



人生 從此不同

My Life Changes
Because of Nursing
Profession

■ 文 | 陳勇志 臺北慈濟醫院內科加護病房護理師



攝影／顏天賜

原本就讀高職汽修科，和同班同學一起跨考衛生類組，因為本身對於手工極有興趣，想選擇中臺科技大學的牙體技術科系，但因為推甄面試時準備不夠充分，沒能順利錄取，因此轉而就讀護理系。在學初期也試著參與校內的轉系考試，結果也不盡人意。或許，是護理與我有著相當深的淵源，也或許，是上蒼賦予我此生的任務就是幫助他人。

接下來的日子，我沒有選擇逃避，四年的大學生活，我過得相當充實，歷經了各科別的實習，讓我體悟到不要好高騖遠，人生踏實些或許比較實在。看著躺臥在病榻上的人們，家屬在旁細心耐心的陪伴照護，形影不離，深刻體會到人生無須過度執著於在追求名和利，健康喜樂才是人生的根本。

當我考到護理師執照的那一刻起，我終於明白伴隨而來的是更遠大的責任。當兵的那個年頭，我不斷思考著

人生規劃，直到退伍後仍不斷思索該選擇哪間醫院成為我的人生里程碑。不禁回想起在臺中慈濟醫院實習的那些日子，慈濟醫院總是給人充滿溫馨希望的感覺，可愛的志工師兄師姊們，醫院內部的裝潢巧思，著實給了人們溫暖的感覺，讓醫院不再只是冷冰冰的建築物。加上地緣考量，最終選擇臺北慈濟醫院，以內科加護病房開啟了我社會新鮮人的職場生涯。

所謂初生之犢不畏虎，加上我生性樂觀，抱著膽大心細的處事態度，讓我面臨工作的挫折挫敗時，總能夠大而化之，將問題一一化解。在照護病人的同時，看著重症病人的病情漸漸好轉時，內心的澎湃是無法用言語形容的；面對家屬的無限感激，看在眼裡、牢記在心裡，莫忘了初衷，感謝單位的學長姊們，個個都很有教學精神，有耐心，當中最感謝的莫過於初到單位時帶領我慢慢成長茁壯的黃如

婕學姊，她樂觀正向的態度讓旁人都被這氛圍感染，讓加護病房不再只是個被家屬及病人認為沒有希望的地方，從她身上，我看到非常多值得我去學習的部分，我也會謹記在心。

踏入臨床這一年多以來，從最剛開始的不熟悉、內心的恐懼焦慮感，到後來慢慢駕輕就熟，漸入佳境，也曾面臨到病人需要急救 CPR，當時情景歷歷在目。曾經照護一位 EV bleeding(食道靜脈曲張出血)的六十幾歲阿伯，利用上班的閒暇空檔和他聊天，得知他有酗酒習慣長達四十年，甚至與他分享家父的親身經歷，勸說酗酒真的是不好的習慣，建議他「如果可以的話，這次出院就把酒給戒了吧！」阿伯也承諾歷經這次之後肯定不再酗酒。阿伯人相當客氣，待人也相當友善，談天過程三句不離「請」和「謝謝」，住院過程中多次胃鏡檢查，醫療處置該做的一律沒少，團隊盡了人事，病

情曾一度好轉，但好景不常，後續每況愈下，到最後仍然撒手人寰。或許阿伯不曾想過，此次的入院竟是最後一次，家屬悲慟萬分，我也感到相當惋惜。

學習護理，踏入臨床工作，令我深刻體會到，人活著實該把握當下，珍惜身旁及周遭的人、事、物，也非常感謝這位病人，讓我獲得了許多經驗以及書本上沒教的事，為我上了寶貴的一課。

護理這份工作、這個職業令我感到驕傲，它讓我的人生從此更不一樣。在臨床上的所見所聞，都將深刻烙印在我記憶裡，這份工作也讓我深刻感受到人與人之間互動的人情冷暖。此外，也感謝滕安娜督導給我為慈濟醫院拍攝招募短片的機會，這是未曾有過的體驗，讓我的人生更添色彩。期許自己在未來的護理道路上能夠更加精進、提升自我，並提醒自己莫忘初衷，「愛」能讓凡事變得更美好，共勉之。





深夜的 長年菜

Missing “Long Years Vegetables” in
Chinese New Year Eve

■ 文 | 賴鼎璫 臺北慈濟醫院急診室護理師



攝影／王占籬

關掉響了半小時的鬧鐘，寒凍，我從被窩中爬出。

普羅大眾在這個新春時節，都是全家團聚，而我卻在這快上班遲到的邊緣掙扎，感嘆幾秒後，我迅速的打理好自己、出發去上班。進更衣室前瞥見急診休息室桌上的年菜，什麼都有、也絕對豐富，卻少了年菜該有的基本班底——「長年菜」。

煮得軟爛卻又形狀完整的長年菜，一絲絲剝開來吃，有著長壽的意味，比較傳統的家庭，甚至會在新春期間餐餐都有長年菜，而且不能吃完，一定要在整鍋吃完之前，補足新的長年菜。而新舊交替之間，總是會有幾縷被筷子遺忘的菜葉，讓這鍋在年假期間永不見底的長年菜，在新春總帶了點承先啟後的味道。

沒嘗到長年菜的滋味，時間也漸至深夜，原本忙碌的急診室冷靜了下來，病人也減少許多。在這春節期間，出

不了院的病人及家屬，臉色比平時差上百倍，身處如此高壓的工作環境，讓同事們只能在得空之餘講講趣事、說些小八卦，或感嘆一年又這樣過了。

直到緊急電話響起，才讓大家又緊繃了起來。

「等一下九么送一個女性，Aortic dissection(主動脈剝離)。」檢傷學姊聽完電話，立馬廣播讓所有同仁準備。

「急救室有病人！」沒幾百秒的時間，病人已經被救護車送到，檢傷學姊冷靜的語氣間，伴隨病人慘烈的尖叫聲。

戴好手套，我跟著學長姊們衝進去急救室，眼前所見竟不是老態龍鍾的年紀，而根本是個少女！假睫毛、妝髮無懈可擊，但身上卻有著許多醫療過程的疤痕印記，這畫面讓大家驚訝了零點幾秒，卻又立刻被尖叫聲給拉回現實。一般來說，病人會被送入急救室，病況多數不會太好，這少女亦

然，罕見疾病造成的主動脈剝離、生命徵象不穩、檢驗報告異常，再再顯示這病人的狀況不太妙。

急救到一個段落，好不容易要準備幫她輸血的我，在床邊被她那異常虛弱卻又奮力一握的手給牽住。「哥哥，我好痛……為什麼是我……不要救我了……為什麼是我……我受不了啦……」少女用她破碎的氣音嘶啞著。還沒聽完少女說的話，我的眼淚就已充盈眼眶，吸了一下鼻子，換我哽咽的對少女說：「聽好，現在所有人都在幫忙你，痛就叫沒關係，我們一起加油！」我不知道少女在疼痛的尖峰能聽到多少，但我知道她正在努力感受與忍受血管撕裂開的痛楚，而我們也正努力搶救與緩解病情所帶來的生命威脅。

少女在冷汗中掙扎了數小時，所幸在急救後穩定，並轉回原先就診醫院，讓當天的同事們不用把惋惜拿出來悲

傷。下班後我反覆回想，難以忘懷剛剛見到的那一幕幕折磨，罕見病症幾乎如宿命般，長年威脅著少女的性命，儘管開過刀、持續追蹤，仍避免不了血管剝離。

直到年後從單位內群組看到少女健康的訊息、還有感謝的卡片，我忽然想起過年那晚，餐桌上少的那一味。如同長年菜般，當生命遇到了瓶頸、甚至即將殞落時，我們的急救照護，就是持續補添新菜的概念，從監測生命徵象、打針、檢驗、輸血、藥物、各種治療急救、打氣加油，一絲一縷的努力為的是讓生命得以延續，只是這鍋生命的長年菜，蘊含著所有同事們的不捨與心疼。

身為一位醫事人員，要準時跟家人團聚是件困難的事情，但我們卻能在過年的深夜裡，品嚐到人間喜悲裡那一絲絲的愛。☺

