

■ 文／古騏嘉
大林慈濟醫院 8 A 病房護理師

密不可分的

緣分

Inseparable
Fate

在我小學一年級時，父親病逝，家裡出現困境，也因此與慈濟有接觸。人生轉變在於心態，從前認為自己是個單親家庭長大的小孩，自覺跟別人不一樣，負面情緒多，情緒起伏大，慈濟志工介入輔導，給我滿滿的愛及能量，才讓我漸漸地從一位思想負面的小孩，轉變為正向的年輕人。

今生能遇到慈濟，是我幸福的開始。

熟悉慈濟，進入志工行列後，我總是以靜思書軒為家，在那兒當志工、也在那兒讀書，心情好、心情不好也都在那兒。在書軒，對我來說很幸福，有大家的關愛，陪著我度過國中那叛逆的時期。

因緣際會，踏入花蓮慈濟技術學院（現為科技大學）。當初真的很不習慣，時常吵著回豐原。長期輔導我們家的志工師姑知道此事，聯絡學校人文室謝麗華主任，關心我在學期間的狀況。提到主任，我不得



古騏嘉在水懺演繹期間認識「媽咪」陳俐芬。（古騏嘉提供）

不說她真的很厲害；每當心情不好，我總是哭喪的臉，不表達，進入人文室找姊姊們，當主任在時，知道我心情不好，每次都會先念我，再關心我，給我改善的方向。主任知道我膽小、沒自信，與同學互動差，於是讓我參加了親善大使，甚至出國到馬來西亞公演兒童劇、手語演繹、人文交流。擔任親善大使，著實改變了我長期封閉的心門。

心門開啟後，不只參加了學校的活動，還參加了社區志工的行列，生活多姿多采。因緣真的不可思議，我參加社區志工的那一年，正是水懺經藏演繹的時期，所以剛好有機會參與，透過演繹，體會佛法，在演繹練習期間，也認識了此生對我最重要的志工師姑，現在應是媽咪。雖然當親善大使讓我打開了心門，但對家裡的抱怨等等並未完全放下，有時心情不好會對媽咪訴說，長久下來，同樣的問題仍未解決，媽咪曾很生氣對我說：「若你不改變，不放下，永遠只會依賴別人，不學習自己獨立解決問題，那就請你以後不要打電話給我。」第一次有師姑這樣對我說，因為她的當頭棒喝，所以我選擇改變，改變自己對家裡的看法，現在只希望家人快樂就好。

自學校畢業後，我被分發到大林慈院，一個不熟悉的環境，不熟悉的工作，有關生死的議題，讓我備感壓力，或許一切冥冥中都註定好，我雖然沒有完整的家庭，但我卻有一群非常愛我的師姑師伯。知道我有困難，便請人來關心我，



在學校擔任親善大使、參加社區水懺演繹，古騏嘉感謝一路上指引關懷的慈濟志工們。攝影／梁榮為、羅明道



成長的路途中有慈濟志工師姑師伯的陪伴，讓成為護理師的古騏嘉也樂於參加人醫會義診為有需要的人付出。攝影／劉麗美



古騏嘉與單位的懿德媽媽高楊阿寬。
攝影／郭如娟

調整我工作的心態，這位工作上的貴人曾指點我：「當換另一個角度去看事情時，會發現一切都不一樣；視病猶親；一個護理人員把病人照顧好，讓他出院是理所當然，但能把臨終的病人照顧好，讓他好好安息，這才是真功夫。」想法的轉變，讓我體會到工作上的快樂，看到病人的笑容，家屬的安心，對我來說，這是我最大的動力來源，現在走護理，我不後悔，我甚至很享受。

當自己曾經受過人幫助時，那種被幫助的感覺，現在回想起來，只有感恩，感恩從小到大為我們家付出過的所有人，因為有你們的付出，才有現在的我，現在美滿的家庭。正因為自己曾接受過幫助，當現在去幫助或服務病人、做志工時，比較可以將心比心去同理對方的想法。

我的心得是，不管當志工或是護理人員，同樣都是在為群眾付出，只要人人平安，幸福，看到家庭有成長，看到病患的笑容，就算忙碌，也甘願去付出，一個單純簡單的心態。從一個手心向上，做到手心向下，那感覺很幸福、很快樂、很滿足，我喜歡現在的生活，人生或許一開始不是好球，但有歷練的強打者，隨時都可以接變化球，與大家共勉。☺