

# 轉憂為喜



## 迎新生

Always  
Prepared for  
New Born

沈蓓蓓

臺中慈濟醫院產房護理師

在產科病房，總是能聽見笑容，父母親看著抱在懷中的寶貝或隔著玻璃窗看著自己的寶貝時的微笑是多麼滿足，多麼幸福。這些感覺，就是一位產科護理人員的工作價值吧。

### 愛在產科 始終如一

記得剛從學校畢業踏入職場時，面試的護理主管問我想選擇進入哪一科時，我當時毫不猶豫的回答：「產科！」沒想到最初的選擇就此始終如一。

我認為，在所有的健康照護範圍

中，生育可說是最情緒化及戲劇化的一個過程，它直接牽涉到兩個人的健康——母親及所孕育的孩子，生育也與家庭有息息相關的，因此以家庭為中心的護理概念在產科護理中更為重要，而產科護理人員和其他科別的護理人員一樣，除了有一般性的功能外，更有其獨特性的專業角色及功能。透過此種專業性的健康照護服務，懷孕婦女及其家庭才能得到妥善的護理。

從事產科臨床工作已有 14 年了，迎接過無數個新生兒，絕大部分都是

歡欣喜悅，但生產過程也隱藏危機，能度過難關，轉憂為喜是更令人有滿滿地感動與感恩。

### 突然急轉直下的危機 記憶猶新

印象最深刻的一次，是一位三十歲左右、自然產後卻異常發生植入性胎盤的產婦。這是她的第二胎，產前檢查及待產過程無異常，寶寶出生時哭聲及活力良好，經由護理人員予新生兒立即護理完畢後協助媽媽及其新生兒於產臺上執行親子肌膚接觸，看到媽媽及爸爸臉上那種滿足而幸福的笑容，心中也一同感染到歡喜的氣氛，生產後媽媽生命徵象穩定，醫師也縫合完產婦的會陰傷口，接下來便是等待胎盤的娩出了。

如果是正常的自然生產，胎兒脫離母體後，大部分胎盤在十分鐘內會自然剝離，若胎盤遲遲未剝離，就可能是植入性胎盤，會造成俗稱「血崩」的大出血現象，甚至導致產婦死亡。臨床上醫師會嘗試用手伸入子宮內將胎盤取出，若能取出，再用刮匙將殘留的胎盤組織清除乾淨，如果無法處理，會建議緊急開刀切除子宮，以防止大量出血，以挽救產婦性命。

時間一分一秒的過去，距離胎兒娩出時間已超過 30 分鐘了，卻遲遲未見胎盤剝離出子宮體外，氣氛頓時凝重起來，心中大喊不妙了！媽媽也因為子宮收縮疼痛而停止與寶寶親子肌膚

接觸。在醫師嘗試再次將其胎盤娩出但未見有動靜，於是對媽媽及爸爸解釋，暫時先觀察並等待胎盤萎縮後是否能順利排出體外，若無法順利排出則建議手術將子宮切除，在等待的過程中也密切觀察產婦出血量及生命徵象是否穩定。

### 最戲劇化的經驗 每個生命都是奇蹟

想到此心中不免為產婦祈禱了起來，在產後觀察室等待的時間裡我看到產婦臉上露出因子宮收縮而疼痛的面容，先生臉上顯現出擔憂心疼又不知所措的表情，此時的我們除了依醫囑給予必要的醫療措施及密切觀察其生命徵象及出血量外，只能在產婦身旁陪伴、安慰著她及先生無助的心靈。經過幾小時漫長的等待，就如窗外的天色漸漸露出曙光，終於在醫護人員協助下順利將胎盤排出體外！在那一剎那，每個人緊繃的神經終於能放鬆下來，這時才發現我的眼眶一陣濕潤。

整個過程中，我看到了產婦的勇敢、先生的支持及醫護間的合作，最後成功避免產婦因出血過多而切除子宮甚而危及生命的風險。原來，每一次迎接新生命的成功，都是一件奇蹟，都值得感恩。也感恩自己十多年來參與了這麼多生命奇蹟的時刻，只因我是產科護理人員。