



最後一哩 也是第一哩路

ICU, My Last Mile Internship
and First Mile Clinical Practice

■ 文 | 蕭文豪 臺中慈濟醫院外科加護病房護理師

2015 年 6 月大學應屆畢業就來履行我的承諾，這個承諾是在我「最後一哩」實習結束時親口答應學姊的。是的！學姊們，我回來了；實習的最後一哩是在這裡的外科加護病房，臨床開始的第一哩路，也決定從這裡開始，這是我們再續緣的起點站。

從化工到護理 認真態度感動父母

我是爸媽唯一的孩子，但我們家族親戚很多，常常會聽爸媽說誰生病、誰住院、誰又發生什麼事故……在國三的時候，爺爺中風，後來爸爸得口腔癌，媽媽也生病，所以高中原本讀化工科，但到了高二時，我開始考慮到底將來要讀什麼科系能夠好好賺錢又能夠照顧家人，於是我決定要念護理。但是我並沒有跟爸媽商量，所以一開始他們並沒有很支持。

就這樣，我跑到高雄去念輔英科技大學護理系。

大學一年級時讀的滿辛苦的，因為要背很多英文單字，我的專長是數學，但是護理系並沒有數學課，我的成績在班上屬於後半段的，而又有在打工，所以雖然功課不好，每天還是很忙碌很充實，行程就是上課、上班、睡覺，很少跟同學出去玩，也很少回家。暑假寒假要到醫院實習，就靠電話跟爸媽分享學校及打工的事情，因為他們從來沒有看過我這麼認真，漸漸地就轉而支持我，讓我很高興。

實習想辦法盡量學 選擇重症加護

很多人說男生當護理師很吃香，但我並不這麼覺得，因為在實習的時候常常會被病人拒絕做治療，因為是男生，因為是實習護士，尤其是在婦產科及兒科實習的時候最挫折，但我沒有因此而灰心，不能做就在旁邊看，不能看就在旁邊聽。我實習過的地方有新竹國泰醫院、小港醫院、凱旋醫院、輔英附設醫院及三民區衛生所，有內科、外科、精神科、婦產科、小兒科及社區護理，在實習期間，其實很多學姊都太忙而沒空理我們，主要是老師在旁帶著我們做一些簡單的技術及給藥。



而學校學習的「最後一哩」，我選擇了臺中慈濟醫院，因為我媽喜歡看大愛臺，也定期在這邊看門診；我則選擇外科加護病房這個單位，我覺得，在加護病房很注重團隊默契，很多事情要兩個人甚至多人才能夠一起完成，譬如翻身、洗澡及傷口換藥，所以要跟學姊培養好默契，而最後一哩與之前實習較不同的地方就是沒有老師、沒有同學，只有臨床教師，也就是單位的學姊，不過我很幸運，選到了一個好的單位、好的護理長、好的學姊，而且也常常有志工師姊進來幫忙時都會鼓勵我。帶我的學姊是怡膺學姊，她很用心地教我很多事情，而且常常陪我到很晚，讓我覺得很對不起她，我在這裡過得非常開心，所以就決定畢業之後要回來這個單位服務。

為獨當一面的承諾 繼續努力

來到熟悉的單位報到，比較不陌生，但了解自己的專業還遠遠不足。學姊說：「做錯事情，該對不起的人不是學姊，而是病人，今天他們把自己交給我們，我們就應該用心去對待。」也因為這句話，讓我做事情都很小心謹慎，病人的病況有可能在下一秒發生變化，所以生命徵象和意識評估都要特別注意。

至今我已經在這裡半年了，漸漸跟得上學姊的腳步，但還是有很多事情需要學習，直到將來能夠真正獨當一面，才算是完成對學姊的承諾。☺