



追尋 生命法喜

Pursuit of Dharma Joy in Life - Chia-Ling Wang,
Nurse, Intensive Care Unit, Taichung Tzu Chi Hospital

■ 文 | 劉淑玲



「佳玲師姑，可不可以來幫我？我這裡需要你的幫忙喔！」『好啊，我馬上來。』

這是在第二加護病房常出現的對話，只不過，對話中的「佳玲師姑」不是來醫院幫忙的醫療志工師姊，而是我們的單位同仁王佳玲護理師。

證實自己有能力 加護一待十五年

從小的志願是當個教育英才的老師，但是陰錯陽差，或是現在看來像是早已註定地走上護理職業生涯。佳玲還記得在選填志願時，母親說：「我祈求老天爺助妳一臂之力，給你助膽。」就這樣考上了護理系。

父母在佳玲十三歲時決定離異，對她應該有著一定的衝擊，更讓自覺內向膽怯的她在念護校時常惶惶不安，想像著「萬一去臨床碰到血淋淋的畫面怎麼辦？是不是會昏倒？」充滿了擔憂，缺乏自信；一直到「見真章」的那一次。第一次到開刀房實習，居然是去跟開胸的大刀，佳玲沒得選擇，近距離感受胸膛剖開的人體，看著體內

王佳玲

臺中慈濟醫院加護病房護理師

的構造和血液的流動，但是，佳玲沒有昏倒，她說：「經過那一次，我明白自己沒有那麼脆弱。」進入臨床後，就在加護重症單位工作，算一算也十五、六年了。

個頭嬌小的佳玲，給人的感覺個性很溫和，說話輕聲細語，問她為什麼選擇在加護病房？她說：「其實原本不是第一志願的單位的，但是踏進 ICU 後，就沒有想過要離開。」理由，是她發現自己喜歡那種感覺：在病患最需要、最脆弱的時期提供全心全意的照護；在病人面對生死拔河의 當下，只是心無旁騖地提供專業照護，及心靈上的祝福。工作當然會累，但每每看到病人的生命故事、協助他們減輕生理病痛，聽聽家



認識慈濟讓佳玲得以走出人生的低潮期，並成為慈濟受證委員。而後決定進入慈濟醫院服務，讓自己職業志業合一。

屬在面對家人生離死別的壓力……「雖然心有餘力不足，卻很開心他們把我當做家人般的傾訴心聲，我非常珍惜每個相處的當下。」佳玲也發現在重症病房的工作，讓她變得成熟，也懂得感恩。

波波衝擊陷低潮 聞法才走出憂傷

工作上難免遇上病人的往生，但 1998 年爺爺逝世，卻讓她突然懷疑起生命存在的意義，整個人很茫然，接著又遇上 1999 年 921 地震。當時在童綜合醫院工作的佳玲輪派到重災區東勢的分院支援，剛開始她只看到生命的脆弱和人生的無常，陷入完全的低潮，幾乎想輕生，是想到「走了之後，媽媽怎麼辦」的不捨才沒做傻事。

回想在災後那一年去東勢的醫院支援的情景，走在街上看到倒塌的屋子依舊存在，停車進醫院地下室時總會想著這個地方當時有無數的家庭在此生



離死別，許多人嚎陶大哭的景象；有同事說感覺很陰森，佳玲總是感受到無比的哀戚。而在東勢服務時，能見到的病患幾乎是老人，因為還活著的青壯年人都忙著重建家園，也鮮少能來探望生病的老人。佳玲當時也管理院內老人照護中心，心疼地看著老人孱弱孤單的身影，也能理解家屬無法分身照顧的心境與壓力。佳玲一方面慶幸自己還活著，能為這些有需要的人服務，雖然餘震不斷，且醫院也因地震有些傾斜，但這家小醫院，在當時的環境及時機可算是當地人的依靠。工作時努力盡責地扮演好護理專業角色，不過，佳玲自己知道，心裡始終沒有擺脫那分無力、失落和空虛。

「那段低潮期，都不知道要做什麼？好幾次，下意識地打開電視機，剛好都是大愛臺的證嚴上人開示……有一回靜下心來仔細聽上人講的內容，深刻的說出我心靈深處的困



遇到難得的休假，佳玲也會把握因緣做志工，付出時間修福增智慧。

境與感受。」佳玲說，是聽到上人的開示讓她覺醒，逐漸走出憂傷。在 2001 年上演的大愛劇場「Bi Ya Su Na 別來無恙」，看到劇中主角金龍從病苦折磨中脫胎換骨不向命運低頭，佳玲在感動之餘，決定化感動為行動，終於勇敢的走出陰霾，更主動尋覓走入慈濟。

小愛圓滿 大愛無遺憾

2002 年，佳玲報名培訓慈濟委員，那時還曾因為時間忙不過來而讓母親煩惱，甚至忍不住抱怨。佳玲想起上人說的「小愛要圓滿，大愛才能沒有遺憾」，回頭從母親的心情思考，傾聽家人的意見想法，然後做好時間分配做志工、工作及陪伴家人，就這樣獲得家人肯定，彼此體諒與包容，才完成培訓成為慈濟委員，上人的弟子。在護理專業時間之外，堅定地在菩薩道上修行。

護理生涯一路走來，佳玲感謝所有主管們的支持與肯定。當年原本並沒有想去進修二技的，是當時護理長的鼓勵，甚至幫忙報名及繳報名費，只告訴她「去把學業完成就對了」。佳玲覺得自己的護理路其實走得很順，或許是因為就傻傻的做，所以出現許多貴人相助，尤其是童綜合醫院的夥伴們。接觸了慈濟，接觸了佛法，在 2007 年，佳玲覺得是因緣到了，決定到人生的第二個職場——臺中慈院服務。

職志合一 勇承擔樂配合

回到慈濟的職場工作，佳玲面對的首要衝擊是離家不近，深怕父母會煩惱，幸好爸媽了解女兒的心，也能接受，佳玲也收到上人在志工早上給予的祝福，漸漸地不再擔心照顧不到父母，更專心在工作上。而原本在休假時間都會參加原本家裡附近社區的志工活動，在懿德媽媽麗珠師姊的引導與提醒下，才放下心地就近落實在臺中慈院的社區。只要時間允許，佳玲總是把握因緣地付出，也讓心靈有依靠，在做中充滿法喜。佳玲想起上人說的：「修行無處不是道場」，就是這個道理吧！

臺中慈院從啓業到現階段，即將展開二期建築物的運作，可見業務量將擴增不少，所有護理同仁全力投入準備，佳玲也在護理長及督導鼓勵下參加為期九個月的護理行政幹部訓練。

病人、家屬的肯定，或者他們親切的笑容與問候，總能讓佳玲的臨床工作再度充滿動力。面對照護困難的病人或是不順遂的事情，佳玲選擇視為人生課題，試著放下執著，正向思考，轉變心境，換得更大能量繼續幫助他人。

同事們看佳玲是外表柔弱、不多話，內心卻是善解人意、樂於助人，且在工作中重視工作氣氛，與同事之間也相處和悅。對於未來護理行政幹部的角色，佳玲感到肩上的擔子更為沉重了，慈濟委員的身分讓她勇於承擔樂於配合，並期許自己分秒不空過，步步踏實做，做到職業志業合一。☺



在加護病房工作，王佳玲發現自己可以緩解重症病人的苦楚，一個個病人的生命故事也教會她更成熟。