



新手 心守

A Hardworking New Guy in ICU

■ 文 | 楊浩 大林慈濟醫院外科加護病房護理師
圖 | 楊曉菁

度過了大頭兵一年生活的我，隨即進入職場。原先第一志願為手術室，因講話不經大腦，待人處事毫無禮節且粗線條的個性，我自知無法進入病房或加護病房，深怕自己犯錯，無法照護病人、無法與家屬有效的溝通，希望自己能到手術室學習不一樣的事物。但命運就是如此，總是要給一些挑戰才會使自己成長，故收到單位分發通知是——外科加護病房，我拍拍胸膛，學習電影《三個傻瓜》的精神，告訴自己：「All is well」，一切都會好的。

第一天進到了職場，儀器發出的聲音此起彼落，隨著學姊們忙碌的節奏，整個加護病房就像在演奏生死交響曲，聽著聽著，我心慌了，我害怕自己無法勝任這個工作，害怕自己連試用期都無法通過。

護理長迅速帶我們認識環境，並告知在三天內盡全力地將單位用物擺放位置背熟，但健忘的我，終究花了兩三個月，才可以反射性地取物。帶我的師父是個資深學姊，遇到的每件事情都可以向她請教，她對我也是傾囊相授，還記得有次進行腹部手術完後的病人，綁著一個束腹帶，但因滲液量多弄髒了，學姊請我「拿病人的臉盆、沐浴乳，將束腹帶洗乾淨後晾乾」。我拿起束腹帶，擠沐浴乳在臉盆，用力地搓洗束腹帶，正要晾乾時，學姊發現我是「徒手」，一臉無奈地說：「『那位學



長』，你可以再骯髒一點沒有關係，清洗沾有病人液體的物品，不需要戴手套嗎？」我愣住了，空窗一年，別說無菌概念，連個基本的衛生習慣，我完全沒有。我頓時飽受打擊，基本護理學所教的，我原封不動地還給老師，不知老師能否退還學費？

轉瞬間進入職場一年多了，每天的日常工作已算是非常熟悉，但是經驗仍然不足，遇到較嚴重的病人，手足無措這四個字，常發生在我身上。還記得有位病人因腎臟衰竭且生命徵象不穩，急需使用 CVVH(連續性靜脈血液過濾術)，當醫生告知要執行這個治療時，我已不知所措，還好當時已是下午四點，準備交接班，不然我真的不知道該怎麼辦。學經歷不夠，一直以來都是我很嚴重的問題，學姊們常說不用急，下班時將單位所看見的病人診斷查清楚，了解如何護理、治療方向、以及現在的處置，可解決我在工作上的不安，增加自己的能力，進而為病人帶來更好的護理，我牢記在心。雖然有時非常懶惰，下班只想看看電視、玩玩電動，但偶爾還是可以收拾自己的玩心，讀一些書。

對於護理生涯，我自己在累積經驗，到現在的我還是需要讓學姊們幫忙督促，我期待自己往後的日子能夠條理分別，記得學理及方法，讓工作能夠更順利，讓病人更能放心的讓我照護。☺