



最大的福分

The Great Bliss Is to Be a Member of
Dalin Tzu Chi Hospital

■ 文、圖 | 陳麗玉 大林慈濟醫院 11A 病房護理長



明天先到還是無常先來？生命就像列車到站，只是下站的時間不是自己可以掌握的。從事護理工作 20 多年，每天接觸生、老、病、死，自覺總能冷靜陪伴病人、家屬處理，面對問題沉穩待之，未曾想像當無常也降臨身旁時的情景。

2019 年 5 月全家團聚沉浸在母親節溫馨的氛圍中，姊姊隨口一問：「我為什麼最近口水會有點血絲的感覺？」本以為是單純的牙齦流血，但看姊姊有點不安，便隨口給了建議，請她到醫院求治。

她到大醫院檢查後的結果令人震撼，我的心中遲遲否認不願接受。一直注重健康保健且心地善良的姊姊，竟診斷出第 4 期肺癌，多麼希望是診斷錯誤，且不斷向上天祈求憐憫。面對親人身上的無常，身為資深護理專業人員的自己，原來也



醫護團隊頒發 11A 金鐘獎鼓勵陳麗玉護理長（中）真誠帶領同仁，營造一個有愛、友善的工作環境。

會無助、慌亂及恐懼。其他家人更不知道如何面對，自己只能假裝堅強，成為大家的醫療後盾，內心卻忍受著煎熬，調整心態去接受與面對。

姊姊的癌症來勢洶洶，癌細胞長得特別快，在外院一邊積極做手術、化療、電療，結束整個療程後猶如重生，主治醫師告知肺部腫瘤幾乎看不到，全家人都非常高興雀躍。

但無常似乎沒有真的遠離，隔天病情竟急速惡化，姊姊起床時突然臉部抽搐，短暫失去意識，檢查後發現癌細胞已轉移到腦部。再來僅能靠基因檢測結果進行免疫療法，換取一線生機與奇蹟。但主治醫師表示很難申請到健保給付，自費很貴，療程需花費百萬，家人急忙著手準備賣房籌備醫藥費用。這時，很感恩胸腔內科專長的賴俊良副院長出手相救，姊姊轉來大林慈濟醫院治療，不輕易放棄機會，馬上協助申請免疫治療，菩薩保佑順利通過健保給付。賴副院長說同仁就像自己家人一樣，要給予幫助照顧。內心深受感動，我們家能遇到如此好的醫師與貴人，他醫治的不只是姊姊的病，同時也醫我們全家人的心，給我們希望。

很感恩團隊所有成員的幫忙，還要特別感謝放射腫瘤科李文星醫師、神經內科許明欽主任、營養師，還有我們病房單位的同仁，以及真心付出卻不求回報的慈濟師兄師姊們，團隊猶如家人無微不至的照顧，讓姊姊能安心、安身，放心把自己託付給大林慈濟醫院。原本全家人的心猶如繃緊在箭弓上的弦，有大家的協助方能穩妥放心。

這一次新冠肺炎疫情，讓我感受到一波未平一波又起的無常，也得以回顧省思自己的臨床工作，原來每天探視、關心病人，家屬感覺稀鬆平常的舉動，只有親身體會才能真正明白其中的重要性；原來，一句輕輕的問候是那麼的溫暖，讓人感動，能給予無助的病人力量，能讓家屬依偎並放下忐忑不安的心。真切領悟到施比受更有福的可貴。

姊姊生病的無常讓我有諸多感悟，健康真的很重要，要珍惜所有，把握分分秒秒，順境來時，要有無常觀；逆境來時，要有因緣觀。人生最大幸福就是平安。能在慈濟醫療志業上班，是我最大的福分，致上最大的感恩。



大林慈院 11A 團隊猶如家人般互愛、協力，是陳麗玉（前排右）放心的依靠及溫暖的後盾。



陪母親拚過一個劫

Stay with Mom to Fight Over Death

■ 文、圖 | 賴秀蓉 大林慈濟醫院開刀房護理長



母恩，是人世間最難回報的恩情，打從呱呱墜地以來，母親就保護著我們，一點一滴的養育我們，使我們能健康的成長，抹去我們的煩憂。然而，從小呵護我們的慈祥的母親，也免不了在年邁時遭遇病痛之苦。

母親年輕時與父親靠著種植果樹、採果維生一直到現在，兩位不敵歲月的老人家即使已邁入古稀之年卻仍然感情深厚，一起看顧果園。也許是長期工作的姿勢不良，或是骨質的老化，母親如同往常般巡視果園、修剪柳丁樹枝後的隔天出現了輕微的無力感，父母親都認為是工作疲憊而不以為意，以為早點休息，讓身體得到適當的放鬆就會有所改善。

當我早上仍在醫院進行著日常的工作業務時，父親一通來電將我的思緒從工作中抽離，父親緊張的說：「媽媽身體都沒力氣，手腳麻，走路都走不穩！」聽後



賴秀蓉的爸爸媽媽與簡瑞騰副院長合影。

判定母親狀況並不尋常，我趕緊與同事交接業務，請假回家探看母親。

父親說：「妳媽媽覺得自己早上起來後比前一天更無力，而且吃飯握不緊筷子、雙手手指末梢和雙小腿發麻，就連走路也感覺自己在漂浮，沒有踏實感……」前後相隔一天變化太快，怎麼想都不對，我們便決定帶著母親前來大林慈濟醫院，尋找醫術最精湛的骨科簡瑞騰副院長求助。

經過一連串的精密檢查，母親的病情確認出在脊椎方面的問題後，簡瑞騰副院長建議母親辦理住院進行手術以緩解症狀。

兒女是父母的心頭肉，父母親對兒女來說又何嘗不是呢？雖然平常就在開刀房工作，遇上自己的至親要動手術，居然很難平常心面對。無法忽視母親身上的痛楚，平日堅強的父親不捨的握著母親的手，目送母親進入手術室，祈求菩薩保佑，希望一切順利。

手術完成後的一個星期，母親的症狀沒有改善，生活起居完全需要協助，臥床中的母親漸漸無法接受現況的改變，因此在簡副院長的建議下再次接受了手術，經過第二次手術後，母親的焦慮心情更加的明顯表露，面對簡副院長的查房，母親總是脫口而出的說：「醫師，手一樣麻麻，都握不住！」心急得如同熱鍋上的螞蟻，在父親的勸說下才漸緩其叨唸不停。

親情的力量是偉大的，我們的關愛陪伴與鼓勵，終於觸動了母親的意念，決定讓自己不畏疼痛走向康復之路。在手術後的第三週，雖然坐著與行走步態都還不穩，但母親已能由旁人協助下床，並依靠助行器步行，在第六週時能夠自行扶牆緩慢行動，在第七週時更如願以償的擺脫一個多月來一直跟在身上的尿管。眼見母親從入院至今能順利下床自行如廁，這段時間的努力與進步，使我與父親深受感動。

出院後的母親回到原本的生活，回復到從前那位替果樹修剪枝頭也從不喊累、燒菜煮飯任勞任怨的慈祥主婦。現在的母親如往常般日出而作、日落而息。

我常常在想，能夠讓手足無措的母親遇到醫術精湛的簡瑞騰副院長，能夠在自己就職的醫院遇到如此溫暖而強大的醫護團隊，一定是母親平日積累的福與緣才能順利走過這一關，持續幸福下去！☺

