

# 樂為大助力

## Enjoy Being a Good Helper

■ 文 | 劉冠逸 慈濟技術學院五專部護理系生

學姊：「學弟，去幫我量1007-3的血糖好嗎？」……

時間過得真快，轉眼間我已經進入內外實習了。還記得四、五年前，父母曾問我以後是否願意從事護理這項行業？懵懂無知的十五歲少年對父母的建議自然沒什麼意見，加上我覺得護士以後可以幫助人，於是在志願卡填下「慈濟技術學院護理科」，沒想到這短短的九個字，卻開啓了我生命的另一條道路。命運就此牽引著我，乘坐上那名為「護理之光」的特快車，來到了花蓮。

很多人一聽到「男」護士或「男」護生都會驚訝的問：「你是男生，為什麼會選擇當護士？」「男生做護士不會很奇怪嗎？」一開始的我，也被這些問題問得滿心大亂。但是，護士並沒有規定一定要是女生啊！我也曾問過很多同學為什麼會選擇護理，答案不外乎「薪水高」、「未來工作有保障」、「被家人逼來的」、「反正又不知道要什麼」。除非是真的沒興趣，不然只要仔細想

想，你便會發覺護理背後真正的意義與使命。

剛入學的我跟很多人都一樣，對護理沒感覺，在上了解剖學課後，這才對人體的構造有初步的瞭解，開始能想像護理工作。隨著年級的增加，讀的科目也越來越專業，知識一點一滴累積在頭腦裡，直到臨床實習的經驗，帶我見識並親身體驗到「活」的知識，體悟到護理的重要性。


這四年來，讓我印象最深刻的莫過於二年級的加冠了。在典禮上，女生接受老師親自戴上護士帽，我們男生則是配戴實習證，象徵著我們接下了護理人員神聖的使命；跟著眾人許下對自己的承諾，嘴裡喊出那一聲聲的誓言，心裡激動又感動。這場典禮點亮了我的護理生涯，成為我往後實習的主要動力。從沒想到我居然也可以進入醫院開始實習生涯，更接近臨床護理。

實習這個十字路口上，是我們同

學面臨抉擇的時候。有的同學因為實習不順、遭遇挫折而選擇退縮或放棄；有的人則勇敢面對接受挑戰繼續前進；少數同學承受不了壓力而選擇休學或退學。當在醫院被病人嫌棄或老師問了一堆問題卻答不出來時，難過和不順心累積著，一回到家就開始哭。看著那些選擇要走上休學或退學這條路的人，又覺得很可惜。回想每一梯夥伴們彼此的支持與鼓勵，父母的期望與驕傲，又或被老師罵完之後的傷心難過和激勵。想到這些，我不再退縮，因為在這條路上我不是一個人，而是有很多人一起，也有很多人在為我加油打氣，期盼我成為一個稱職的護理人員。實習有挫折有成功，都是我成長的足跡。

記得有一次我在臨床實習時照顧

一位罹患癌症的阿公，他從一開始就沒有正眼看過我，讓我不知所措。我猜是因為我是男護士而對我不理不睬，當下真的好沮喪。但是後來從學姊及老師那裡得知，其實他並不討厭我，只是對我這個新來的護生感到很陌生，很防衛。所以我就更細心的去照顧阿公，讓他感覺我對他是真心的關懷。漸漸地，他開始跟我有了互動，要出院前還很捨不得的給了我他們家店的地址，還跟我說：「你一定要來找我喔！」那種喜悅與感動，要自己親自體驗過才懂，這或許就是成為護理人員最快樂的事吧！

「護理」用臺語發音就是「給你」，不管到哪個單位，「男」護都是一大助力，一定要更努力！



走出對於護理的躊躇不定，正在實習、即將畢業的劉冠逸期待自己成為男護生力軍。  
攝影 / 簡元吉