



## 茹素防疫，懺悔祈福

To Prevent Virus Outbreak,  
Be Plant-Based Diet, Confess Killing  
Animals, & Pray for the World

全球各國現在最關心的事，就是新冠肺炎的疫情，這一波的病毒大流行，令人懼怕、惶恐，許多國家宣布封城，民眾搶購物資，氣氛緊張，看了實在很不忍心。

佛經裡曾說，當瘟疫發生，最後的靈方妙藥就是全民大懺悔。想想僅是陸地上的動物，一年就有七百多億隻為了滿足人類的口慾而喪命，這就是眾生共業。現在推行茹素齋戒，即是希望讓人人有懺悔的機會。

面對疫情，我心中的憂慮不知從何說起，唯有不斷呼喚，期盼人人素食。茹素能夠身心清淨，先去除了欲念，再提升虔誠心，應該可以和平相處，歸於安定，就不會因惶恐而聞疫色變。

日前慈濟大學人文處劉主任前來，談起學校和附近的素食店家合作，以學校發出的蔬食券用餐，一張可折抵三十元，藉此鼓勵大家多吃素。這個想法很快推廣到各地，大家紛紛響應，如臺北慈院贈送五十元餐券給院內的照服員，鼓勵他們就近在醫院樓下的素食美食街用餐。而大林慈院的林名男副院長，也經常在參與國際會議時說明葷食造成許多環保問題，宣導蔬食之好。

為了避免疫情擴散，近來有不少人配合政策在家中隔離，慈濟慈善基金會和政府單位溝通，送出「安心祝福包」，其中有美味的香積飯、口糧等，讓隔離中的人有機會茹素。全球慈濟人也在關懷照顧戶時分享茹素的好處，讓大家一起發心參與。這些都是愛的能量，如果人人展開愛心、尊重生命，疼惜天下萬物，只要轉一個念頭，世間就能得救。

這一次的新冠肺炎，想來也是對人類的一種大教育，提醒每個人要戒慎虔誠，茹素、戒殺，培養愛心，重新回歸「人之初，性本善」。期待帶動更多人一起齋戒祈福，讓這一波疫情能早日平息，生機再復原。☺

釋證嚴