



# 做更多的護理師

To Be a  
“Do Some More”  
Nurse

# 安哥

■ 文 | 趙偉安 臺中慈濟護理之家護理師



我是「安哥」，出生於南投縣水里鄉，上有姊姊及哥哥，在純樸的鄉下，是在家備受疼愛的老么。然而，在我就讀小學期間，父親因為意外導致右側顱內出血被送至醫院急救及開刀，當時我被家人帶到醫院，在加護病房看見母親淚流滿面，父親身上插滿了各種管子及各式的針，聽到親友們不斷地提到要我們乖巧，或許以後沒有爸爸了……當時我不懂為什麼爸爸不再理我們這些小蘿蔔頭，不懂為什麼他身上的管子比我鉛筆盒裡的筆還多，不懂這些大人們講的話為什麼讓我這麼難過，姊姊拉著我的手，二隻冰涼的小手互相緊握著，我的眼淚就像停不了的開關一直流，淚水模糊地看著這些場景，內心充滿無助，那一瞬間我真想要馬上變成大人，做一位可以幫助爸爸的醫療人。感謝醫療團隊的努力，經過一個多月的時間，父親從



病危中好轉，並移除了氣切及鼻胃管等，左側偏癱的情形經由復健慢慢回復了日常生活功能。也因此，姊姊與我滿懷感激，相繼就讀護理系，希望能夠盡一分心力來照顧有需要的人。

大學護理學系畢業後，我回到中部工作，在內科病房期間，照顧過一位肝癌末期的病人，因嚴重的腹水而非常不舒服，面對家屬的徬徨無助，我感同身受，曾經父親生病時我的心境就是如此。雖然病人在一周後離開了，但家屬不斷感謝我們，讓病人在生命的末期能夠比較舒服；記得遺體護理時，家屬眼眶泛紅地收拾行李，臨走前到護理站對我們深深地鞠躬，那個畫面片段，深深存在我的腦海中。

我想要幫助病人的家屬做更多，所以我開始想，再念復健科系是不是也能幫助病人復健，再念營養系能不能幫助這些生病吃不好的病人……我的護理生涯第一次有了要停下腳步離開的想法，因為，我害怕我做的只是對病人好的「一小點」，我很害怕我做的一小點不是病人想要的，開始胡思亂想，自我懷疑……幸好在主管和學姊們的幫助下，引領我回頭專注在工作上，一步一步地朝「做更多」的目標前進，從學習有關復健的知識開始。

接手新任務，協助籌備護理之家的成立，我的工作屬性從急性病房轉換到長期照護，護理之家的住民可能是臥床、失智、需抽痰，或者需要復健、中醫輔助等，照顧能比在急性病房時更為深入。



在護理之家，我覺得自己像是個開心的小孩，每天期許自己能夠將護理所學應用出來。在護理之家，可以與各個團隊合作，如醫生巡診時，討論住民的疾病及用藥及針灸，與營養師討論住民的飲食及營養需求，與藥師討論住民的藥物整合，與復健師討論住民復健進展及副木使用，與社工師討論住民的整合資源及團康活動，與護理的同事及實習學弟妹共同討論照顧住民等，我真的變成「做更多的護理師」！

慢慢地，每位住民家屬叫我的名字從「護理師」變成「安哥」，現在每當住民和家屬對著我叫「安哥」，我都很開心；當我停下腳步聽著住民訴說過往的豐富人生，看著家屬很放心的樣子，我很開心，我已經和他們的心融在一起；當他們跟我分享家中發生的大大小小事情，當我拿著飯菜哄著阿公、阿嬤再多吃一點，我很開心，我已經是他們的家人。也許我的護理生涯才開始，但是我要做更多的心沒有停止，因為我還沒有真正變成做更多的護理師。

在人生的旅途中，我很慶幸選擇了護理這條路，護理是對人有心的一份職業。有時候我會想，也許是護理選擇了我，如果沒有小時候的際遇，也許沒有今日想要在護理做更多的我出現。是護理砥礪我的人生發亮，也是護理讓我體驗到有溫度的工作，未來的路還很長，希望在護理這條路上的兄弟姐妹們，大家一起繼續向前行。現在的我每天在職場上，很開心與這麼多家人們天天在一起……☺