

幸福最真實的模樣

Witness What Real Happiness Is About

■ 文、圖 | 周佩萱 臺北慈濟醫院 15A 胸腔科病房護理師

「那個師兄真的超客氣的耶！而且師姊也很可愛！」經過同事身邊無意間聽到聊天的內容，那時的我只大概知道病房內好像有新轉來一位病人，而且那位病人及先生的態度都讓同事們覺得非常暖心，直到有一天，輪到我照顧那位病人，才讓我看見一段奇蹟的故事！

故事主角是我們慈濟家庭的一位師姊，平常師姊和師兄都會來慈濟醫院當志工，而在某一天要到醫院的路途中卻發生了一場嚴重的車禍，這場車禍造成師姊腎臟撕裂傷及嚴重腹內出血，因此緊急開刀將一個腎臟切除，接著就轉至加護病房、亞急性呼吸照護病房。

在交班的過程中得知，師姊從亞急性呼吸照護病房轉出時，身上仍有許多管路，如鼻胃管、尿管及氣切，但只有一位白髮蒼蒼的師兄在旁陪伴。當下聽到只有跟師姊差不多年紀的師兄在照顧的時候，心裡馬上想到的是「這樣師兄能夠自己學習所有的管路照護嗎？」不過隨著和他們夫妻相處的時間愈來愈長，我才發現原來愛的力量那麼偉大，並且在照護過程中也讓自己反思了許多！

在我們病房，我們花最多時間在教導家屬抽痰的技術，但我們都知道，要教導一位長者學會抽痰技術，相信大家都覺得是一件不容易的事情，因為護理養成的路上我們也是花了四年、五年甚至七年，去練習所有的技術，回想起當初第一次抽痰手還會抖呢，更何況是一位白髮蒼蒼的長者。學這些照護技術，對師兄來講確實非常辛苦，但所有的過程完全沒有聽到師兄有任何一句的抱怨或是不耐煩，反而是用更謙虛的態度請我們教導他，我們常常對他說：「師兄，真的辛苦你了！」但師兄總是反過來跟我們說：「不辛苦！出院之後也是要這樣照顧，還要謝謝你們教我，我們受了你們很多幫忙，真的很謝謝你們。」這時候我心裡就想，師兄的愛真的很偉大，不會因為要擔起照顧師姊的責任而感到煩躁。常常我們會因為臨床上的忙碌，情緒變得有點急躁，或是只看到事情的表面，但當我看到師兄與師姊時，會不自覺地放慢腳步，後來發現，放慢了腳步後，能看見的更多！



醫療團隊用心用愛的照護，師姊成功移除管路順利出院！



左：師姊在加護病房身上仍存有許多管路。
右：師姊於病房復健時，師兄皆會陪伴在旁加油打氣！



放慢腳步後，從師兄與師姊的互動中我發現原來這就是愛；常常我們會看到師姊在病房慢慢走路復健，而一路陪伴在旁的都是師兄，甚至師兄還陪著師姊一起做肢體的運動復健，讓師姊的復原之路不孤單，每次看到這個畫面我都覺得非常的感動，原來幸福是這麼簡單，「陪伴」就是一切的答案。我們平常都很容易忽略身邊的家人、朋友、愛人，可能忙碌之餘就會將彼此相處的時間壓縮，但當我看見師兄與師姊的故事，才發現原來這才是幸福最真實的模樣！

那一天三個人的眼淚

The Tears from that Three Persons that Day

■ 文 | 朱濟廷 臺北慈濟醫院外科加護病房護理師

圖 | 余翠翠

還記得，那是一個寒冷的天氣，「學長早安。」一個實習生輕輕地對我說。我看了她一眼，已經不確定她是因為冷颼颼的天氣，還是看見病人太緊張在發抖，當時我只覺得這是做為一個實習生的正常表現。看了看今天的病人，躺在病榻上，不斷發抖著。我問她：「會冷嗎？」病人黃阿姨沒有回答。我再問：「痛嗎？」同樣沒有回答，阿姨只用冷冷的眼神看著我和我身旁的實習生。而我帶領的實習生竟然哭了，哭著、哭著還一付迷惘的樣子，卻說著：「我很想幫忙阿姨。」所以學妹是因被拒絕因害怕而抖？阿姨是因生氣而發抖？

話說，這個黃阿姨很愛哭，動不動就哭，術後儘管手術很成功，也還是一直哭著。白班早上已給完藥的我和實習生學妹站在她的床邊，我聽著實習學妹問：「阿姨，您怎麼一直哭呢？」阿姨沉重地娓娓道來：「六年前左側乳癌已經切除了，也乖乖的按時在門診追蹤，怎麼就癌症復發還轉移到腦部了呢？！癌症已經奪走我父母的命了，難道還要我的嗎？」她對於自己的人生絕望，不斷的哭著，怨嘆著。她總是憂傷地看著窗外，望著窗外的眼神格外的空洞，看著看著，默默的又哭了起來，真是令人擔憂。

會客的時候，家屬進入加護病房探視，也是我第一次看到愛哭阿姨的笑，卻是那不自在的笑。站在對面的是她的先生，只聽先生的口中不斷說著：「對不起，是我沒有照顧好妳……」會客的時間過後，陪著先生走向加護病房門口，途中儘管我說著病人術後病情很穩定，請他安心，然而就在短短不到十步路的腳程，他還是難掩悲傷的哭了起來，邊哭邊道著：「我覺得我對不起我老婆。」我一時無措，呆呆的站在他身邊，





當回過神時，我對他說：「你的心情我懂，想要留下來陪陪你太太嗎？我覺得你們應該好好說說話。」說真的，不明白為什麼，但當時只覺得我必須這樣做。

猶記當時這三個人的眼淚，在短短的一個早上，在我心裡投下了三顆震撼彈！在我混亂的思緒中，唯一想到的，唯一能開解我們的，是上人說的話語：「要保持幸福的人生就必須要保持『歡喜心』，不要動不動就發怒。」於是我帶領著實習的學生，重新整理思緒，讓她可以坦蕩的再重新靠近病人，並啟動多團隊的照顧，會同社工人員、志工、心理師的陪伴，同時也請來了黃阿姨的先生一同參與，凝聚正向的心念。讓病人還有家人，甚至是團隊中的夥伴都可以樂觀地看向嶄新的人生。

第二天的早上，一樣的話語，一句「學長早安」，但已是不同的光景，笑容燦爛的實習學妹，主動和我打招呼的黃阿姨，笑得燦爛的阿姨的先生。與昨日完全不同的氛圍，溫暖融洽，甚至我看見了病人發自內心的大笑。記得要轉送黃阿姨至一般病房之前，我看見她的最後一滴珍珠眼淚，伴隨著笑容，她笑著對我、實習的學妹和她丈夫說：「我以後不哭了，是你們逗得我開心了，眼淚是珍珠，我要把精神，放在我全新的生活。」我很驚訝，只是短時間的陪伴，一個病人可以好這麼多，或許對我們而言只是說幾句話，但這些話對於需要的人，卻是無價的寶藏。



從前的我，都沒有發現，我們的一句話，一個善舉，儘管不費力氣，都可以改變一個人的心念。這位實習的學生，給我機會在她心中埋下善的種子；而黃阿姨和先生，則給了我參與他們夫妻倆全新人生的機會。讓我最深刻的是黃阿姨送我的手抄紙條，上面寫著：「來到世間就要發揮此生的價值，要與天地萬物共生息。人人都有共同的愛心、都有心想做事；人與人之間一定要有生命的關連，聯結每個小生命，成就大生命。謝謝你。」謝謝黃阿姨給予我被感恩、還能夠幫助人的機會。

曾經，我的至親也因在病榻之上久病厭世，當時我的家人們陪伴在病榻邊，怨天尤人，而那時的我，卻不知道可以做些什麼，以至於到後來進入臨床工作的我，或許也像這個實習的學妹一樣，格外的緊張。但三年了，在外科加護病房服務的時間不短了，這段時間我不斷的思考，做為一個護理師的意義和價值到底是什麼，或許這個故事告訴了我：拔苦予樂，成就善的循環，就是護理的意義，更是我從事這份工作的初衷。加護病房的病人來來去去間，儘管只是在病房裡的兩天，我依然感恩這些人的眼淚，給我最寶貴的啟示。☺