

讓阿嬤開心些

Cheer Up the Hospitalized Grandma

■ 文 | 黃恬 慈濟大學護理學系三年級

一天下午，復健師過來病房要幫阿嬤做復健運動，剛好阿嬤準備要出去散步，所以復健師就幫忙，將阿嬤抱到輪椅上。但似乎是坐的位置會磨到阿嬤屁股上的傷口，所以阿嬤一直說：「很不舒服。」復健師也不知道要怎麼幫阿嬤調整位置會比較好，阿嬤一直說：「（指著我）問小姐啦！她比較知道。」

其實當下我也不知道該怎麼處理，於是我就去找了佩玉學姊幫忙。學姊過來看了一下阿嬤，覺得阿嬤已經在輪椅上了，應該不需要幫忙，所以她又走了。在大家都沒有想到讓阿嬤舒服的方法前，阿嬤的兒子就在阿嬤還不太舒服的情況下，推著她去散步。

事後，我請教老師若遇到這類情形，到底該怎麼處置會比較好？老師告訴我：「因為妳還是初學者，遇到這樣的情況，可以找老師或學姊過來幫忙。」但這件事讓我有點自責，阿嬤那麼相信我，甚至覺得我比復健師更好，但我卻不知道該怎麼做，辜負了阿嬤的信任。

經歷了這件事，讓我覺得自己真的要更用心學習，才不會在未來面對病人的疑問時回答不出來。此外，我也要增強臨機應變的能力，因為不是每件事課本都有教，臨床會有很多突發狀況。

陪伴阿嬤散心 願長輩不孤單

推著輪椅、陪伴阿嬤散散步時，我觀察到阿嬤充滿笑容的表情，我可以感受到阿嬤非常開心，或許是阿嬤在病床上躺太久的關係，當我們散步回來，坐回病床沒多久，阿嬤就說：「我想再去散散步。」

經過這幾天的相處，我發現阿嬤很孤單也有點自卑，阿嬤因為中風，現在沒辦法照顧自己，家屬也沒有辦法照顧她，家人來了，又吵架，我相信阿嬤應該感到孤單，心情也受到影響。



黃恬同學（右）感謝臨床實習時病人和家屬的信任，也想著要怎麼為病人多做一點。

或許是這樣的心情，阿嬤在病房中，也很少主動和其他病友或家屬互動，為了讓阿嬤可以開心些，我在陪伴阿嬤散步時，主動跟阿嬤說話，在散步途中，遇到隔壁病床的阿嬤，我也主動介紹她給阿嬤認識，讓她們二位長者有機會說說話、聊聊天。

明天，阿嬤就要出院了，會住進安養機構，我衷心地謝謝阿嬤讓我有機會照顧她，也希望阿嬤在安養機構能夠開心點，不再那麼孤單。☺