

# 哺乳之路，有愛相隨

## Tzu Chi Moms' Assistance in Breast Feeding Health Education

■ 文、圖 | 董又華 大林慈濟醫院婦產科個案管理師

大林慈濟醫院「母嬰親善－母乳志工」是在 2015 年成立，由一群平均年紀 55-65 歲的婆婆媽媽們組成，很多人會覺得，婆婆媽媽不是會覺得餵配方奶省事、方便，對於母乳哺餵會支持嗎？

沒錯！透過我們給予的專業培訓課程，讓這群母乳志工媽媽成為我們臨床上的大幫手，舉凡產婦的家人會說「媽媽無奶水」、「囡仔吃不到、吃不飽」、「阮以早攏係飼牛奶沒餵人乳，囡仔嘛系飼糾大漢啊！（以前都是餵牛奶不餵母奶，小孩也長很壯）」、「囡仔哮咖安奈，阿媽噁甘喔！（嬰兒哭成這樣，阿嬤捨不得）」，都可以透過母乳志工媽媽傳遞正確的訊息與概念，讓「長輩與長輩」來

溝通，彼此的距離更加貼近，成為臨床哺乳工作的大幫手，也有很多新手父母，不知道如何安撫寶寶，透過母乳志工在旁協助，提供經驗分享，讓初為人父母者倍感窩心。另外，積極配合國民健康署推廣「親子共讀」，母乳志工媽媽跟產婦分享自身及女兒、媳婦的經驗，更讓產婦及其家屬學習到不同的人生經驗，彼此分享「媽媽經」。隨著時代的進步與不同，育兒方式不再是「有一種冷叫阿公（阿嬤）覺得你冷」，坐月子也不再是「大魚大肉」，院內提供的素食產婦餐，由專業營養師調配設計，清





淡不油膩，非常適合剛生產完的產婦，然而，透過這群志工媽媽們，扮演著上一輩與這一輩之間的橋梁，讓臨床衛教與指導更加順利。

還記得剛承接個案管理師的我，環繞在工作與家庭間轉，當我遇到挫折時，母乳志工媽媽們會在一旁安慰，將自己的人生經驗提供給我做參考，並用溫暖的手與笑容撫慰著我受傷的心靈，幫助我一步步往前邁進，有勇氣面對挫折。母乳志工媽媽更是我們護理人員的支持者，總是在關鍵時刻對我們伸出援手，志工媽媽常對著我說：「護理師早安，妳今天氣色很棒喔！」、「護理師妳真像菩薩，感恩妳們喔！」一句句都支持著我們護理人員，還常常準備點心給我們，滿足我們心理及生理上的需求，著實消除了同仁身心上的疲累，感受到如同家人在旁陪伴的幸福感。

婦幼團隊為了感恩這群無私奉獻的志工媽媽們，絞盡腦汁的準備一份實用又別具紀念價值的禮物——瓷杯(慈悲)，每個瓷杯上各刻上每位志工的名字及感恩詞，特別選在母嬰親善委員會議上，由簡瑞騰副院長親自頒發感謝狀及感恩禮，給這群用心且無私奉獻時間與寶貴經驗的志工媽媽，感恩她們一路來的協助與陪伴。

大林慈濟醫院從 2000 年開院以來一直配合國健署致力推動母乳哺育，為了母嬰健康，一路堅持做對的事，有這群默默付出的母乳志工，讓「哺乳之路，有愛相隨」，最後，要表達時下的流行語：師姑，我們愛妳呦。☺