



創新

Innovative Nursing

父嬰袋鼠衣

爸爸的第一次親密接觸

A Skin-to-Skin Kangaroo Care Short for a New Father

■ 研發 | 臺北慈濟醫院 5A婦產科病房 &DR 產房團隊

撰文 | 吳孟寰 臺北慈濟醫院產房護理長

陳依琳 臺北慈濟醫院心蓮病房護理長

游雯欣 臺北慈濟醫院兒科病房護理長

親子肌膚接觸，是指寶寶出生後不著衣服，直接躺在手術臺或產臺上媽媽的胸前，或於待產室躺在爸爸的胸前，直接肌膚接觸至少 10 分鐘以上。臨床上常由於剖腹產產婦麻醉未退與手術臺執行上之困難，造成剖腹產後執行立即親子肌膚接觸率低，因此，父嬰親子肌膚接觸的推廣逐漸成為趨勢。

研究發現執行父嬰肌膚接觸有助於父子依附關係的提升，產後新生兒更是藉由父母親的接觸促進子宮外的生理適應。而父親們常因害羞不願意脫去衣服；或是因焦慮、擔心無法好好抱著寶寶，造成寶寶掉落而不敢進行肌膚接觸，因此我們運用新生兒築巢擺位方式設計出「袋鼠衣」，可在執行父嬰肌膚接觸時提供包裹、保暖及支撐力等功能，進而減輕父親對於肌

膚接觸的害怕、焦慮及緊張，提供父（母）親支托及包覆的安全感，並期待能增加其執行之意願。

1979 年兒科醫師 Rey 及 Martinez 為了解決當時保溫箱不足的問題而推廣袋鼠式護理，過程中能穩定新生兒生命徵象、增進親子依附關係，進而降低新生兒感染率與死亡率。

因此，臺北慈院婦產科團隊發想出「父嬰袋鼠衣」，由護理師畫出設計圖，委請志工師姊縫製。

在全面進行推廣及使用過程中，進行滿意度調查，共收集 30 位穿著「父嬰袋鼠衣」父親在執行肌膚接觸後的感受，整體執行肌膚接觸的滿意度達 97.2%；另外，也訪談了其中幾位父親，皆表示因為有了袋鼠衣讓他們願意執行親子肌膚接觸，且下一胎也希望能執行親子肌膚接觸。



「父嬰袋鼠衣」設計特點：

1. 以背心樣式為主體，胸前鏤空設計，加縫袋鼠口袋，好裝進新生寶寶。
2. 袋鼠衣設計束口鬆緊，可以依據每個寶寶的體重大小進行調整。
3. 胸前鏤空設計讓父親與寶寶皮膚直接接觸增進親子關係、穩定新生兒體溫，在執行肌膚接觸過程中，此袋鼠衣束口袋增加對新生兒的包

覆，讓新生兒獲得更多的安全感及保暖效果。袋鼠衣的撐托效果也可減輕新手爸爸抱寶寶時擔心姿勢不對等等的焦慮心情，延長親子接觸時間。

4. 在執行過程中，使用扶手座椅增加舒適度，讓父親輕鬆地半坐臥於沙發椅上，也會視情況給予烤燈及被蓋保持溫暖，排除父親對新生兒的所有擔心。☺



參考文獻

- 方嬋娟、卓妙如・(2003)・袋鼠式護理臨床應用之指引・*護理雜誌*，50(3)，93-98。doi:10.6224/JN.50.3.93
- 陳峨嵋(2013)・父親執行肌膚接觸對依附關係及父育知覺的影響・未發表碩士論文，臺北：國立臺北護理健康大學助產及婦女健康照護學系暨研究所
- Bergh, A. M., & Pattinson, R. C. (2003). Development of a conceptual tool for the implementation of kangaroo mother care.



- Acta Paediatrica*, 92(6), 709-714. <https://doi.org/10.1111/j.1651-2227.2003.tb00605.x>
- Chiou, S. T., Chen, L. C., Yeh, H., Wu, S. R., & Chien, L. Y. (2014). Early Skin to Skin Contact, Rooming in, and Breastfeeding: A Comparison of the 2004 and 2011 National Surveys in Taiwan. *Birth*, 41(1), 33-38.doi: 10.1111/birt.12090
- Erlandsson, K., Dsilna, A., Fagerberg, I., & Christensson, K. (2007). Skin to skin care with the father after cesarean birth and its effect on newborn crying and prefeeding behavior. *Birth*, 34(2), 105-114.<https://doi.org/10.1111/j.1523-536X.2007.00162.x>
- Jefferies, A. L. (2012). Kangaroo care for the preterm infant and family. *Paediatrics & Child Health*, 17(3), 141-143.<https://doi.org/10.1093/pch/17.3.141>
- Lawn, J. E., Mwansa-Kambafwile, J., Horta, B. L., Barros, F. C., & Cousens, S. (2010). Kangaroo mother care to prevent neonatal deaths due to preterm birth complications. *International Journal of Epidemiology*, 39(suppl_1), i144-i154. <https://doi.org/10.1093/ije/dyq031>
- World Health Organization. (2011). *WHO report on the global tobacco epidemic, 2011: Warning about the dangers of tobacco*. Geneva: World Health Organization.