



面對 死亡的省思

Reflections
While Facing Death

■ 文 | 邱子瑄 花蓮慈濟醫院內科第一加護病房護理師



爺爺在 2010 年的年底，冬天來臨時，離開了。我沒想過爺爺的生命也將到盡頭，爺爺在醫院度過將近四個月，最後平靜的離開了。

爺爺離世的衝擊 自省護理的價值

面對爺爺的離世，心情是複雜的。當夜深人靜時，放慢了步調和心境，似乎更清晰的看見生老病死及自己對護理的角色定位和想法，也自問：護理，能做到甚麼程度？別人對我們會有怎麼樣的期待？怎樣讓他們知道我們的不一樣和重要？怎樣讓他們有心貼心的感覺，知道有我們真好？

還有，當生命走到盡頭時，什麼是他最需要的、最想完成的？面對死亡這一生的課題，我自己也還沒有準備好，如果事情發生在我或摯愛的人身上，我該怎樣去面對自己

內心的悲傷和不捨？說放下何嘗容易，尤其面對的是摯親的情感……

忙碌的工作，身體的勞累與心靈的點滴，讓我雖然睜著眼睛看著這世界，雙手不停的做著看似正確對病人好的處置，但卻深感無力。我的內心交戰著的想法，時常在工作閒暇時出現：我做這些對你（病人）是好的嗎？是對的嗎？這是你想要的嗎？你有來得及告訴他們（家屬）你想怎麼做嗎？對著已經插管的你，無法言語的你，是在怪我還是謝謝？是無奈的掉下眼淚還是因為抽痰的難受？覺得我們是天使，還是當下最可怕的惡魔？我總會這樣自問，但是請相信我一直想當一個讓你感到幸福及快樂的天使，希

望你能決定你人生中最後想決定的事，所以我也努力的做著我的護理工作，也在為著你們加油，敬業地忙碌，過著看似相同卻不同的每一天。


死亡看似靠近 祝福病人健康

每當眼淚掉一次，心情低落一次，都是一次的成長。總在夜深人靜時，興起這些複雜的念頭，更警惕自己要知道自己想要成為的護理人員是哪一種，轉換心情，認真的照顧著不願生病但也無從選擇的病人。每個人都有機會成為病人或是家屬的角色，而我想對病人說：「你的心情，我懂。」，想對家屬說：「你的心情，我懂。」，也想對同樣身為護理人員忙碌工作的我們說：「你的心情，我懂。」

在加護病房工作三年以來，不只年齡有明顯增長，我的心也因為病房每天上演著人間劇場的故事而更加豐富及飽滿，逼得就算自己不去思考也沒辦法的內心衝擊。有時我的心情會依病人及家屬而改變，有時失落、難過得說不出話來，甚至掉眼淚；有時看到病人好起來或是回來看看我們，或是聽聞他們已經好轉出院的消息，內心的高興與成就感，是無法言語的喜悅；有時對著病人天馬行空的聊著、叮嚀及祝福，是最真切的希望他好，無所藏的希望他能相信他能過

得更好，並要好好活著。

期望病人能健康，能盡量舒服及開心，能有一顆正向又平靜的心去面對自己身體裡的變化；我想面臨死亡看似越來越靠近時，這的確是一件不容易的事情。但我看到的是護理姊妹們的用心和最美的真心，一個個感人又認真的畫面，不但照顧了患者的生理與心理，也用行動來表達真誠，我們都在真實的故事中，不斷學習及改變我們自己，因為病人用生命來教育我們珍貴的人生體驗及感觸，我們才能更進步更謙虛。

也期待我們大家在護理的領域，都能成為一個專業、溫柔又富有人性的天使，做一個盡力帶給他們希望和溫暖的護理人員，我想這就是我當初踏入護理的初心！



「親愛的阿嬤，請相信我想當個讓你幸福快樂的天使。」邱子瑄希望照顧的病人都能感受到她的心意，也常提醒自己護理的初心。