

# 選你所愛 愛你所選

Choose the One You Love and Love the One You Choose – How to Choose the Right Unit

護理人員選擇科別經驗與建議

臺中慈濟醫院護理部督導

文 | 楊慧貞

每逢參與校園大型招募，

即將投入職場的新生力軍在面試幾乎都會問：

「我的第一志願科別可以選擇開刀房或急診嗎？」

「到特殊單位需要工作經驗才能選填嗎？」

「老師建議我們剛畢業最好到急重症單位闖闖，可是我不知道應該選什麼單位較適合？」

看到一張張稚嫩臉龐，

對於志願科別的選填時，既期待又怕受傷害的模樣，

又是初入職場，滿心憧憬，

每個過來人是不是有類似的經驗呢？

護理的工作是個充滿愛與關懷的照護工作，也請幾位同仁談談自己選擇科別的原因、認知和過程，不管是產科、外科，甚至是朝次專才發展的衛教師……不管所處科別是終其一生的最愛，或因生涯規劃轉向第二專科的拓展，用心參與投入，就會越來越鍾情於自己所詮釋的護理工作……

自己也想起初入職場選填志願科別時的徬徨，在這裡拋磚引玉一下！

### 如願進產科 為進修轉換

當年因護理助產的技職體系仍需選讀助產士，對於需接生 30 個娃娃才能考助產士證照的那段實習經驗讓自己對產科充滿期待，但另外一方面也考量初畢業好像應該在急重症單位磨練才能奠定獨當一面的基礎，就在舉棋不定的當下，老師一句「選你所愛，愛你所選」的鼓勵，最後自己還是以興趣依序填了產科、急診、加護病房。

很幸運的，畢業後投入職場科別即是到產科相關單位工作，包括產房及婦產科病房，對於迎接新生命的到來，以及充滿喜氣的嬰兒哭聲，總是讓自己沉浸在工作的喜悅中，即使曾因產婦急產不及到醫院生產，從救護車中接下尚未斷臍的馬桶寶寶或工地寶寶的驚險，仍不減自己對產科投入的熱愛，因此還一度以為自己護理生涯中應該會在產科終其一生。

然而隨時間的推演，環境的改變，決定要在職進修以提升專業知識，卻因產房的值班無法配合，而不得不請調一般病房工作。而當時適逢醫院面臨健保推行的混亂，因此被分派到無所謂專科的大雜科病房，雖為雜科病房但也因而奠定了自己具足內外專科



楊慧貞督導（右）想起初入職場時老師的建議，尊重自己的直覺選擇所喜愛的科別，結果也讓自己工作開心。

的基礎，日後投入社區照護時如魚得水，甚至朝向長期照護專業領域發展。

### 體解居家功能 從教職再回臨床

而話說從事社區護理服務，一如許多同仁，也是因身體或家庭因素無法長期輪值夜班進而轉向培養第二專才的拓展，沒想到一投入竟也十四年了，甚至還因無法忘懷居家護理工作中的成就感，及與案家建立的情誼，

從專任教職工作又轉回自己最喜愛的臨床照護工作。因為在社區護理的服務中，有別於醫院急性期的臨床照護，其充分展現個案管理之護理獨特功能，對於反覆再入院的病人，卻能因親臨案家照護發現真正的照護問題，更適時將衛教或資源的轉介來協助家屬將正確的照護充分融入於日常生活當中，進而改善病人的照護狀況。

深耕社區的照護工作不僅讓我拓展視野外，更讓我感受到三段五級的照



如何選擇科別沒有標準答案，用心參與投入，定能從中體悟服務科別的價值。

護場域中預防醫學的重要，其正也是健康促進推展及醫院發揮持續照護工作的重要意涵。

### 從陌生到擁抱 用心投入愛上護理

曾於護專擔任教職期間，因教授生涯規劃的課程而詢問同學為什麼選擇護理學校就讀？當時該課程是安排在對於護理還矇懂的專科二年同學們，而大部分同學的答案多是「因為高中沒考好，爸媽說護理是個鐵飯碗，未來工作機會多，應該不怕找不到工作。」要不就是「聽家人說學習護理知識對家人有益，未來也可做個好妻子、好媽媽，而且比較容易找到好對象。」……而真正對護理喜歡或興趣選讀的同學則寥寥無幾，其實自己當時選讀護理學校時也跟同學們答案差不多，一直到了實習真正接觸到護理臨床服務，體悟生命與健康的珍貴，感受到護理的真諦，才進而讓自己覺得選擇護理行業是不悔的抉擇。

所以對於投入職場應該選什麼科別、是不是選對科別？甚至會不會成為未來護理生涯的最愛或鍾其一生的科別？我想答案沒有絕對，同樣的「選你所愛，愛你所選」，凡走過必留下痕跡，唯有用心參與投入，定能從中體悟服務科別的價值，而我也相信從事任何專科，經過歷練必能技職在身、有志可伸。