

一起去看

小寶貝

Let Us Pay the
Premature Births a
Home-Visit

■ 文 | 賴詩茜 臺中慈濟醫院兒科加護病房護理師

2012年1月某日下午接到來自急診室的一通電話之後，兒科加護病房開始忙碌地準備。原來是一位懷孕29週的母親因車禍造成脾臟破裂，緊急送至開刀房手術，由外科、產科、兒科團隊同時進行搶救，搶救中的嬰兒，也是我們臺中慈院迎接的第一個早產兒。

術後母親轉至外科加護病房，爭氣的寶寶也在幾天後順利地脫離呼吸器管路的束縛，我們開始嘗試胃管餵食。

當時媽媽仍在外科加護病房觀察，想著對早產兒最好的食物是母乳，加護病房的護理師們就協助這位媽媽以手擠乳收集母乳，然後送來兒科加護病房讓我們餵小寶寶。寶寶就這樣能每天喝到由

加護病房送來的母乳，滴滴珍貴。

寶寶及媽媽的健康狀況漸漸穩定，媽媽開始每天來病室親餵母乳，並學習早產兒照護技巧，為回家做準備，2個月後逐漸健壯的寶寶回到了家人的懷抱。

雖然小寶寶不是這位媽媽的第一胎，但卻是頭一次要照顧早產的孩子，有許多的不安與擔心，她想要持續哺餵母乳，但長輩們總擔心母乳營養不夠，讓她備感壓力。雖然這位媽媽遇到問題會打電話來問，我們也盡可能在電話中說明、協助、給予指導，但是我們這些「阿姨」常想念照顧了2個月的小寶貝，所以決定到他們家走一趟。

也是這樣的起因，在護理長的號召



下，開啟了我們兒科加護病房的「家訪之旅」。

新生命的降臨總伴隨著喜悅，但早產兒往往讓父母措手不及，特殊狀況的新生兒如唇顎裂、唐氏症、罕見疾病等，父母的擔心更勝於喜悅，一方面期待著寶寶能早日出院，也在醫護人員幫助下為回家做足功課，但對即將獨自照顧早產寶寶，難免還是會有不同程度的緊張及壓力。部分的父母親在照護上並無大問題，只是信心不足，我們走進早產兒的家裡，可讓爸媽們確認自己的照護是對的，增加自信；針對返家後有照護問題的再給予衛教指導。

所以我們列出單位照顧過的早產兒、多胎兒、特殊狀況的新生兒，評估其需求，徵得父母親的同意，出院後由護理長、護理師 2 人一組，利用上班以外的時間進行家庭訪視。

家訪的第一站當然是我們的第一個早產寶貝。幾個月不見，小寶貝長大了，已經會對著護理師阿姨笑了！回到單位，同

仁們輪流看著寶寶的照片，看到他健康成長、展露笑容，大家都很开心。

後續的家訪，爸爸媽媽會跟我們分享照護心得，也很高興能當面討論，聽我們邊說邊示範技巧，也給父母小小的幫助和鼓勵。家訪的時間雖然短暫，但這樣的互動也讓我們獲得專業上的成就感。解決病人問題是那麼理所當然的事，但卻也是鼓舞我們繼續前進的動力。從開始家訪到現在，我們去探訪過三十個早產寶寶了！

有些早產兒的爸爸媽媽帶寶寶回診時，會將寶寶帶回來單位給我們這些曾經照顧過的阿姨們看看。看見寶寶健康成長著，對我們來說就是最好的鼓勵。

家庭是孕育生命的場所，而醫院就像是健康補給站。我們從這些小生命身上學習專業，再將獲得的專業回饋於其他生命；從了解父母的擔憂中共同成長，每個生命體及家庭都是再一次學習的機會，能讓我們有更多的準備迎接下一個挑戰。☺