

# 接受急診挑戰

Challenging Myself as an ER Nurse

■ 文 | 陳建廷 大林慈濟醫院急診護理師 圖 | 程裕藍



「一個男生走護理做什麼？」、「護理不是女生的工作嗎？」自從國中畢業選擇就讀護理科開始，時常聽到同樣的疑問，不僅身邊親友不贊成，也遭受許多質疑與嘲諷，但卻未削減我對護理的熱忱，反而敦促我思考未來要的是什麼，更清楚自己未來的理想與方向，也更認真投身於護理領域。

國中時期因家人反覆住院，照顧家人成為我的日常工作，寒暑假大部分的時間都待在醫院裡，進出醫院也已成爲家常便飯。看著每天忙進忙出的護理師，運用專業知識與技術讓病人的不適得以改善，我慢慢對護理工作感到興趣，加上希望未來就業能有穩定的工作與生活，國中畢業就選擇踏上護理這條道路。

「護理師，是那些不會讀書的人當的吧？」這句話對大家來說應該不陌生，許多護理人都曾被如此詢問過。但我們不僅需學習教育部訂定的必修科目，解剖生理、藥理學、基本護理學、產科、兒科、內外科、精神及社區護理學等專業課程，也都是護理必學的內容，除了學理，各科目也都有技術課程，之後得到醫院經歷一年的實習，再通過執照考試後才得以正式從事臨床護理工作，各個階段對我們來說都有很大的壓力。即使正式成爲了護理師，還是要無止盡的學習與進修，才能提升自己的臨床照護實力。

從學生時期就對急診充滿興趣的我，有幸能在最後一哩實習分派到急診。還記得剛進急診實習的時候，



許多事情都不懂，動作也頗緩慢，看著臨床學長姊們強大的學理知識配上快速俐落的動作，內心更是崇拜。臨床學姊告訴我：「在急診工作，動作要快，心思要穩。」急診室患者因病程進展快速，流動性也高，在急診的護理工作也充滿著許多變化及突發狀況，因此需要提升自己的速度與應變能力，同時更要穩住自己的心，不可因求快而犯錯；一個月的實習期間，不僅在學姊的指導下建立了基礎，遇到突發狀況也較不易膽怯，雖然日日心驚膽顫，但經過此次實習後，也更確定了對急診的熱忱。於是，我在 2016 年 8 月進入大林慈濟醫院急診室服務。

還記得剛進職場時許多事都不懂，動作不比別人快，學理也相當不足，在經過學姊的指導後慢慢步上軌道。感謝學姊不厭其煩的指導，下班後自己認真複習，在急診也慢慢上手，突破許多盲點。

在急診室工作，相較其他單位，壓力不小，所幸我有一群同期夥伴互相扶持，還有單位學長姐們的教學，讓我們都能夠度過最艱難的時光。

進入急診室服務至今快四年，這期間以在職進修方式完成了二技的學業，雖然過程艱辛，但卻結交到許多來自不同單位的好友，在學習過程中有相當大的收穫，不僅學到了教科書上的知識學理，也從同儕身上汲取了寶貴的經驗分享。我發現，護理工作不單單只是病人照護，也能從各項活動及訓練中獲得許多經驗，例如：毒化災醫療、災難聯合演習、空中救護醫療及擬真情境模擬競賽等，每次都有不一樣的收穫與體會。

臨床工作久了，偶爾不免會出現厭世感，身心疲憊，各位護理夥伴忙碌之餘記得適時紓壓，遇到困境時可以回想初衷，找回對護理的熱忱，繼續在臨床上發光發熱，白衣天使們，加油！☺