

甜蜜護友

Thank Nurses for Taking Good Care of Diabetes Patients

文 | 黃怡櫻 臺中慈濟醫院新陳代謝科代理主任

一位身強體壯的警察 A 先生，在罹患糖尿病後，一時難以接受，他想：「如此壯碩的體魄，怎麼可能會得到一般人觀念中是老年人專利的疾病！」我在門診雖然不斷根據他的血糖及糖化血色素檢查報告幫他調整藥物，也告知飲食作息運動的要領，但是他總是回答工作輪班日夜顛倒、難以配合運動、飲食作息也是無法維持正常。面對其血糖控制得如此之差，每次就醫看診之後，A 先生情緒都很低落。直到某日他卻心情愉快讓我非常訝異，他還表示願意與醫療配合並且好好改變飲食習慣，說他今天起要開始重拾嗜好，每天清晨騎自行車運動。

原來他在加入「糖尿病照護網」之後，除了例行的就醫、看診、檢驗、領藥之外，糖尿病衛教師首先了解其糖尿病罹患病史及家族史，連帶生活作息、運動方式、飲食習慣，也巨細靡遺的予以關心。當時

警察先生剛值完大夜班也驗完空腹血糖，心想等看完診回家再吃早餐，衛教師看他又餓又累，就掏出自己帶來當早餐的兩個包子，一個給他，讓他大受感動。之後每三個月的定期追蹤與相關併發症預防，例如：視網膜病變篩檢、足部照護教導、及腎臟、神經病變、心血管併發症等，衛教師與其良性的互動讓他血糖的控制進步神速。當他在診間告訴我這件事的始末時，我從他的眼裡看到了朋友的關懷與友誼的力量。

這件事也讓我回想起三年前一位約 20 出頭的劉先生。

他拎著一些簡單行李從沙鹿搭車前來本院，他說他罹患第一型糖尿病，但總是控制不良而常住院，卻因居無定所又繳不起健保費，而被某些醫院列為拒絕往來戶，聽說臺中慈濟醫院啓業了故前來就醫。當時的他看起來相當頹廢，常在街頭

流浪的他也因糖尿病併發末梢神經病變而下肢無力，住院中總是坐著輪椅一個人晃來晃去，半夜甚至偷偷躲到外面抽菸。

面對這樣不只是身體病痛問題，而且還有許多經濟、家庭與心理問題的年輕病人，我多麼希望他能重新站起，卻總是看診與查房來去匆匆、無法多與鼓勵。有一天突然看見這位病患沒有坐著輪椅了，讓我非常訝異他怎麼突然改變了！一問之下才知道，原來專科護理師對他說了很多人生的道理，其中一句「你年紀輕輕卻不如老爺爺努力想自己走路！」，讓他下定決心要自己站起來走。這位病人出院後經由社會服務室的介紹有了一個工作，並且定時回診、努力控制血糖，與從前

在沙鹿的流浪漢生活判若兩人。

一個人一旦遭病魔所苦，即令平日叱吒風雲、呼風喚雨，也難免意志消沉甚而自暴自棄！就算是風平浪靜的人生，也可能被徹底摧毀。當醫護人員以純醫療角度面對病患時，對其幫助僅限於疾病的對治，然而糖尿病卻是與整體生活型態、飲食運動息息相關，單靠藥物是無法改善病人的血糖值正常，更無法讓糖尿病的控制盡善盡美！當一個糖尿病醫師無法隨時關懷病人時，有糖尿病衛教師、專科護理師、病房護理師、門診護士等盡責地照顧病人，在小細節處、卻是重要關鍵時，彌補我們的不足，猶如聚集觀世音菩薩千手千眼的力量，共同為糖尿病控制而努力。☺



黃怡瓊醫師看到糖尿病人在護理同仁的照護與衛教下控制得宜，直稱護理師是病人和醫師的好朋友。