



## 施者無求，受者感念

Helpers Expect Nothing in Return,  
Beneficiaries Be Grateful Always

時序已入春，大陸青海省高原地帶的玉樹州，卻因持續降雪造成嚴重災情。當地牧民疼惜平日賴以維生的牛、羊，忍著寒凍飢餓，將保暖的衣被及食糧，都盡量用在照顧牲畜，仍無法抵擋嚴寒，凍死的牲畜處處可見，人們也貧困缺糧，等待援助。

感恩有大陸慈濟人勇於承擔，從平地趕往山區，不畏路途遙遠辛苦，忍耐對高山氣候的不適應，一村一村關懷。勘災時有人對志工說：「我認識你們！」「但是我從來沒來過啊！」「我認識你的帽子，二十三年前就是這個團體來幫助我們。」

確實，當年青海同樣發生雪災，那時需要臺灣慈濟人組團前往，發放了青稞與生活補助金。村民認出帽子上的慈濟標誌，熱情地帶志工回家，取出二十三年前的發放通知單，許多人都小心保存著。他們相互提醒，曾有個團體付出不求回報，大家衷心感恩。

有句話說「人情如紙張張薄」，有些人獲得幫助容易視為理所當然，很快忘掉；而這一群人沒有忘記多年前慈濟付出的溫情，珍藏著當時的通知單，一見到慈濟標誌，很快就能回想起來。不同家庭都有同樣的感恩心，即使因為游牧生活不斷搬遷，也時時將這張紙收藏保護好，要一代一代傳承給子孫，很令人感動。

完成勘災後，第二波又動員十五位志工上山發放，採購物資包括食物及用品，團隊克服天氣、交通和高山症的種種困難，終於順利完成。志工用真誠的心為苦難眾生付出，歡喜達成任務；村民在發放時動員幫忙搬運物資，自助助人，也不斷有人帶來當年的慈濟慰問信和通知單，向志工表達感恩。

人類的感恩之愛非常可貴，付出的人無所求，接受的人感念在心，彼此都是身心清淨的人，這不就是真正富樂的人間。☺

釋證嚴