽石-南非，2015年 03 月 31 日，南非大記事<http://www.cna.com.tw/news/aopl/201401170400-1.aspx>