

病床旁的 6 歲男孩

A 6-Year-Old Boy Who Looks After His Mom with Cancer

■ 文 | 楊鵬瑜 大林慈濟醫院 10B 病房副護理長

那是一個平常不過的上班日子裡，一個年約 6 歲的小男孩，皮膚黝黑，跑到護理站來，對著忙碌的護理師說：「護士阿姨，我要拿嘔吐袋，我媽媽又在吐了。」我在旁見狀附和著小男孩說：「弟弟，你好乖，媽媽又不舒服了？」「對啊！」小男孩很靦腆地跑走，隨即請主責護理師要注意這位媽媽的症狀，關心一下她的家庭狀況。

這是一位遠從臺東來的乳癌病人，因為噁心嘔吐來住院，跟她來的「小家屬」有三位，分別是 11 歲、6 歲的兒子和 3 歲的女兒。根據同仁的描述，儘管這位媽媽很不舒服，她的病床一直都很熱鬧，充滿小孩子的嘻鬧聲，3 歲的小女兒正值探索期，對於病房的人事物都很新鮮好奇，11 歲的大兒子患有輕度智能障礙，還沒就學，雖然可以看著妹妹，卻也一直被牽著四處跑，只有 6 歲的小兒子，也尚未就學，但是看得出來三個小孩中只有他有盡到照顧媽媽的功能，常常在病房看到他要照顧哥哥、要妹妹別亂跑，還要安慰著不舒服的媽媽，其實會想為什麼一個 6 歲小孩可以表現出超乎 6 歲年齡該有的懂事行為？

憑著護理人員的敏感度，認為這位媽媽應是需要幫忙，護理同仁有很多次想藉著治療照護時詢問病人家裡狀況，但每每觸及此話題，病人便哭泣不已，我們便照會病房社工師及心理師來幫忙突破她的心防。在團隊人員鍥而不捨的努力下，終於取得這位媽媽的信任，娓娓道出她的故事，才知道她因為與婆家相處不愉快，所以帶著三個小孩回到大林娘家住，先生因為要工作沒辦法來醫院照顧她，所以要二兒子好好照顧媽媽。二兒子也很聽話的扮演好他被賦予的角色功能，小小的身軀擔當起照護全家人的大責任。

對這個媽媽來說，她的病痛來得太突然，還沒做好準備，我們也發現她

娘家的家人都不知道她得到癌症，所以這時候我們的團隊幫助病人做準備，開家庭會議告訴家人她罹癌的壞消息，而當她的爸媽、姊妹知道她的病情後，住院的第二天三個小孩也被分別接回親戚家照顧，當然病人也很順利接受治療後出院與小孩團圓。

相較於一些落後國家地區，現今臺灣的小孩生來很幸福，而醫院是一個社會的縮影，還是會看到一些小孩因故無法就學，這個6歲小男孩的行為是很令人欣慰的，小小年紀就懂得孝順。而身為一個單位主管，看到自己的病人有這樣的困難，希望盡團隊力量盡可能去解決他們家庭的問題，讓這位罹癌媽媽可以順利做好治療，也從這件事深刻領悟到，照護癌症病人不能只探究「人」本身的問題，周遭的環境、人事物，都會影響癌症病人是否能順利接受治療的關鍵；而身為一位癌症病房的護理人員，在累積臨床經驗的過程中，無形中養成這樣一種能力去發掘病人背後的問題並解決，最終讓每個癌症病人都能順利治療、安心出院，如此，護病彼此都得以圓滿。☺



臨床護理人員對於病人及家屬的家庭情形有一定的敏感度，楊鵠瑜副護理長及同仁除了照顧病人的身體，也為病人解除心中的結。