

從關懷到幸福

The Best Examples in Life from Tzu Chi Volunteer Moms & Dads in TCUST

■ 文 | 翁靖芸 慈濟科技大學護理系三年級

記得新生訓練時，「懿德媽媽、慈誠爸爸們」熱情的歡迎，在轉眼之間就幫助來自各地的同學化解互相不認識的尷尬，爸爸媽媽們也告訴小小年紀就離家住校的我們，如果想家了，可以隨時找他們聊聊天。這就是在慈濟求學成長過程中與其他學校很大不同的地方：除了豐富的課程及多元的活動外，我們有慈懿爸媽的陪伴。每個月的慈懿日，雖然都只有短短的兩小時，但慈懿爸媽們都會用心準備豐富有趣的課程，和我們分享一些自己的經歷，來啟發我們向善向上。



對我們來說，慈懿爸媽除了言教還有身教：常常臉上掛著笑容，看到別人都會問候，時常幫助他人。也因為看到爸爸媽媽們的愛心，激勵我主動去幫助別人，於是和同學一起去醫院做志工，幫忙送餐，並在媽媽們的帶領下關懷住院的病人。病人住院期間的心情總是較低落，可能還無法完全接受自己的疾病，或是對未來感到許多不確定的因素，懿德媽媽們就會給予病人心靈上的支持。有些年紀較大的病人習慣用臺語，有些我聽不懂，便會無法好好地與他們進行對話，我看到媽媽們總是用對方最熟悉的語言，用同理心去關懷，這讓我深刻感受到用語言來表達關懷的重要性。

爸爸媽媽總是用簡單易懂的句子告訴我們大大的道理，而這些道理也能在我們生活中不經意地被發現。因為慈懿爸爸媽媽的分享及學校的親善大使培訓，升二年級的暑假時，我在學校親善大使的帶領下參加海外國際志工人文交流活動，去緬甸及馬來西亞演出多場兒童劇，並體驗當地文化。在緬甸時，我們還負責發放



翁靖芸（右三）參加到緬甸的國際志工人文交流活動，並於當地學校發放物資。攝影／黃重誠

物資給當地的學校。當時正值暑假，天氣非常炎熱，那邊的學校並不像臺灣有舒服的冷氣，他們只有扇子可以讓自己涼爽一點，但令我非常驚訝的是，在老師問當地的學生誰可以借出自己的扇子時，幾乎所有的學生都舉手，願意將自己的扇子借給我們，他們踴躍舉手的畫面直至今日都深深印在我腦海中，真的非常令人感動，讓我浮現慈懿爸爸媽媽們說的：「施比受更為有福」這句話。而在發放時，當地師生們都雙手接下發放的物品，並綻放出滿足的笑容，非常珍惜這些東西，他們口中說的感恩也都不曾間斷過，這不禁讓我反思，我們生活在物資充足，什麼都不缺的環境下，有好好珍惜所擁有的嗎？

慈懿爸媽除了和我們分享經驗外，也會安排同學們和大家分享。例如鼓勵我上臺向同學分享我參加親善大使，和夥伴們從做道具、練習跳舞，經過一次次的舞臺排練，到出國完成兒童劇公演，以及回臺灣後巡演的整個過程。這次的分享幫助我現在在臺上時講話較不會緊張。另外，有次懿德日主題是竹筒歲月的故事，我和同學還跟懿德媽媽一起演戲呢！因為演戲時沒有麥克風，需要自己發出讓整間教室都聽得到的聲音，但在懿德媽媽的帶領下，以及在親善大使演出兒童劇的經驗下，讓原本在人群中講話會變小聲的我，比較能以適宜的音量講話了，這對我說真是一個突破。

我們常常可能會忽略了身邊無時無刻都不求回報給予我們幫助，給予我們愛的家人與朋友，甚至會因為習慣了他們的關懷而覺得理所當然，不會去表達感謝。

去年母親節前的慈懿日，慈懿爸媽們準備了信封、信紙，讓每個人都寫信給家人或好朋友，並和我們分享了一些母子間的小故事。我和家人間的感情雖然很融洽，但不知道已經多久沒有和他們說出「我愛你」了，透過這次的活動讓我對我的媽媽說出「我愛您」，表達我對她的感謝，也讓我體會及時行善行孝的重要。

慈懿爸爸媽媽總是給予我們滿滿的「愛」，但不會「寵愛或溺愛」我們，看到我們犯錯會馬上糾正，也都會適時的給予我們改進的建議。例如有一次同學們比較晚進教室，慈懿爸媽們就以他們的工作經驗和我們說明了準時的重要性，尤其我們未來要走護理的這條路，上班前都需要和前一個班的同事交班，若遲到便會影響到其他人，拖累到他人的下班時間，間接地也影響到病人的照護。所以準時是務必要做到的事情，如果不好的事情成了習慣，時間久了要改正會更加困難，所以慈懿爸媽們為了我們好，馬上就提醒我們。

慈懿爸爸媽媽們總是對我們無微不至的照顧，把我們當作親生的孩子一般，無私的給我們愛與關懷，在同學們遇到困難時，一定會及時來給予我們最需要的幫助，更是我們離鄉背井讀書時的依靠。慢熟的我，當初還不太習慣叫慈懿爸媽們「爸爸、媽媽」，但因為他們滿滿的愛與熱情，現在我總是很期待每一次的慈懿日。透過慈懿爸媽的身教言教和關懷，讓我成長了許多，能在慈濟這個大家庭，有慈懿爸爸媽媽們的照顧，我們都是幸福的孩子。☺



翁靖芸及全班同學與懿德媽媽們合影，拍攝者是慈誠爸爸王博正。